



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG3645	<b>ImageGroup:</b>	I1KG3653
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པ mdo sde sa bcu pa
<b>Author:</b>	ཤཀྱ་ཐུབ་པ shAkya thub pa
<b>Descriptor:</b>	computerized print text
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[cazadero, ca, usa]
<b>Publisher:</b>	ye shes sde'i chos 'khor 'phrul par khang
<b>Date:</b>	2001
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





इति श्रुत्वा धर्मादत्तव्यं तत्तदादत्तं तस्यां तद्वा गतां ब्रुवन्तः तस्यां च त्स्यानि वा वगवन्तः तदीमन्ताश्च मताद्दत्तं स्यात्तां



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་



༡། །འཇགས་པ་ཐོག་མཐོང་ཞུ་བ་ལ་ནཱ།



༢། །འཇགས་པ་ཐོག་མཐོང་ཞུ་བ་ལ་ནཱ།



༣། །འཇགས་པ་ཐོག་མཐོང་ཞུ་བ་ལ་ནཱ།



༤། །འཇགས་པ་ཐོག་མཐོང་ཞུ་བ་ལ་ནཱ།



༥། །འཇགས་པ་ཐོག་མཐོང་ཞུ་བ་ལ་ནཱ།

གཏུག

༐།

།མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་བཞུགས་སོ།

།



무엇보다도

༄༅། །སྐུ་མཆོད་པའོ། །  
མཛད་གཤམ་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ས་བརྩུ་བའི་ལེའུ་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྔ་ར་གྱི་



ཤིན་རྒྱུ་སྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་  
སྒྱུ། བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ནས་  
གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་ཁང་པ་ན།

༡། རྒྱལ་པོས་མཁའ་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་བཞེ།



༡། འཕགས་པ་འཇམ་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་།

༡༡། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 གཞན་དང་གཞན་ནས་འདུས་པ་ཤ་སྟག་གུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་



༡། འཕགས་པ་འཇམ་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་།



۱۰۰

ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་གནས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞིལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བཏང་བ།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་དུས་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་ཁིང་དང་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་མི་གཅིང་  
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཚོ་བ་མི་ཟད་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམ་པ་ཐོབ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་འཁོར་བ་དང་། བྱ་དན་

YESHE DE 4 DHARMA

གསུང་རྒྱུ་	<p>༡། །ལས་འདས་པའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་མི་གཙོ་དཔ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་</p> <p>དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་</p> <p>ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་དང་སྟོབས་དང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་</p> <p>གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དྱིལ་འཁོར་དུ། འདོད་པ་ལ་སྟོན་དུ་འདོན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p> <p>ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་དོན་དུ་མདོན་པར་བརྩོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>5</p> <p>YESHE DE</p>
------------	--	--

ལས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པས་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་ནོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་  
 ཤིང་བརྗོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཤ་རྟག་རྟག། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེས་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པད་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ནྟ་པར་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་སྒྲིང་བར་སྒྲོན་པའི་སྒྲིང་  
 པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནྟ་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡིད་རྟེན་  
 བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅན་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ཏྲེ་ག་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་	<p>པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷའི་སྟོང་པོ་</p>	<p>YESHE DE 8 DHARMA</p>
	<p>དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་བས་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་</p>	
	<p>ཤེས་ནམ་པར་དག་པའི་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེན་ཏན་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་</p>	
	<p>དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་</p>	
	<p>ཆེན་པོ་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་པ་སྣོ་གས་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་</p>	



༡༩	<p>༡། །དཔལ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འོད་དྲིམ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརླིང་བཟང་པོའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གསེར་བཟང་ཞིང་དྲིམ་མེད་པའི་དབྱིག་གིས་སྒྲུས་པའི་གཟི་བརླིང་མཛོས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ནྟམ་པར་དག་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་བེའུ་རྩེ་རྩེ་འོད་འཕྲོ་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་འོད་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནྟམ་མཁའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>9</p> <p>YESHE DE</p>
----	---	--

མཛོད་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་བས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབྱངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བརྒྱུ་བས་པ་མེད་ཅིང་དེ་རྟམ་པའི་སྟོང་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་པོ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་རབ་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བ་དང་།

	<p>༡༡།            །དེ་དག་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ།    བྱང་ས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།</p> <p>མ་ཆུང་ས་པ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།    ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ།    ལུ་མེད་པས་མཆོམས་མེད་པ།    བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་</p> <p>དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྒྲོལ་གས་ནས་འདུས་པ་ཤ་སྟག་དང་།    ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།    །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ།    །</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ།</p>	<p>DHARMA</p> <p>11</p> <p>YESHE DE</p>
--	---	---

དེ་ནས་དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་བྱ་ཕྱོགས་ལ་ལོ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་བྱ་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་ལྔ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་གྱི་ཕ་རོལ་ནས།   སངས་རྒྱལ་  
བཙེ་མ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་ལྔ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ཀུན་གྱི་འཇམ་མཆོན་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གིས་ཁལ་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ།  
སངས་རྒྱལ་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ།   ཀྱལ་བའི་བུ་དེ་ལྟར་བྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་  
སྒྲུང་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།   འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བུ་བྱོང་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་ལྔ་  
རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ཀུན་གྱི་འཇམ་མཆོན་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གིས།   བཙེ་མ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེ་མ་པ་ཡང་དག་པར་

༡༡། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པར་སྐྱབས་པ་འདི་འོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། །སྒྲོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རབ་རྟུ་བརྗོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྟུ་ཡངས་པར་བྱ་བ་དང་།  
ཤིན་རྟུ་ཡེ་ཤེས་པར་གནས་པའི་ཆོས་རབ་རྟུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐ་སྐྱེ་དང་པ་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།  
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ཁོང་རྟུ་ཆུང་པར་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་ཅུ་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མ་  
 བོར་བར་མདོན་པར་ནུམ་པར་དགོང་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དབྱིགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བྱེད་བྱ་ནུམ་པར་བསྒྲེལ་བ་དང་། ནུམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་ནུམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོལ་པའི་སྣང་བ་དམའ་བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅།      བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་།      བཅས་ཅད་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་པར་གཏོར་མི་ཟ་བ་ལ་མཁས་པ་རབ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་བྱིན་གྱིས་  བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ།      །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གངས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།  དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་།      ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་རྒྱུ་སྤངས་པ་དང་།      སེམས་  ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་།      ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་  པར་བྱུང་བ་དང་།      འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ལུས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།      འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་</p>	<p>YESHE DE  15  DHARMA</p>
------------	---	-------------------------------------

འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་  
 སྒོལ་པ་སྐྱེད་ཅིག དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པར་ལུས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །  
 ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒོལ་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །  
 དན་པ་ཉམས་པ་བྱེད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པས་མཁམས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་སོང་བའི་བློའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོལ་པ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་

	<p>༡། །གཤེགས་པའི་མྱེའཇིགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཁྱལ་པ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་</p> <p>མཁྱེན་པས་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་</p> <p>རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱེ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་གྱི་</p> <p>རྟོན་ལམ་གྱིས་མཛད་དོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་སྤྱངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཆོགས་ཤིན་ཏུ་</p> <p>བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་བཤིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དཔེ་པའི་སྣོད་ཆོད་མེད་པ་དང་། མེས་པ་ནམ་པར་དག་ཅིང་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་</p>
--	---





ཨྲ། །པར་བྱུང་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་  
 བློ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱོན་  
 སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་  
 ལ་ཡང་རབ་རྟུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ །དེ་ལ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་མི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཏེ། གང་ལ་  
 བསམ་མས་ཏེ་བདག་གིས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ས་གསུངས་སོ། །

གསུང་དོ། །གསུང་བར་འབྱུང་རོ། །བརྩ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་དང་། སྤྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ས་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་བར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་དང་། མདོན་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་དང་།  
རིང་རྩ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟན་པ་དང་། མི་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློ་ཞེས་བྱ་བ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་པ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །དེ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟོན་འདས་  
 ་ནྟམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ན་འད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པོ་འདི་དག་མི་གསུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནྟམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་སྣ་བའི་སྒྲོ་འདི་ནི་ཡང་དག་  
 ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནྟམ་པར་དགོང་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གནས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པོ་འདི་དག་མིང་ཙམ་  
 ཞིག་བརྗོད་དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ནས། དེ་ལས་རབ་རྩ་བྱེ་སྟོམ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་བཙུ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཞིག་ཐོས་ལས་རབ་རྩ་བྱེ་སྟོ། མི་བརྗོད་པས་སྒྲོམ་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་འདི་སྟོམ་རྩ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་  
 སྒྲིང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ནས། དེ་ལས་རབ་རྩ་བྱེ་ཞིང་མི་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གང་རྒྱུན་ནི་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་འདུས་པ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་

༡༡།      |ཤིང་འདུག་འདུག་སྟེ།    དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
 ཉེག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲེང་ཉི་སྟོང་པོ་ལ་གླུ་ཉིད་བྱངས་ཀྱིས་ཚིག་སུ་བཅད་དེ་དོན་དེ་བྲིས་སོ།    |ཅི་ཕྱིར་ཉེག་པ་ནྟེ་པར་  
 ཅིང་།    |དཔྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཡིས།    |ས་ཡི་མཆོག་ནི་བཟོད་བྱས་ཏེ།    |མཁས་པས་ནྟེ་པར་བྱེ་མི་བཤད།    |འདི་ཀུན་ངེས་པར་ཉེག་ས་པ་སྟེ།    |བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ཡིན།    |ཅི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ས་བཟོད་དེ།    |རབ་རྟ་བྱེ་བ་བཤད་མི་བསྟེ།    |རྒྱལ་སྐུ་འཛིག་ས་མེད་འདི་དག་ནི།    |ཀུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཉན་  
 པར་འདོད།    |ས་ཡི་དོན་ཚུལ་ཡང་དག་རྟེ།    |ནྟེ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་མཛོད།    |འཁོར་འདི་ཤིན་ཏུ་ནྟེ་པར་དད་སྟེ།    |ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་དགོ་དང་ལྟན།    |དག་པའི་

འདྲིམ་པ་ལྟར་	<p>མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་རིམ་གྲོ་བཙས་པར་གནས། །སྤང་ཅི་རིམ་སྤང་ལྱིན་</p> <p>པ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་མཆོག་གྱི་འདོད། །དྲི་རྩེ་ལྷིང་པོ་འཛིག་ས་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཐོས་ནས། །འཁོར་ན་མས་དག་འ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །</p> <p>བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱིས་ལ་སྤྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བ་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རབ་བསྟན་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་</p> <p>དབྱེ་བྱ་བ། །དེ་ནི་ཆད་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་དག་འ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ཞིང་བསྟན་དག་འ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས། །སེམས་ཀྱིས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱབ་པར་དག་ལ། །</p> <p>མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ལུ་ཏེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་མོས་པར་འབྱུར། །དྲི་རྩེ་ལྷིང་བས་མ་པ་རབ་གཞག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>24</p> <p>DHARMA</p>
--------------	--	---

བུ་གསུམ་	<p>༄༅། །ལ་མོས་བྱས་ཤིང་། །བདག་མེད་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་འདི་བཟོད་མཉན་པར་བུས། །རིལྟར་བར་སྒྲུང་ཆོན་མིས་བྱིས་པ་</p> <p>དང་། །ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་ལ་རྒྱུད་གནས་ཇི་བཞིན་དུ། །དེལྟར་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བལྟ་དཀའ་ཐུབ་པས་ནམ་པར་སྟེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་</p> <p>སེམས་ནི་འདི་སྟུང་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། །འཕྲོ་བ་གང་ནམས་དད་པར་བྱེད་དཀོན་ཞེས། །དེ་ཡི་སྒྱིར་ན་མ་སྒྲུབ་མ་བཤད་དོ། །</p> <p>དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྒྱིད་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་འཁོར་</p> <p>འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འདི་དག་ལ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ།</p>	<p>YESHE DE 25 DHARMA</p>
----------	---	---------------------------

ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བསྐྱོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་བཀུར་བ། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཐེའོ་མ་དང་ཞེས་ཀྱང་  
 མེད་པ། ཉེན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། མོས་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ། གཞན་གྱི་དྲིང་མིའངོག་པ་ཤ་སྟོག་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་  
 གྱིས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཛོད་ཅིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནྟེ་ལ་པ་འདི་སྟོ་  
 བུའི་གནས་ཟབ་མོ་ལ་མཛོད་སྟུལ་དུ་གནས་པ་ཤ་སྟོག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནྟེ་ལ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བབླས་པའི་བྱིས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་བླས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་བྲམ་མེད་པ། །སྟེ་ལས་རབ་བྱེ་ནྟེ་ལ་དགོད་བརྟགས་པ་ཡི། །



༡༡། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། ལམ་ཆོག་དང་དམ་པ་ཞི་བའི་ཆོས་ནྟེན་མཉམ་ཤོད། ལམ་ཁོར་འདི་དག་པ་ཉིན་མོངས་མེད་པའི་ལམ་ཆོག་ མོས་དང་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་མང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སའདི་བརྟག་སའ་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོ་  
རྩོའི་སྤྱོད་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེན་པར་གྲོལ་བའི་ཟླ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོས་ལམ་ཁོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཆོས་ཀྱི་ནྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཟབ་མོལ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཆོག་སའ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུག་སའ་  
པ། སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་བྲག་བྲིག་བསྐྱེད་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུག་སའ་པ། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། ཐེམ་པ་དང་ཐེམ་པ་རྩུ་མེད་པ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ཤ་སྟེ་གཏོག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་  
 གུང་སེམས་ཅན་མོས་པ་རྒྱུད་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ནྟེ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་དག་ཐོས་པར་གྱུར་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཕོ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་སུ་  
 གྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ལྷན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་། དོན་མེད་པ་དང་། མི་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཅུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཅང་མི་ཟེར་བར་  
 འདུག་པ་ཉིད་ཏུ་མོས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདྲི་རྒྱུ་པོས་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲས་སོ། །འཁོར་  
 འདི་ནྟེ་དག་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་རྟེ། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་སྒྲིད་ལྟ་རྟོག་ཤེས་ཤིང་། །གཞན་བྱིང་གྱི་འཛོག་རི་རྒྱལ་བཞིན་མི་གཡོ། །བསམ་རྟོག་མི་ལ་བྱུག་རྒྱུ་

<p>ལྷོ་པ་</p>	<p>༡༡།      །མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ།    །འོན་ཀྱང་མཉྱེགས་མི་ཤེས་མ་སྤྱང་བ།    །ནམ་ཤེས་ཡུལ་ནས་དོན་ལ་ཤེས་མེད་པས།    །ཐོས་ཤིང་མཆིས་སྤལ་དུ་དན་སོང་  ལྟར།    །དེ་དག་སྟོང་བརྩེས་ཡེ་ཤེས་ས་མ་བཤད།    །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོལ་གསོལ་  བ་བཏབ་པ།    གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཛོད་ཅིག་དང།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་ནམ་པའདི་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་སྤྱི་བྱུང་བའི་གནས་འདི་  དག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང།    ལེགས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ།    །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།    གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་བཤད་  པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས།    སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE  29  DHARMA</p>
---------------	--	-------------------------------------

བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བཙོན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་  
པའི་གཞི་ཡིན་པོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་འགྱུ་བ་གྲངས་པ་ཇི་སྟེ་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུ་བའང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་མོ་ལོ། །  
ཐམས་ཅད་ཡང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་མོ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་མོ་བསྟན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་འགྱུ་བ་གྲངས་པ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་  
པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུ་བའང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་མོ་ལོ། །  
ཐུག་པའོ་དེ་བས་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་འགྱུ་བ་གྲངས་པ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ས་དང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་མཁུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུ་བའང་ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་མོ་ལོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      །བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་མཛད་དོ།    །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷོ་བས་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བཟུངས་པའི་སྤྱིར།    །          བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྤྱིར་པོ་ལོ་ཚོ་གསུ་བཅད་དེ་སྒྲས་པ།    །ས་དང་སྤྱོད་འཇུག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ།    །སྤྱོད་པ་ནྟམ་དག་ཐམས་ཅད་          མཐེན་པའི་སྤྱིར་གྱིས་ལེགས་པར་ཤོད།    །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷུ་ལ་བ་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱུན་མགོན་འདྲན་པ་ཇི་སྟེད་པ།    །བྱུ་མཚོ་ག་དེ་ཀྱུན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྟོན་ལ་          དགོངས་པ་མཛད།    །འདི་ནི་དང་པོ་ཞུགས་པའི་ཤེས་སྤྱོད་འདི་མཐར་ཐུག་སྟེ།    །རྒྱལ་བའི་ཚེས་རབ་གཞལ་ཡས་ཇི་སྟེད་དེ་དག་འབྱུང་གནས་འདི།    །ཡི་གེ་          བགྲངས་པ་སྤྱི་མོའི་རྗེས་འགོ་སྟོན་དུ་དེ་འགོ་སྟེ།    །དེ་བཞིན་ས་མཚོ་གསེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཐུག་པར་འདོད།    །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p>	<p>YESHE DE 31 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

འདྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་

དབྱངས་ཀྱི་ད་རེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། །གསལ་བ་བཏབ་པ།  
སྒྲིབ་པ་ལ་དཔའ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐའ་བ། །སྒྲིབ་པ་ལ་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོགས་མཁུན་པས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཀློག་པ་མཐོང་བ་དོན་དམ་  
པ་བཤད་པ་མཛོད། །དེ་དང་དགའ་བས་སྒྲིབ་དག་པ། །སྒྲིབ་པ་བཅུའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་ལོན་ཏེ་ལྷན་ལྷན་པ་ཡི། །ས་ཡི་དམ་པ་མཆོག་གི་རྣམས། །  
ཐ་དད་ཡང་དག་དོན་མཁུན་སྒྲིབ་པས་ཤོད། །ཞི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ལྷན་པ། །ང་རྒྱལ་དེ་གས་དང་ལྷ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞིར་སྒྲུབ་པས། །འཁོར་འདྲིའི་ཐེའོ་མ་བྲལ་  
བ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དོར་ཞིག་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པ་བསེལ་བའི་ཆུ་འདོད་བཞིན། །བཀྲོས་པ་ཁ་ཟས་ནད་པ་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་དང་། བྱང་བ་སྒྲིབ་ཅི་

༄༅། །འདོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདི་བྱེད་གི་ཆོག་ལ་སྟོང་། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ཡངས་པས། །རྟུལ་མེད་ནྟེན་ལས་ཡི་དམ་པ་འཇུག་པ་ཤོད་། །  
 ཆགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་ཆོག་ས་གྱུར་པ། །བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པ་མ་ལུས་བཤད་པར་མཛོད་། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཙེན་ལྟན་འདས་ཤུགས་ལ་འཁོར་པའི་མཛོད་སྒྲུ་ནས།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་སྣང་བཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བྱུང་ནས་སྒྲུག་ས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གི་  
 འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྣང་བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཟླ་བར་བྱས་ཏེ།  
 བདུད་གི་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་གྱིས་མཁན་ནས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། མངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནྟེན་པ་

བསམ་གྱིས་མྱི་བྱལ་པའི་མཐུ་བསྟན་ནས། སྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་  
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་བྱེན་དུ་བརྒྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པོ་པར་འབྱུལ་བ་བསམ་  
 གྱིས་མྱི་བྱལ་པ་བསྟན་ནས། སྟོང་གི་བར་སྣང་ལ་འོད་ཟེར་སྟུག་པའི་སྒྲིན་གྱི་དྲུབ་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་  
 ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་མཛོད་སྟུང་དག་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་སྣང་བཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱུང་བར་བྱུང་ཏེ།  
 བྱང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྟོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་གྲུབ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་



༡། །བརྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་བྱིན་དུ་བརྟུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་གྱི་བྱུང་  
 པ་བརྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་ཡང་སྣང་བར་བྱས། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་འད་སྣང་  
 བར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་སྣང་པོའི་ལུས་ཀྱང་སྣང་བར་བྱས་ནས། །སྣང་གི་བར་སྣང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སྒྱག་པའི་བྱིན་གྱི་  
 དུ་བའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ཆེན་པོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་དོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྱག་པའི་བྱིན་གྱི་དུ་བའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 ནམ་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་འདི་བྱུང་དོ། །མི་མཉམ་མཉམ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་དག། །སྟོབས་བཅུའི་བྱུ་མཆོག་མཐུ་ལྡན་ཆོད་མེད་པོན་ཏན་ཅན། །འཛིག་རྟེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གུན་མཆོག་མི་ཡི་དཔ་པ་ལུ་ཤུལ་གྱི་ནམས།    | རྒྱ་མཐོང་གོ་འོ་ཆོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་པ་མཛད།    | བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲུལ་པོ་འདྲེན་པ་འི་བྱིན་གྱིས་བཤད་པར་གྱིས།  
 ཆོས་རྒྱལ་ལུ་མཆོག་ནམས་གྱི་མཛོད་གྱི་དཔ་པ་ཤུ།    | ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཤུ་སྦྱོང་མཆོག་རབ་ཡངས་པ།    | སྟོབས་བརྩུ་འི་བྱིན་གྱིས་མ་ཐོགས་ལྷུར་དུ་བསྟན་པ་གྱིས།  
 བཤད་གི་ནམས་ལམ་བསམ་པར་ཆོས་དཔ་འི་ནམས་འདི།    | སོང་བར་ལྷུར་པ་དེ་དག་བདེ་ག་ཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།    | རྒྱལ་མཐོང་ས་གུན་འི་མ་གྱིས་རབ་དུ་རྩོགས་བྱས་  
 བས།    | སྟོབས་བརྩུ་ལྷུར་པ་འི་རྒྱལ་བ་དཔ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར།    | རྒྱལ་ཆོ་འི་རྒྱུད་ལྷུར་ཅིང་བསྐྱལ་པ་འི་བྱིས་གཏུངས་ཀྱང།    | བཤད་ཏེ་སྦྱོང་ལྷུར་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་འདི་ལ་ཉན།    | བཤད་ནམས་ཐེ་ཅོ་མ་ཟེ་ཞིང་ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་ནི།    | དེ་དག་ནམས་ལམ་པ་གུན་དུ་ཐོས་མི་འགྲུར།    | དེ་བྱིར་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་མཆོག་

YESHE DE 36 DHARMA

༡༡།      |བསྟན་པར་གྱིས།      |གནས་དང་རྒྱུད་དང་འཕྲོ་བ་རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་ཤོད།      |སྤྱོད་དང་ཡུལ་དང་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ནམས་ཀྱི།      |ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཡང་འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་གྱིར་ཤོད།      |དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲེང་ལྷོ་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་གས་བརྩུར་བསྟན་ནས།      འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་བས་ཀྱང་དད་པར་བྱ་བའི་  
 གྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱོད་སོ།      |སྤྱོད་པ་ཤེས་དཀའ་བྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ།      |མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་ལྟ་བུར་དཀའ།      |རང་བཞིན་ཞི་བོ་  
 འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད།      |མཁས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན།      |དེ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་ཞི་བོ་སྤྱོད་པས་ལེན།      |རྒྱུད་ལས་ནམས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་བྱ་བ་  
 འདས།      |མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྟུན་དུ་མེད།      |དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ནམས་མཁའ་འདུ་ཞིང་མཚུངས།      |བདེ་ག་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཞི་བོ་ཉིད་པའི།      |

ལྷ་བའི་ལམ་ནྟམ་སྒྲུབ་གྱིས་བརྗོད་པར་དགའ། ། དེ་དག་ས་དང་སྦྱོད་པ་དེ་འདྲ་བས། ། ལྷ་བར་དགའ་ན་བསྟན་པར་ག་ལ་རུས། ། དེ་ནི་བསམ་ཡས་སེམས་ལམ་  
 ནྟམ་པར་སྤངས། ། ཡེ་ཤེས་མདོན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། ། སུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་གྱིས་སྦྱོད་པ་མིན། ། སེམས་གྱིས་མི་ཤེས་ཡིད་གྱིས་ནྟམ་མ་བརྟགས། །  
 རི་ལྟར་བར་སྤང་གནས་གྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་དགའ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ། ། དེ་ལྟར་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲོས་གྱིས་ནྟམ་སྒྲུབ། ། ཡིད་དང་སེམས་གྱི་ཡུལ་གྱིས་  
 ཤེས་མི་རུས། ། འོན་ཀྱང་བྱམས་དང་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། ། དེ་ལས་སྦྱོགས་ཅམ་རིམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །  
 ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་རྗོགས་པར་བྱ་བའོ། ། དེ་འདྲའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྤྲིད་བསྟན་དགའ་བ། ། རང་རིག་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ། འོན་ཀྱང་བདེ་བར་ག་ཤེགས་

<p>༄༅།</p>	<p>             །པའི་མཐུས་བཟོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ནོན་ཏེ་གྱིས་དེ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ཅི་འདྲ་བ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བྱང་པར་མི་              བུས་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་དངོས་གཞན་མིན་གཞན་པ་ལས། །མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་དེ་དག་མཉན་པར་གྱིས། །མཐུན་ཁིང་ནོན་ཏེ་ཡོད་པར་སྟ་གོན་གཞན། །              བདེ་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དཔེ་ལྡན་འཐད་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲ་དམ་པ་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཆོག་གིས་              བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བདེ་གཤེགས་མཐུ་དག་ལས། །ཚུ་ཐིགས་གཅིག་འདྲ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ། །དེ་རིང་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་མཉན་              པར་གྱིས། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དག་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། །ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་བསམགས་པ། །སངས་རྒྱས་           </p>	<p>             DHARMA              39              YESHE DE           </p>
------------	---	---

འཕྲུལ་པ་ཤིན་རུ་བསྟེན་བཀུར་བ།	<p> ཆོས་དཀར་པོ་ཤིན་རུ་བསྟེན་བཀུར་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤིན་རུ་བསྟེན་བཀུར་བ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟག་པའི་བསམ་ </p> <p> པ་ཤིན་རུ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཅན་མོས་པ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་བཅུ་བ་མདོན་དུ་བྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་པར་མོས་པ་ནྟམ་ས་ནྟམ་པ་ཐམས་ </p> <p> ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པ་དང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ </p> <p> ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྩམ་ </p> <p> ལུས་པར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། </p>
------------------------------	---

༡༡། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུང་མཚེག་གི་མཐུང་བྱུང་  
 བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམ་གྱི་སེམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ། ཐབས་མཁས་  
 པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། བསམ་བློ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་རབ་རྒྱ་བརྟན་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབས་  
 དང་། སྟོན་སྟོབས་ནུམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་བྱེ་བ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཚོལ་བ། སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏམས་ངག་ཡང་དག་པར་བྱངས་བ། ཚེས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བཀ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པ། སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རིགས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིར་ལོག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 ཤིན་ཏུ་ལྷོན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་དགོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་པ་ཡིན། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞིལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག ཆོས་



ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་	༡༡། གྱི་ནྐ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་སོ།།	YESHE DE 43 DHARMA
	གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་	
	ཡིན། མོས་པ་མང་བ་ཡིན། རངས་པ་མང་བ་ཡིན། མཁུ་བ་མང་བ་ཡིན། རྒྱོ་བ་མང་བ་ཡིན། རྩོལ་བ་མང་བ་ཡིན། འཆོ་བ་མེད་པ་མང་བ་ཡིན། ཁྲི་བ་	
	མེད་པ་མང་བ་ཡིན། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོ་མ་ལྟན་	
	འདས་ནྐམས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ནྐམས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་	

པོ་ནྟམ་སྡེ་སྐུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། སྡེ་སྐུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདམས་དག་དང་ལུས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཡིན། ཡང་འདི་སྟམ་རྒྱ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྦྱིར་ལོག་གོ། །ཞེས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཉི་མ་གྱི་ཐུག་ཏེ་ཞེས་རབ་རྒྱ་

༄༅། །དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་བྱིས་པ་འི་ས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་དན་སོང་དང་དན་འགྲོའི་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བདག་ནི་འཛིག་ས་པ་དང་། བཀའ་བ་དང་སྤངས་

པ་དང་། གླི་གཡའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ལི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བ་ལི་སྤྱིས་དགའ་ལོ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལོ་ཤོ་བ་མ་ཐག་རྩ་འཛིགས་པ་ལི་ནྟམ་པ་ལོ་དེ་དག་ལོ་ལྟ་སྟེ། འཆོ་བ་མེད་པས་འཛིགས་པ་འཇམ། མི་བསྐྱུགས་པས་  
 འཛིགས་པ་འཇམ། འཆི་བས་འཛིགས་པ་འཇམ། དན་སོང་གིས་འཛིགས་པ་འཇམ། འཁོར་དུ་བག་ཚབས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཅི་ལི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་བདག་འཕངས་པར་སེམས་པ་འདྲ་མེད་ན། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕངས་པར་སེམས་པ་ལྟ་གཤམ་  
 ཡོད་དེ། དེ་ལི་སྤྱིར་དེ་ལ་འཆོ་བ་མེད་པས་འཛིགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལས་ཀྱང་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་རེ་བ་མེད་ལ་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་

༡༡།      འཕྲོ་ཏེ་དག་ལ་ཡོ་བྱུང་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས།      དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མི་བསྐྱུགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །  
 དེ་བདག་རྟུ་རྟུ་བ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ།      བདག་གི་ནས་ཀྱང་གདོན་མི་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མེད་དོ།      །དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ།      བདག་གི་བསམ་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་སྟུ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འཁོར་དུ་བག་ཚབ་མེད་དོ།      །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་དེ་རྟུར་འཛིགས་པ་དང་།  
 དངངས་པ་དང་བག་ཚབ་དང་སྐྱི་ག་ཡའ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འོ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མཉམས་ཤིང་མི་དཔའ་བས་དེ་བས་

གུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་རབ་རྩ་བ་ཚུན་པར་བྱེད་དོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མ་དག། ། དེ་དང་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མེས་པ་མང་བ་  
 དང་ཡིད་ཆེས་པ་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྟོག་པ་མང་བ་དང་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་སྒྲི་  
 བ་མེད་པ་དང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་འི་རྒྱན་དང་བཟོད་ཅིང་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བཀུར་སྒྲི་དང་རིམ་ཡོད་པ་དང་ཉིན་མཆོན་དུ་མི་དོ་མས་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་དགའ་བར་གནས་པ་དང་། མི་དོ་མས་པར་མང་དུ་ཐོས་པ་ཆོལ་བ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་ཐོས་པ་འི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །གནས་མེད་པའི་ཡིད་དང་འཕྲོབ་པ་དང་བཀུར་སྟོང་དང་། བསྐྱུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕངས་པར་སེམས་ཤིང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་དེམས་པ་བྱེད་པར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་མདོན་པར་མོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གཡོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་སྐད་ཏུ་སྤྲོས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བདེན་པའི་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། རིའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 49 DHARMA</p>
-------------	--	-----------------------------------



མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲུལ་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་ལམ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། མི་དོམས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ས་རབ་རྩ་སྒྲིག་ས་པ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་རྩུན་མི་འཆད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འབོག་ས་པའི་  
 ལམ་ཆོལ་པ་དང་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྩ་  
 དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་དེ་ལ་གིན་རྩ་གནས་གིང་ནུམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་མདོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ལྟུག་མ་མེད་པ་དང་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །བའི་སྤྱིར་ནྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་མེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ནྣམ་མཁའི་  དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུར་ཐུག་པ། བསྐྱལ་པ་བབྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱེ་བ་བབྱངས་པ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་  རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་  དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་བརྟུང་བའི་  སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ། །ནྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུར་ཐུག་པ། བསྐྱལ་པ་བབྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་</p>	<p>YESHE DE 51 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

འབྱུང་བ་བབྱངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡེངས་སུ་གཟུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོགས་ཏེ། འཕོ་བ་དང་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱུན་བཞུགས་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གཞོན་ནུའི་རོལ་པ་དང་། བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་གདུལ་པ་དང་། མངོན་པར་འཆོང་རྒྱུ་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡེངས་དག་པར་གཟུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་སྒྲོགས་པ་ཐམས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	༄༅།      ཁུང་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར།      ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ།      བྱི་མའི་མཐའི་མུར་	YESHE DE 53 DHARMA
	ཐུག་པ་བསྐྱལ་པ་བབྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བབྱངས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ནས།      བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་	
	པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་སྐྱབ་པོ།      །འདི་ལྟ་སྟེ།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ།      མི་འཕྲོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་མ་	
	མོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ།      ས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་བཅས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།      མཆོན་ཉིད་	
	དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཅས་པ་དང་།      འབྱུང་བ་དང་།      འཛིག་པ་དང་།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།      ས་ཇི་ལྟ་བ་	

བཞིན་དང་། རིལ་བུར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གདམས་ངག་དང་། མཉམ་པ་གི་སྦྱིན་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛོལ་  
 པར་བསྟན་པ་འི་སྦྱིན་པ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཁམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྦྱིན་པ་འི་མཐའ་ལྟར་སྦྱང་བ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལྟར་སྦྱང་བ།  
 སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སེམས་མཛོལ་པར་བསྟན་པ། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འི་སྦྱོན་པ་མཛོལ་བ་མཛོལ་པར་སྦྱང་བ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་པ་ལྟག་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་ག་ཟུགས་ཡོད་པ་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་  
 པ་འདྲ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མཛུགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	༄༅། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འདུས་པ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་	YESHE DE
	བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ལ་གཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུད་བབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོང་པའི་བྱིར་ཚེས་	
	གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲྭས་པར། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པ་བསྐྱལ་བ་བབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་	
	བབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་	
	ཁམས་ཡངས་པ་དང་། དོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྒྲེལ་གྱི་དང་། སྤྱི་ཅུ་གསུ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་མ་	

吳郡

[illegible]

YESHE DE 56 DHARMA

ལྟོ	<p>༡༡།      །རྟ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་།    གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བས།    ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་།    སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་</p> <p>འབྱུང་གནས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གད་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་།    བསམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་</p> <p>སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་གིན་རྟ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།    ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ།</p> <p>སྤྱི་མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ།    བསྐྱལ་བ་བབྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གིང་བབྱང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་</p> <p>མདོན་པར་སྒྲུབ་པོ།    །འདི་རྟ་རྟ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།    ལྟོད་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>DHARMA</p> <p>57</p> <p>YESHE DE</p>
-----	--	---



བསྐྱུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱིགས་པ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 འགྲོགས་ཤིང་བྱི་འབྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཉམ་བཅུང་བཅི་དགར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དང་།  
 མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་པར་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་བྱི་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པ་རྒྱུན་མི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      །འཆད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པར་སྐྱེ་བ།      བཤམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ།      སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པ།      བསྐྱལ་པ་  འབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ།      སྦྱོང་པ་འབྲངས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བསྐྱལ་པ་ལ་སྐྱེན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་སྐྱལ་བོ།      །འདི་ལྟ་སྟེ།  སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་དང་།      ལུས་དང་།      དག་དང་།      ཡིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་  དང་།      མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གདོན་མི་བྱ་བར་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་དང་།      དབྱངས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་།      དད་པར་སྐྱུར་  མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་བ་དང་།      བསམ་པ་སྦྱོན་གྱི་སྐྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བཏུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།      ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོབ་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>59</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	---

བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པར་སྒྱུ་ཆེ་བ། བཤམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་མའི་  
མཐའི་ཐུར་ཐུག་པ། བསྐྱལ་པ་བབྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་བབྱངས་པར་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྒྱུ་ན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ན་ལྟེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆད་སྒྱུ་བ་དང་།  
སྒྲིའི་སྒྲུབས་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་དང་སྒྲིབ་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་པ་དང་། བརྩམ་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་  
པར་འབྱུང་བ་དང་ནྟམ་པར་འབྱུལ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་མངོན་པར་འཆད་སྒྱུ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་དང་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། གླུ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བཤོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་འཆང་བྱ་བ་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། དབྱངས་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ན་ལས་དགོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་</p>	<p>YESHE DE 61 DHARMA</p>
-----------------	---	-----------------------------------

ཤེས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པས་ནྟམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་  
 པར་རྒྱ་ཆེ་བ། བླ་མ་ཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་མའི་མཐའི་ལུས་ཐུག་པ། བསྐྱལ་པ་བབྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་བབྲངས་པར་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །དེ་ལྟར་ནྟམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ལས་སྒྲོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཐུག་བརྩུ་  
 ཆང་བ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྩུ་དག་འབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོབ་པོ། །མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་གྱུང་མཐར་ཐུག་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །པའི་གནས་བརྩམ་མདོན་པར་བསྐྱབ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བླ་མ་ཁའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སེམས་གྱི་དབྱིགས་པའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བརྩ་བཞི་པ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་</p>	<p>YESHE DE 63 DHARMA</p>
-----------------	--	-----------------------------------



སྒྲུབ་པ་	<p>༄༅། །དབྱིགས་པའི་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཁམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཚེས་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་</p>	<p>YESHE DE 65 DHARMA</p>
	<p>ཁམས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གྲུང་མཐར་ཐུག་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གྲུང་། མཐར་ཐུག་པ་</p>	
	<p>བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་པན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། འཇམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ལས་སྒྱུ་རུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།</p>	
	<p>ནི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དུལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཉིབར་ནི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། མ་ཉེན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།</p>	
	<p>འབྲུག་ས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱིང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་རྟོག་པ་མང་ཞིང་དང་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་</p>	





ལྷོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་པུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ལ་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ཚུལ་འདི་དག་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཟབ་ལ་དེ་ལྟར་དབེན་ཞིང་དེ་ལྟར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ལ་དེ་ལྟར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོས་པ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དེ་དག་དེ་ལྟར་རྒྱབ་ས་ཆེན་འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སེམས་འོས་པོ་འདི་དག་ལྟ་བུ་དན་པར་ལྟུང་བའི་རྒྱུད་  
 དང་། མ་རིག་པའི་ལྷན་ནག་དང་། རབ་རིབ་ཐིབས་པོས་ཀློན་ནས་ཁེབས་པའི་ཡིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་།

གྲོད་པའི་དྲུ་བས་མདོན་པར་ཡེ་ཤམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་དང་གཤམ་པའི་ཐིབས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུད་པའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་དང་སྤྲུག་དོག་དང་འཇུངས་པ་ཅན་  
 གྱི་ཀླན་ནས་འཁོར་བས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཀླན་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ལ་སྒྱུད་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པས་འབར་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པའི་ལས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གྲོད་པའི་མ་རིག་  
 པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཀླན་ཏུ་ཟབ་པའི་བག་ཆགས་མཆོམས་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་མིང་  
 དང་གཟུགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྒྲེས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་བའི་ཡང་སྒྲེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་མདོན་པར་སྒྲེད་དོ། །མྱིང་དང་གཟུགས་དེ་ནམ་པར་འཕེལ་ནས་སྒྲེ་

<p>༢༡།</p>	<p>ཁཆེད་དུག་གི་ཚོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེད་ནྣམས་བྱུང་བས་པན་ཚུན་རེག་པ་དང་སྤང་ཅིང་འདུས་པས་ཚོར་བ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །          ཚོར་བ་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་མངོན་པར་དགའ་བས་སྤེད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནྣམ་པར་འཕེལ་བས། སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་          འབྱུང་ངོ། །སྤིང་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་དང་། སྐྱེ་བེད་དང་། ལྷུང་ན་དང་སྒྲིབ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་བྱི་བ་དེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་          ནྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱང་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བྱེད་པ། གསོབ་གསོབ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ།          སེམས་མེད་པ་རྩ་དང་ཤིང་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། སྤང་སྤོང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་བྱི་ཆུད་དོ་ཞེས། དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>69</p> <p>YESHE DE</p>
------------	---	---



<p>༡།</p>	<p>༡། གཏང་བར་བྱ་བ་དག་གམ། གསེར་དང་། འོ་ར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། རྒྱུ་ཅུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། དཔུལ་དང་།  སེལ་ཐྱུ་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བར་བྱ་བའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལི་རྒྱུན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ་རྟ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ཏང་དང་།  བཞོན་པ་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། སྤོང་དང་སྤོང་ཁྱེར་དང་། སྤྲོང་སྤང་། པོ་བྲང་ལ་ཁོར་དང་། རྒྱལ་པོ་ལི་  གནས་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། བཟའ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནག་སེལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། རྩུང་མ་དང་བྱ་དང་བྱ་  མོ་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། ལྷ་གཙུང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་དམ་སྤྱུ་གཏང་བའམ། ལམ་གོ་དང་ན་བ་དང་རྟ་ལག་དང་ལྷིག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་</p>	<p>YESHE DE 71 DHARMA</p>
-----------	---	-----------------------------------

དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ། གཏང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དད་པ་  
 དང་། མོས་པའི་བློས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྟ་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་  
 དང་སྟོང་རྗེ་དང་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 དོན་ཡོངས་སུ་ཆོ་ལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆོ་ལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའི་སེམས་མི་སྒྲེ་སྟེ། དཔེ་སྤྱིར་དཔེ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་  
 བའི་སེམས་མ་དོན་པར་འབྱུང་དོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་ས་པ་མེད་པ་ཡིན། དཔེ་སྤྱིར་དེ་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྟ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་དང་ལྟན་པ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱི་བུ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ལ་དང་པའི་	YESHE DE 73 DHARMA
	ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་འོས་པ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཐུག་པ་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བུ་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། །འཁྱུ་ཏུ་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དེ་འཇིག་	
	རྟོག་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟོག་ཤེས་པ་སྤྱི་བུ་དང་ཚོད་ཏུ་རབ་པར་སྤྱི་བུ་ཅིང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བུ་བཙུན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཁྱུ་ཏུ་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དེ་འཇིག་	
	དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བུ་བཙུན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཁྱུ་ཏུ་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དེ་འཇིག་	
	པའི་བཙུན་པར་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བུ་བཙུན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཁྱུ་ཏུ་བྱེད་དོ། དེའི་སྤྱི་བུ་དེ་འཇིག་	



ལྷགས་རབ་རྩ་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་འང་ནན་ཏན་ཤིན་རྩ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་ལྟ། དད་པ་དང་སྣང་རྗེ་དང་། དུམས་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་།  
ཁྲིལ་ཡོད་ཅིང་དོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། དག་འབའི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་བྱ་བའི་ནན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྩ་དག་འབའི་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ལྟ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་རབ་རྩ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།  
ལྟ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོན་ཕྱག་མང་པོ་དང་།

[illegible]

གུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་དེས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་མཛོལ་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། དག་སྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 མོས་པའི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བལ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྩུ་ལས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནྟམས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་རུས་སུ་ཡང་དག་པར་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་བཙེམ་པ་དང་། ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཡང་དག་པར་བྲངས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ཏི་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་ཤམ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་།          ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མགར་བ་མཁའ་པས་གསེར་གྱིས་ལེ་བྲུམ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱེར་          བསྟེགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་          རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་          ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏི་གནས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་</p>	<p>YESHE DE 77 DHARMA</p>
-------------	---	-----------------------------------

དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅི་དགར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་དག། གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནྟེན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡོངས་སུ་བཙུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱའོ། །སའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དོན་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཉི། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་།  
 རྩ་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་པའི་ནྟེན་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་།

<p>པཱཱུ་</p>	<p>༄༅། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྩི་བར་བྱའོ། །སའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་པའི་  ཕྱིར་ཡང་དོན་སྒྲིལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་སའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སའ་བྱུང་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སའི་ནྟེ་  པ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སའ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ནྟེ་པར་བརྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སའི་ནྟེ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལ་མཁས་  པར་བྱའོ། །ས་ནྟེ་སའི་འཕམ་བཤུ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ས་དང་སའི་ནྟེ་པར་གནས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ས་ནྟེ་སའི་གནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་  མཁས་པར་བྱའོ། །ས་ནྟེ་སའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་བྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ས་ནྟེ་སའི་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །</p>	<p>YESHE DE 79 DHARMA</p>
--------------	---	-----------------------------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་གནས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སའི་རྣམ་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལས་གྱེན་དུ་མ་བསྐྱོད་པར་ས་བཙུའི་བར་དུ་གནས་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོགས་པ་མེད་དེ།  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། སའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བའང་རབ་དུ་ཐོབ་པོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་དང་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་པས་ལམ་གྲོགས་ཡོངས་སུ་གདོན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ། གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སར་སྤྱོན་པར་བྱ་བར། འདོད་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ལམ་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་ལས་གོ་ལ་བའི་ཉེས་པ་དང་ལམ་གྱི་བར་མ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལམ་གྱི་བར་མ་ལ་འབྱུང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་བྱ་

YESHE DE 80 DHARMA

80

ཞུ། མི་བྱ་དང་། བརྒྱུགས་བཤམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འདྲིའོ། །ཐོག་མའི་ལམ་གྱི་བར་མ་ལ་ནས་མ་འཕགས་པ་ནས་གོང་དུ་བྱིན་གྱི་  
བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་བར་མ་ལ་དེ་ནས་མ་འཕགས་པར་དེ་ཉིད་ནས་ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒོ་དང་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྟུན་སྟུམ་  
ཚོགས་པས་ལམ་གྲོགས་མང་པོ་རྣམས་ཉམ་ཉེས་བྱེད་པར་གོང་དུ་ཆེན་པོ་དེར་བྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཟུང་མ་དང་དགོན་པའི་ཉེས་པས་བདག་དང་ལམ་གྲོགས་རྣམས་  
ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ཡང་གང་གི་ཚོ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་ཤིང་སའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། སའ་གྲུབ་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སའི་རྣམ་པ་



ལྷན་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐུ་ལྔ་པ་	<p>དང་རྒྱལ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པ་དང་། སའཕྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་པ་</p> <p>དང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ས་ནས་སར་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ས་ནས་སར་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་དང་།</p> <p>ས་ནས་སའཕྱོག་པ་ལ་ས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་</p> <p>པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་།</p> <p>སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་གྲོགས་མང་པོ་ཡོངས་སུ་གདོན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་ཐོག་མ་ནས་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>82</p> <p>DHARMA</p>
--------------------------	---	---

ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་	<p>༡༡། །སའི་ལམ་དང་། །སའི་ལམ་གྱི་ཕོན་ཏན་དང་། །སའི་ལམ་གོལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། །སའི་ལམ་གྱི་བར་མལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །སའི་ལམ་གྱི་བར་མལ་འབྱུང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བརྒྱུགས་པ་ཤམས་ཤིང་བསྐྱོགས་པ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདྲི་ཞེ། །དེ་ལམ་གྱི་བར་མལ་དང་པོ་ནས་གྱེན་དུ་མ་འཕགས་པར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་མ་ཁས་པ་ཡིན། །དེ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བློ་དང་། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བརྒྱུགས་སུ་སྐྱོལ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ལམ་བའི་བྱ་ངམ་དང་དགོན་པ་བཟུལ་དཀའ་བ་</p>	<p>YESHE DE 83 DHARMA</p>
----------------	--	-----------------------------------

ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བྱ་ངན་དང་དགོན་པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་ལས་གྲོགས་  
སམ་བདག་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་  
ཡིད་ཀྱིས་ས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་བརྩོན་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲུལ་དག །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོར་བརྟུང་དགའ་བའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་  
བསྟན་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་ཟེད་པ་ལ་ནམ་པའི་ལྷུང་ཐུག་པ་ཟེད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གངས་ཟེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་

༡༡། ཚུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་  
 ཏེ། གླིང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་  
 པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འཇུངས་པའི་དྲི་མ་བརྒྱུག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཚུམ་པས་ཡོངས་སུ་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བ་  
 སྦྱོར་པ་འཕེལ། དོན་བསྐྱུབ་པ་འཕེལ། དོན་མཐུན་པས་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཚུམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།  
 གཙོ་བོར་འགྱུར། ཐུབ་པོར་འགྱུར། སྐུ་ལ་དུ་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར། འདྲེན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འདྲེན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་

[illegible]

ལྷོ་	<p>༡། །ཡུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཏིང་དེ་འཛིན་བརྒྱུ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱི་</p> <p>རྒྱལ་མ་གྲུང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་ཏིན་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་ཏིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་པར་བྱ་བ་</p> <p>དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་རབ་ཏུ་འཇུག་</p> <p>པ་དང་། ཚེས་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་</p> <p>བྱ་བའི་བཙུན་འབྲུག་གྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནམས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ནམ་པར་འབྲུལ་ཏི་དེ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>87</p> <p>YESHE DE</p>
------	--	---

དག་གིས་ལུས་སམ་འོད་དང་རྩུ་ལྷུལ་ལམ་ཁྱིག་གམ་སྦྱོང་ཡུལ་ལམ།      དབྱངས་སམ་སྦྱོང་པའམ་རྒྱན་ཏམ་བྱིན་གྱི་རྩལ་སམ་མེས་པའམ།      མདོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་དག་ཀྱང་བསྐལ་པ་དུ་མ་དང་།      བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་།      བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།      བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།      བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 བྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྤྱང་བསྐྱང་བར་དགའོ།      །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སམ་སྤྱང་པའོ་དེ་རྩི་སྟོང་པོས་སའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་།      བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་སམ་སྤྱང་པ་འདི་དག་སྒྲས་སོ།      །དེ་དག་དགར་པོའི་ཆོས་བསྟུགས་དགོ་བམ་ཕུན་ཕྱན་ཁིང་།      །བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སྤྱང་བསྟན་བཀའ་སྟོང་རྩི་  
 བྱམས་ཕྱན་ལ།      །དད་པ་རྒྱ་ཆེ་དགོ་སམ་སྤྱང་པ་རྩུལ་དག་ཕྱན་པ།      །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་རྩལ་སམ་ཆེན་སམ་སྤྱང་བསྟོན།      །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩི་གསའ་ཕྱོག་བ་

<p>༡།</p>	<p>ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོབས་སྟོང་བརྟན་མཐུ་ཅན། །བཙེ་བཞེན་པོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱ་བས། །  རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད། །འགྲོ་བར་ནམ་པ་སྣོལ་གས་དུས་ནམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འདེན་པ་ཀླན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཚོལ་  ཞིང་། །དུས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་རྒྱ་མི་རྟོག་ཤེས་བྱེད་པའི། །མཁའ་འདྲ་ཤིན་རྒྱ་ཡངས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་དབང་རྒྱུར་སྟོང་རྩེ་ལྟན་  འགྲོ་ཐབས་ལྟན་ཞིང་། །མོས་དང་བསམ་པ་ནམ་དག་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱེད་ལ། །ཆགས་བྱེད་མདོན་རྒྱུར་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་བྱི་འཛོག་པ། །བདེ་གཤེགས་ནམས་  དང་མཉམ་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བསྐྱེད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱམས་སེམས་རིན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱེས་འབྲལ་དུ། །བྱིས་པའི་སྟོང་བྲལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྟན། །</p>	<p>DHARMA</p> <p>89</p> <p>YESHE DE</p>
-----------	--	---



སྒྲོབས་བརྩ་མངའ་རིགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་སྒྲེས། །བདེ་ག་ཤེགས་མཉམ་ཉིད་རྗེས་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་རེས། །འདི་འདྲའི་སེམས་དང་ས་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་  
མཛོད་པར་སྒྲེ། །བསམ་པ་བྱི་གཡོ་རིལི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བར་གནས། །རབ་ཏུ་དག་འཁོར་སྒྲོས་མང་དད་དད་ལྟན་པ་སྟེ། །མོས་པའི་ཤུགས་ཡངས་རྟག་པར་སེམས་ཀྱི་  
མཆོག་དད་ལྟན། །འབྲུགས་དང་འཆོ་བ་བྱེད་ཅིང་ཁོ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་ཁུ་རྟན་ལྟན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མཚུངས་མེད་  
ཡེ་ཤེས་རྟན་གྱུར་ཅིང་། །འདོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དད་ལྟན་གྱུར་དག་འབ་སྒྲེད། །ས་ཐོབ་གྱུར་མ་ཐོག་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྟ་དད་བྲལ། །འཆོ་བ་མེད་དད་འཆི་དད་མི་  
བསྐྱུགས་ངན་འགྲོ་དད། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆའི་རྣམ་པ་བྱེད། །ཅི་སྤྱིར་ཞེན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་དག་བག་ཆ་བྲལ་ཁོར་སྤྱིར་རྗེ་

<p>ལྷོ།</p>	<p>             བྱམས་དང་ལྷོ། །བསྐྱེད་དང་ལྷོ། །དགའ་བ་ལྷོ། །ལོན་ཏན་ལང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་              དོན་དུ་ཆོས་བརྩོན་འདོད་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལ་ཡིན། །དགོ་བའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་གནས་བྱེད་སྤྱོད། །འཕྲོབ་སེམས་སྤེད་བྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་པར་              དགའ། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་གཞན་དུ་སེམས་བ་མེད། །པ་རེ་ལ་སྤྱོན་པ་ཆོལ་ཞིང་སྤྱོད་དང་གཡོ་ཡང་སྤངས། །ཅི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་བདེན་པའི་              ཆོག་ལ་གནས། །རྒྱལ་བའི་རིགས་སྤྱོན་མི་འགྱུར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་ལ་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བསམ་བྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན། །དཀར་པོས་དེམས་བ་              མེད་པར་སྤྱིར་ཞིང་གོང་དུ་ཕྱོལ། །དེ་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་བརྩོན་ལོན་ཏན་དོན་དང་ལྷོ། །རྒྱལ་བ་བལྟ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོན་ལམ་མཛོད་པར་སྤྱོད། །དམ་ཆོས་ཡོངས་           </p>	<p>             DHARMA              91              YESHE DE           </p>
-------------	--	---

ལུ་ག་ཟུང་ཞིང་དང་སྒོང་དུང་འགྲོ་དང་། སྒྲོང་པ་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་མདོན་པར་སྐྱབ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ། དེ་ཡི་  
 ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱུན་གྱིས་གང་འགྱུར་ཞིང་། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་དང་བསམ་པ་གཅིག་ཅིང་དོན་མཐུན་གྱིར། ། སྐྱེ་སྤྱུངས་གྱུན་ཏུ་དོན་གྱི་དམ་པ་མདོན་འཆང་  
 རྒྱ། ། དེ་དག་སྒྲོན་ལམ་དུ་མ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་བྱེད། ། དེ་དག་མཐའ་ཡས་ཡངས་ཤིང་མཐར་ཐུག་མེད་དང་ལྡན། ། བཤམ་ཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དན་  
 འདས་ཁམས་དང་། ། འཛིག་ཏེན་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ས། ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། ། བཤམ་ག་སུམ་རྒྱུད་ནམས་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་ཐུག་པ། ། བཤམ་པ་དེ་ཚུལ་བདག་སྒྲོན་མཐར་ཡང་ཐུག་གྱུར་ཅིང་། ། དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཇི་བཞིན་བདག་སྒྲོང་དེ་འདྲར་ཤོག། ། དེ་ལྟར་མདོན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །བསྐྱབས་འཇམ་ཁིང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡིད་ཆེས་སེམས་ཅན་ནམ་པར་ལྟ། །སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཉོན་མོངས་  བདག་གིས་བསྐྱབ་ཅེས་ཏེ། །རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་འཇུག་སྟོང་རྩེ་བྱམས་དང་ལྟན་པ་ནི། །དེ་དག་དོན་དུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྦྱིན་པ་ཡང་དུ་ཚུམ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་དང་རིན་  ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྤྱང་པོ་རྟ། །མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྦྱིག་དང་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཤ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་ཡང་ཁྱམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །གཙུག་ལག་སྒྲུ་  ཆོག་ས་ཆོལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱེད། །གཙུག་ལག་འཛིན་རྟོན་སྦྱོང་པའི་རྩེས་ཀྱང་བར་དུ་སྦྱེགས། །འཛིན་རྟོན་ཤེས་དང་ལྟན་ཁིང་བྲེལ་ཡོད་དག་འདྲངས། །  བདེ་གཤེགས་གཙུག་སྦྱིན་རིམ་གྲོ་རྩེས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཉོན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བྱེད་བཙུག་གསེར་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>93</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

འགྱུར། །དེ་དག་སྐྱམས་བཅུ་པོ་འདི་ལ་སྦྱངས་བྱས་ཤིང་། །ཐོག་ས་པ་མེད་པར་ཆགས་མེད་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རིམ་རྒྱུ་དེ་དཔོན་ལམ་གྲོགས་མང་ལ་  
 སྐྱོད་བཅུ་པ། །ལམ་གྱི་ཕོན་ཏན་འཛིན་བདེ་བའི་གྲོང་རྒྱུལ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ས་གནས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་བཤམས་ཆགས་མེད་  
 ས་བཅུ་རབ་རྟུ་འཐོབ། །འདི་གནས་ཕོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་ཡི་དབང་པོར་འགྱུར། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱམས་པོངས་སུ་སྦྱོང་། །འཛམ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲིང་  
 གུན་རབ་རྟུ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོན་པས་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་མཆོག་ལ་དགོང་། །འབྲུམ་ཆོག་དམ་པ་འདོད་ན་རྒྱལ་སྤྲིང་རབ་རྟུ་གཏོང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
 རབ་རྟུ་བྱང་ཞིང་བཅུ་པ་འགྱུར་ཅུ་མ། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་མཐོང་བར་བྱེད། །ཞིང་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་རྟུ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱང་རྟུ་འགྲོ། །སེམས་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡།      ཅན་བརྒྱ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འགོད་པ་བྱེད།      །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འཇུག་ལུས་བརྒྱར་བརྟུ་སྟོན་པ་བྱེད།      །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྒྱལ་གྱི་བྱངས་ཆངས་  ཡོངས་སུ་སྟོན།      །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཆོད་ཀྱང་བྱེད།      །བདག་གིས་དོན་དུ་མ་དོར་བསྐྱུས་ཏེ།      །ས་ནྟམས་བྱིད་ལ་བཤད་པ་བྱས།      །རྒྱ་ཆེ་བསྐྱལ་  པ་བྱེ་བར་ཡང་།      །ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མི་བྱས་སོ།      །དེ་ལྟར་ས་ཡི་དང་པོ་འདི།      །འཛིག་རྟེན་གྱུན་ལ་པན་སེམས་པའི།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ནྟམས་  ལ།      །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ཡིན།      །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ།      །ས་མཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི།      །གནས་ཀྱི་  དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས།      །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ནྟམས།      །ཡིད་རྟོག་དུང་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ།      །གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་ལས་ལངས་གྱུར་ཏེ།      །མཁའ་ཡིད་བྱིངས་</p>	<p>DHARMA</p> <p>95</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	--	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལ་མངོན་འཕགས་ནས། །མེ་ཏྲུག་སིལ་མ་རབ་རྩ་འཐོར། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲུང་བཟོད། །རྫོང་མེ་མྱིང་པོ་འཛིགས་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལེགས་  
སྤྲེལ་གས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྟེ། །ས་འདི་བྱོང་གིས་ལེགས་པར་བཤད། །འཁོར་འདི་ནམ་པར་དྲུང་ཁིང་གསལ། །ནམ་གྲོལ་རྩ་བ་འདི་ཡང་  
འདི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་གོང་དུ་ཡང་། །ས་གཉིས་རབ་རྩ་བཟོད་པ་མཛོད། །ཡིད་གྱི་ཏྲུག་པ་ཅི་འདྲ་བས། །ས་གཉིས་པ་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་  
པོས་བཤད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ནམས་ཉན་པར་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོང་མེ་མྱིང་པོས་སྤྲུལ་པ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་དེ་ས་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་མེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སེམས་གྱི་བསམ་པ་བརྩུ་འབྱུང་དོ། །བརྩུ་གང་ཞེ་ན།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །འདི་ལྟ་ལྟ། སྤང་པའི་བསམ་པ་དང་། འཇམ་པའི་བསམ་པ་དང་། ལས་སྤུ་རུང་བའི་བསམ་པ་དང་། རྩལ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཞི་བའི་བསམ་པ་དང་། དག་པའི་བསམ་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་དང་། མི་ལྟོས་པའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་བསམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་། དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་གཙོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་པ་སྤངས་མཆོན་ཆ་སྤངས། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཤིང་དོ་ཆོད་དང་ལྡན་པས་སྟོན་ཆ་གས་སྤུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་ཤིང་བྱམས་པའི་</p>	<p>YESHE DE 97 DHARMA</p>
-------------	--	---------------------------





<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་མཐད་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཡང་དག་པར་སྒྲ་ཁིང་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་། རུས་སྒྲ་བ་དང་། ཆོད་དུ་སྒྲ་བ་ལ་རི་རྒྱ་དུ་  སྒྲ་མ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས། བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆུང་དུ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་མི་བཟོད་ན། ཆོད་དུ་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་  སྟོན། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེན་མི་བྱེད་ཅིང་གྱི་འཆོབ་ལ་ཁྱགས་པས། སྒྲ་མ་འི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་བའི་ལས་ཐོས་ཤིང་ཕ་བེར་སྟོད་པ་  མ་ཡིན། ཕ་བེར་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་བེར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་ན་མས་དབྱེ་བར་མི་བྱེད། བྱེ་བ་ན་མས་ལ་དབར་བས་མི་རྟོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་དག་འཁིང་མི་  འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས་བདེན་ན་མ་རྒྱན་ཡང་རུང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྒྲུའོ། །ཞིག་ཅོད་པའི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་པ་དང་། བརྒྱན་</p>	<p>YESHE DE 99 DHARMA</p>
-----------------	---	---------------------------

བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞི་དེ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་པ་དང་། ཉེས་པ་དེར་བརྗེད་པ་དང་། ཉེས་པ་དེར་བརྗེད་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། སྒྲོང་  
 མའི་ཆོག་དང་། མ་རབས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཟུངས་སྒྱུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅན་མི་སྟན་པ་དང་། ཁྱོད་དང་གཤེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་ན་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སྒྱུ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་མཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ནྟམ་པ་དེ་  
 རྩུ་བྱ་སྒྲུངས་ཏེ། གང་འདི་འཇམ་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྟན་པ་དང་། གཟུངས་སྒྱུ་བཟུང་བ་དང་། ཅན་འོང་བ་དང་། སྒྲིང་དུ་སྒྱུ་ག་པ་དང་། ཕྱི་བྱང་  
 འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། གཅིག་གས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། འགོ་བ་དང་མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། གྱེ་བོ་མང་པོ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ལྷོ་	<p>༡། གྲོ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་དྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ནྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཟོད་དོ། །ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་ལན་སྒྲོན་པའི་ཆོག་དང་། རྩམ་སྒྲུབ་བ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་བ་དང་། རིགས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། རྩལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། རྩམ་ལ་བབ་པར་གྱིན་ཏུ་གོ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤང་བ་ཅས་པར་སྒྲུབ་པར་དེ་ཚུང་དུ་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཅས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་བར་བྱ་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྤོང་ན་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཅིང་ཆོག་གིས་ནྟེན་པར་</p>	<p>DHARMA</p> <p>101</p> <p>YESHE DE</p>
------	--	--

འབྲུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཆགས་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོངས་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་དབང་བའི་ཡོངས་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་སྤྱུ་བ་ཟུང་  
 བ་ལ་ཇི་ལྟར་ན། གང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དེ་དག་བདག་གིས་འབྱུང་ཞེས་ཏེ། ཆགས་སེམས་མི་བསྐྱེད་མི་རེ་མི་སྟོན་ཅིང་འདོད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོན་  
 སེམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་སྦྱིང་བཅུ་བའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་  
 པའི་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞིང་སྦྱིང་བཅུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། གང་འདི་སྤྱོད་བ་  
 དང་། མ་དུང་པར་འཇིན་པ་དང་། ཐ་བ་དང་རིམ་དང་གཞོན་སེམས་དང་ཁོང་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་གས་པ་དེ་དག་སྤྲུངས་ཏེ། གང་འདི་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ། བྱམས་པ་

५७३

༡༡། །དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་། བདེ་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་ནྟེ་པར་རྟོག་ཅིང་། རྟེ་པར་དཔྱད་པ་དེ་དག་ལ་རྟེ་པར་རྟོག་  
པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོ་མཚར་དང་བཤུ་གིས་དང་། དང་ཚུལ་དན་པ་ལི་རྟོག་པ་སྒྲོལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱས་ཞིང་གཤམ་མེད་ལ་སྒྲོ་  
མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསམ་པ་དེས་པ་ཡིན། དེ་དགོ་བ་བརྩུ་ལི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་རྟོག་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་ཞིང་འདི་རྟོག་  
སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྟེ་པར་ཀྱི་དན་སོང་དང་དན་འཕྲོད་དང་། འོག་པར་སྐྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་  
བ་བརྩུ་ལི་ལམ་ཡོངས་སུ་བྲུངས་པ་ལི་རྒྱལ་ས་བྱུང་གིས་བདག་གིས་ནི་འདི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ལི་ནན་ཏན་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པ་ལི་ནན་ཏན་ལ་

དགོང་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ནོན་ཏན་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལོག་པའི་ནོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ནོན་ཏན་ལ་དགོང་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་མི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་ནས་ཡང་དེ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱད་དེ། མི་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་མེད་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་དང་བྱོལ་མོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེ་འི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དུ་སྟེ་བ་ནམས་ཡོང་པར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ནི་མིར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་པའི་ཕྱེ་མོའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཡོང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་གོང་དུ་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་དག་ཉི་ཅེ་འི་སྤྱིར་དང་ཁམས་གསུམ་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་

༡༡། །པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པོ། །དེའི་གོང་དུ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་། རང་མདོན་པར་འཆང་སྒྲུབ་  
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁུས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡངས་ཤིང་ཆེན་མོད་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་བརྩེ་ཁིང་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཐབས་མཁུས་པས་ཡང་དག་པར་གཟུང་  
 བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གདབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱིག་སྒྲུབ་པས་ཡོངས་  
 སྒྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ནས་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འབྱུང་པོ། །དེའི་གོང་



དུ་དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ནས་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་སྟོབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཇིགས་  
 པ་བཞི་འཐོབ་པ་ནས་ནས་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་  
 དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་མདོན་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཞིང་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས། དེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་  
 པར་སྟོབ་སྟེ། མི་དག་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟེན་པ་དང་། བསྟོམས་པ་དང་མང་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །  
 འབྱིང་གིས་ནི་བྱེད་སོང་གི་སྒྲི་གནས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ནི་ག་གི་ནི་ཇི་ཇི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོག་ག་ཅིང་པས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་

ཨྲ། །བར་བྲིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་པ་མཁྱིན་པ་གཉིས་  
 མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་སྤངས་པ་དང་ནད་མང་བའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །  
 ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྲིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་པ་མཁྱིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་དང་སྤུན་མོང་གི་ལོངས་  
 སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་བའོ། །འདོད་པ་ས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྲིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྲིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྲིད་  
 དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་པ་མཁྱིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་མ་དང་། གཤེམ་པ་ལོག་པ་སྤུན་པ་འོ། །

བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །ཕྱོད་སྔོང་གི་སྒྲེག་ཁས་སུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེག་ན་ཡང་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བརྒྱན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་བམང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །སྒྲུབ་ས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །ཕྱོད་སྔོང་གི་སྒྲེག་ཁས་སུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེག་ན་ཡང་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡེ་ག་མི་འདུམ་པ་  
 དང་། གཡེ་ག་དན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེ་ག་ཅོད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །ཕྱོད་སྔོང་གི་སྒྲེག་ཁས་སུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིན་ཏེན་  
 དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེག་ན་ཡང་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་། འཐབ་མེའི་ཆོག་གོ། ཆོག་

<p>ཨུཿ</p>	<p>༄༅། །ཀུལ་བས་ནི། སེམས་ཅན་དབྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྟུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་ཟེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་མ་པར་སྐྱིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོག་མི་བཙུན་པ་དང་། སྟོབས་པ་མ་བརྟགས་པ་ལོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྟུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་ཟེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་མ་པར་སྐྱིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་ལོ། །ག་ཤིན་སེམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བར་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྟུ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་ཟེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་མ་པར་སྐྱིན་པ་གཉིས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ག་ཤིན་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་། བ་ལོལ་</p>	<p>YESHE DE 109 DHARMA</p>
------------	--	----------------------------

གྱིས་མནར་བའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་དབྱལ་བར་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྟེ་བྱིད་དོ། །ག་ཤིན་ཟེའི་འཛིན་ཏེ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་  
 བྱིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ནྟེ་པར་སྐྱོན་པ་གཉིས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་འདི་སྟེ་སྟེ། །སྟེ་བ་དན་པར་ལྟ་བུ་དང་གཡེ་སྟེ་ཅན་ལོ། །དེ་སྟེ་བ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་  
 དག་ནི་སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་གྱི་སྟེ་དེ་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་སྟེ་དེ་པར་འགྱུར་གྱིས། །མི་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་བདག་གིས་སྟེ་སྟེ་ཏེ་ཆོས་ལ་དག་འཁོར་མོས་པ་  
 དག་འབར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་སྟེ་སྟེ་ནས་དགོ་བ་བརྩུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རབ་རྟེ་  
 གཞིག་གོ། །དེ་སེམས་ཅན་ནྟེ་སྟེ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་འི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། བྱེ་སྟེ་པ་འི་སེམས་དང་། སྟེ་ཟེའི་སེམས་དང་། སྟེ་བརྩུ་

ཨྲ། །བའི་སེམས་དང་། སུ་ག་དག་ས་པའི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་པའི་སེམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་།  
 མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེམ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྟ་བ་དན་པར་སྐྱུང་བ་དག་སྟེ། སྒྲོ་བྱོལ་མི་མཉམ་ཁིང་བསམ་པ་མི་མཉམ་པ།  
 ལོག་པའི་ལམ་ཐིབས་པོར་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་བདེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བའི་ལམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་སྟབས་བཞིན་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
 ཨེ་མའོ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་མཐུན་ཁིང་ཕྱིད་པ་དང་། འཐབ་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱོལ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པས་ཤིན་རྒྱུ་འབར་བར་སྐྱུར་བ་  
 ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་ཉིབར་བསྐྱུང་བ་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། །གྱེམ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་

གཞན་གྱི་འོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་མི་ཟད་པར་འཚོ་བས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་འཚོ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་། སྤྱིད་པའི་གཞི་དང་ལྷན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་  
 ཚོ་གས་གྱི་མེ་ལྷེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་མི་འཆད་པར་གྲུབ་རྒྱུ་འབར་བར་སྒྱུར་གྱིང་། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་མི་ཚོ་ལ་བ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱ་ཞི་ཞིང་གཙུག་པ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་བྱའོ། ། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་དང་། སྐར་མེད་གྱི་  
 ཡིད་ཐོག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་པོའི་ནང་དུ་སྤང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་རིང་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་བྱ་ངན་ཆེན་པོར་ལས་ཤིང་ལྷ་བ་ངན་པའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། ལྷོ་ལ་ལ་གཞི་ལ་བར་སྐྱར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཇི་སྟོབ་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་ཁོང་དུ་  ཆུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ག་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་  དག་ནི་འཁོར་བའི་ལྷོ་ལ་དང་དགོན་པ་ཆེན་པོར་ལས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཡང་ས་ལ་མདོན་  དུ་བསྐྱས་པ། ལྷོ་བ་དན་པ་མི་ཟད་པའི་དུ་བས་ཀྱན་ནས་འཁོར་བ། གཏི་ལྷག་ཐིབས་པོས་ཀྱན་ནས་ཡོག་པ། ལོག་པའི་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ། ལོང་བར་  སྐྱར་པ་དགོ་བའི་མགོན་མེད་པ། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་པོས་ཟེན་པ། བདུད་ཀྱི་བསམ་པ་</p>	<p>YESHE DE 113 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------



ཐིམ་ས་པོར་བྱུང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་དང་རིང་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་དགོན་པ་དང་། བྱ་ངམ་བརྒྱལ་དགའ་བ་  
 ལས་བརྒྱལ་ཏེ། འཛིག་ས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་དགོང་པར་བྱའོ། ། གྲུ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆུ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འདོད་པ་དང་སྤྱིང་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཆུ་བོ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞི་ལ་བ། འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྱང་བ། སྤྱིང་པའི་ཆུ་གླིང་གིས་བྱིར་  
 ཞིང་ན་རྒྱབ་ས་ཆེན་པོས་གཡེངས་པ། སྤྱིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པ། བརྟག་པའི་མཐུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་འཆོབ་  
 དང་། ནམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བའི་ཆུ་འི་སྤྱོད་པོས་བྱིང་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐིམ་ས་པོའི་གླིང་དུ་ཞུགས་པ། སྤྱོད་པའི་འདོད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      ཆགས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཐོགས་པ།    དའི་ད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བཆེན་པོར་འབྱམས་པ།    རྟེན་མེད་པ།    སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གྲོང་རྒྱལ་ནས་མ་འཕགས་པ་དག་  བའི་སྒྲོལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས།    དེ་དག་བདག་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།    དག་བའི་ཕ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ།    ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གྲོང་  གཙུག་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞི་བ་བདེ་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ།    །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་།    ཡིད་མི་  བདེ་བ་དང་།    འབྲུག་པ་མང་པོ་ཅན་ཆགས་པ་དང་ཁོང་གྲོ་བ་དང་།    སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པས་ན་མ་པར་བཅིངས་པ།    བྱ་དན་དང་སྒྲིམ་སྤྱུགས་འདོན་པ་འི་རྗེས་སུ་སྒྲོད་  པ།    སྒྲོད་པ་འི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ།    མ་རིག་པ་འི་ཐིབས་པོས་ཀྱུན་ནས་ཡོག་པ་འི་ནང་ན་མི་མཐུན་པར་བྱུར་པ་ཡིན་གྱིས།    དེ་དག་བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་</p>	<p>YESHE DE 115 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

དཔེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། ། གྲེམ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་  
 མདོན་པར་ཞེན་ཞིང་སྤུང་པའི་གནས་ལས་མ་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་རྟུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་སྒྲུལ་གྱིས་གཙུག་བསྤུང་པའི་ག་ཤེད་མ་དང་ཆོམ་པོས་ཤིན་རྟུ་བཙུམ་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྤྱོད་པར་སྒྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་བདེ་  
 བའི་དམ་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྟུ་རྟུ། བསྒྲིབས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ། ། གྲེམ་སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་ནི་དམའ་བ་དང་ཞན་པ་དང་ཞུམ་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་མི་སྤྲོག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་

<p>ཕྱི</p>	<p>༡༡།      །ཉན་ཐོས་དང་།      རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡངས་པའི་ཐེག་པ་          ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་མོ།      །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཅན་དག་      དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་          དང་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་རྗེ་དང་བྱམས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བཅོལ་པའི་བཤེས་          བ་ཉིན་དུ་གྱུར་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཅོལ་པ།      བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ།      བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཅན་མེད་པ་ལ་          བཀའ་པ་དེའི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།      སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་རབ་རྟུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ།      ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་</p>	<p>YESHE DE 117 DHARMA</p>
------------	---	----------------------------

བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིག་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་སྟོང་  
ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུག་ས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རིམ་གྱི་བྱེད་དོ། །བུ་སྟོང་བྱེད་དོ། །བསྟོ་སྟོང་བྱེད་དོ། །མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །ན་བཟའ་དང་།  
བསོད་སྟོམས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་། རྩུབ་སྟེ་རྩུབ་སྟེ་དང་པོ་བྱེད་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བའི་པོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་པ་ལོ། །

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡།       དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ།       དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ།       དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གྲུང་རིམ་གྱི་ཆེན་  པོས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ།      ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་འད་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟོས་བར་མི་བྱེད་དོ།       དེ་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟེང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་སྟོང་  སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟེང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་  བརྒྱ་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དུ་མ་དང་།      བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དུ་མ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 119 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

<p>འདྲིམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།</p>	<p>མེད་སྒྲིལ་ལྟོས་དང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ས་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  སྒྲིལ་དག་འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ནས་མཚུར་དུ་བཅུག་ན་དེ་བས་ཀྱང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་  དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་གཞན་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ནས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་རྒྱུད་  དུ་མའི་བར་དུ་མེད་སྒྲིལ་ཉེས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ས་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མོ། །  དེའི་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་དག་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པ་བཅུ་ལས་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་</p>	<p>YESHE DE 120 DHARMA</p>
--------------------------------	---	----------------------------

རྒྱུ་ཏེ།	<p>༡༡། ཚུལ་ཅི་རུས་སུ་ཡང་དག་པར་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཤི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།</p> <p>བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་མ་དོར་བ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཆེ་རལ་ཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བར་</p> <p>འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་དབང་བ་སྐྱུར་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་བ་དུན་དང་ལྔ་ནས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེར་སྒྲིལ་སྟོན་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དན་པའི་ཤི་མ་</p> <p>བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་དགོ་བ་བཅུ་འེལ་ས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ཆེན་</p> <p>པོ་ཕྱི་མ་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པ་འཕ་དག་སྟོན་པ་འཕ། དོན་གྲུབ་པ་འཕ་དོན་མཐུན་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཕྱི་མ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རི་སྟོར་</p>	<p>YESHE DE 121</p> <p>DHARMA</p>
----------	---	-----------------------------------



ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་བོར་འགྱུར། ཐུ་བོར་འགྱུར། སུལ་དུ་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། འདྲོན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་འདྲོན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་འདྲོན་པར་འགྱུར་བ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟུང་། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲོས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་

<p>རྩམ་སྒྲིག་པ་</p>	<p>༡༡། ཁ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲོད་ན་རྒྱ་དེ་ཅིག་ཡུ་དེ་ཅི་མ་ཐང་ཅིག་ཏུ་བྱིས་དང་། རུང་མ་དང་སྤྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་འདི་  བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཅིག་ཡུ་དེ་ཅི་མ་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་རབ་ཏུ་འཐོབ་པོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་  འཛིན་སྟོང་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།  འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་བསྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྟོང་རུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་ཡོངས་སུ་  སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་རུ་གནས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་གྱི་སྟོན་སྟོང་ནམ་པར་</p>	<p>YESHE DE 123 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------

འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྟོང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྟོང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནམས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ནམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སམ། འོད་དང་རྩ་  
 འབྱུལ་ལམ། གྱིག་གམ་སྟོན་ལུལ་ལམ། དབྱངས་སམ། སྟོན་པའམ། རྒྱུན་ཏམ་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སམ་སམ། མོས་པའམ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲང་  
 བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་གིས་བརྒྱ་  
 སྟོང་དུ་མའི་བར་གྱིས་གྲང་བབྲང་བར་དག་འཁོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོས་སའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་

<p>རྒྱལ་པོ་</p>	<p>༡། སྤྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྱི་མཐོག་། དེ་དག་མཉམ་བུ་དང་ལས་རུ་འཇམ་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། བསམ་པ་དག་དང་བསམ་པ་ཞི་  དང་ལྡན་པ་རྣམས་། འདྲུ་འཇོ་འདི་དེ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བསམ་ཆེན་གྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཆོ་ཉིད་སེམས་ལྡན་མཁས་པ་དེ་དག་གཉིས་ལ་འཇམ་། དེ་གཞན་ཡོན་ཏན་འཆར་  ཞིང་དག་པ་ལྡན་ལྡན་པ། གཙུག་མེད་སེམས་ལྡན་སྤྱི་གསུམ་གཙུག་མེད་རྣམ་པར་གྱུར་སྤངས་ཤིང་། ལ་བྱིན་ལེན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་བཞིན་སྤངས་། བདེན་དང་ལྡན་  ཞིང་སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་ཞེ་གཙུག་མེད་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་སེམས་གྲུལ་ཞིང་བྱམས་སེམས་ལྡན་། དྲང་ཞིང་གཡོ་མེད་ཡང་དག་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་། གཡོ་  མེད་ཐིབས་པོ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་སྟེ། ཏྲ་བ་ཏུ་བག་ཡོད་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། སེམས་དཔྱུལ་བྱེད་མེད་སྤྱི་གཞན་སྤྱི་གསུམ་ལ་ཇི་སྟོན་དང་། །</p>	<p>YESHE DE 125 DHARMA</p>
-----------------	---	----------------------------



<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལུག་ལུག་པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་ཡོག་པ་ནྟམས། ལྟ་བའི་བྱ་མང་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་ལྟོང་གུར་པ། འཁོར་བའི་ཤིང་ཐགས་ནང་ན་རྟ་ཁྱུ་དྲགས་གཙུག་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ནང་གནས་དེ་དག་བདག་གིས་དགྲོལ། ཉོན་མོངས་རྒྱབས་ཀྱིས་གཡེངས་ཤིང་ཆུ་བོ་བཞིན་ལུབ་པ། ཁམས་གསུམ་སྤྱད་པ་བསྐྱུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་ནྟམས། ལུང་པོའི་གནས་ལ་རྟེན་ཅིང་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། དེ་དག་སྤྱད་པ་བསྐྱུ་དགྲོལ་དོན་བདག་གིས་བརྩོན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཆེད་བྱུང་ལུལ་སྤངས་ཤིང་། འབྱུང་བ་ཡོད་བཞིན་དམའ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱང་བྱེད་པ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་དགོང་ཅས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཡངས་པ་རྩོམ། འདི་གནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བསྐྱབས་དང་སྒོང་ཆེན་པོ་ནྟམས། བདེ་གཤེགས་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་།</p>	<p>YESHE DE 127 DHARMA</p>
-------------	---	----------------------------

མཆོད་པའང་རབ་རྟུ་བྱེད། །དག་བ་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བྱིར་ཞིང་སྦྱོང་། །གསེར་གྱི་དམ་པ་ནག་མཚུར་ནང་དུ་བཅུག་པ་བཞིན། །འདི་གནས་རྒྱལ་ལྷ་ས་  
 འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དག་བ་བཅུ་ལ་སེམས་ཅན་རབ་རྟུ་དགོད་པ་བྱེད། །དག་ཆོག་ས་གང་ཡང་རུ་སྟེ་སྟེ་གས་པར་བྱེད་པ་ནམས། །སྟོབས་  
 བཅུ་ལྟན་ཞིང་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ས་འགྱུར་དོན་དུ་སོགས། །འདོད་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཀྱང་ནམ་པར་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ནམས་ནི་བསྟན་པའི་མཆོག་ལ་རབ་བྱུང་  
 བས། །བརྟན་འགྱུས་ལྟན་ཞིང་ཉིང་འཛིན་དམ་པ་མཆོག་ཀྱང་འཕྲོབ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཚངས་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་མཐོང་བར་བྱེད། །འདི་འདྲི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བས་གཞན་ཡང་ག་ཅིག་མིན་པ། །ཁྱུ་མཆོག་ས་འདི་གནས་པ་རབ་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་གོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་མཆོག་ལྟན་པ། །ནམ་པར་འགྱུལ་པ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༡༡།      རྣམ་པ་རྟུ་མས་སེམས་ཅན་འདུལ།    དེ་ལྟར་ས་མཆོག་གཉིས་པ་འདི།    །འཛིག་རྟེན་གྲུབ་ལ་ཕན་འདོད་པའི།    །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་          རྣམས་ལ།    །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟན།    །དྲི་མ་དང་བྲལ་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པའོ།།      །།སངས་རྒྱས་མཛད་ག</p>	<p>YESHE DE 129 DHARMA</p>
	<p>ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།    །བམ་པོ་བཙུངས་པ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་ཡས་པ།    །ས་མཆོག་སྟོན་པ་དེ་སྐད་ཐོས་གྱུར་ནས།    །          རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་བ་སྟོན་ཏུ་          གྲུབ་ལ་སྟོང་བཅུ་བསམ་པ་ཡིས།    །ས་མཆོག་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དེ་འདྲ་དང་།    །མཁས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྟོམ་པ་བྱིད་གྱིས་བཤད།    །ཡང་དག་དེ་དངོས་མ་ཐོར་</p>	



གཞན་མིན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་རབ་སེམས་པ། །ཐུལ་དུ་འོང་གསལ་བྱིས་བསྟན་པ་  
བྱས། །ད་དུང་ད་ཆུང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་པར་བརྗོད་མཁས་པ། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་ཚུལ་ནི་རིབ་ཞིན་དུ། །ས་ཡི་དམ་པ་གསུམ་  
པོ་བརྗོད་པར་མཛོད། །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་བ་ཤེས་རབ་ཐབས། །བྱམས་པའི་མཆོག་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་ལམ་གྱི་  
ནམས། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་ནམས་སྐྱེས་བསྟན་མཛོད་ཅིག །རྗེ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་འཛིགས་ཐུང་ལ། །ནམ་གྲོལ་བླ་བམ་ཡང་སྐྱེས་པ། །གསུམ་ལ་ཡང་དག་འཕར་  
འགྲུར་བའི། །བསམ་པ་མཁས་པས་བཤད་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱེས་པ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་དག།

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ། །དེ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བརྩམས་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ། །བརྩུ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །མི་གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲིབའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །སྤྱོདས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །རྣོ་མ་པའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །བྱང་ཆུབ་</p>	<p>YESHE DE 131 DHARMA</p>
-------------	--	------------------------------------

སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་དག་པར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་རྟེག་གོ།  
 རྟག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ནམ་པར་འཇིགས་པ་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་།  
 སྐད་ཅིག་རྟུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་པ་དང་། མི་ཟད་ཅིང་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པ་དང་། སྔོན་གྱི་མཐའ་ཀླུ་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་རྟུ་  
 བྱུང་བ་མི་གནས་པར་རབ་རྟུ་རྟེག་གོ། །དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་རྟུ་རྟེག་པའི་ཆོ་མདོན་པར་འཇིགས་པ་དང་། བྱང་ན་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་འདོན་པ་ཅན་དང་།  
 འབྲུག་པ་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ནམ་པར་བཅིངས་པ། རྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ། འདོད་

ལྷོ་པོ་	<p>༡༡།      །ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིང་དང་།    གཏི་ལུག་གི་བྱེ་རབ་རྩ་འབར་བ།    བད་དུ་མས་ནྟེ་པར་བསྐྱེད་པ།    ལྷོ་པོ་འཛུགས་བཞུགས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་དེ་དེ་བས་  ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་རྩ་གཏོང་སྟེ།    དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་  བྱུང་བའང་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ།    མཚུངས་པ་བྱེད་པ་དང་།    གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།    རྟོན་པར་དཀར་པ་དང་།    མའའ་ཤེས་པ་དང་།    གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།  འཁྱུག་པ་མེད་པ་དང་།    མི་འཇིགས་པའི་གྲོང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།    ཕྱིར་བྱི་ལྟོག་པ་དང་།    འགྲོ་བ་མང་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ།    །  དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་མཐོང་སྟེ།    འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནྟེ་པར་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་མང་དེས་གཅོས་པ་མཐོང་ནས།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་</p>	<p>YESHE DE 133 DHARMA</p>
---------	---	------------------------------------

ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྩུ་ཉེ་བར་གཞིགས་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མགོན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྟོན་མེད་པ་འི་  
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རྟལ་རྟུ་འཕྲོངས་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤངས་དང་། གཏི་ལུག་གི་མེ་ཀུན་ནས་འབར་བ་འི་སེམས་ཀྱི་  
 བསམ་པ་དང་། སྤིང་པ་འི་བཙོན་རྒྱས་བཟུང་བ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རྟལ་རྟུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉེན་མོངས་པ་འི་ཐིམས་པོས་བསྐྱིབས་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 དང་། བརྟག་པ་འི་མཐུ་མེད་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དག་པ་འི་ཆོས་ལ་མོས་བ་མེད་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་  
 རྟུ་གོ་ལ་བ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་འབབ་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཐར་པ་འི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་བརྩུ་ཉི་ཤེས་པ་ཞོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཙུག་པ་མང་པོ་ཅན་མཐོང་ནས། བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལྟར་	YESHE DE 135 DHARMA
	ཅུ་མ་སྟེ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ། ཤིན་རྒྱ་གཞོན་པར་བྱ་བ་རབ་རྒྱ་དགོད་པར་	
	བྱ་བ། ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱ་བ། གནས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་གསུལ་བར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་	
	ཡིན་ནོ། །ཞིས་ནས་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོ་བའི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་	
	མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་རྒྱ་རྟེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་	



<p>ལྷོ་</p>	<p>༡༡། རྒྱུད་པར་མི་བུ་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བློས་རབ་རྟུ་རྟོག་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་</p>	<p>YESHE DE 137 DHARMA</p>
	<p>རུང་ངོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའི་བློས་རབ་རྟུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པས་མཁས་པ་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དེ་དེ་ལྟར་ཤིན་རྟུ་བརྟགས་པའི་ཤེས་</p>	
	<p>པ་དང་ལྟན་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་གནས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་དུ་ཆོས་མཉམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་</p>	
	<p>ཆོས་བཙུང་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་ངོམས་མི་ཤེས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་། ཆོས་ལ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་གཞིལ་</p>	
	<p>ཞིང་ཆོས་ལ་འབབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་རྟོན་ཅིང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མཐུ་ཆོལ་བ་ཡིན། ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ལ་</p>	



མདོན་པར་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ན་མ་པའམ། དབྱིག་གི་ན་མ་པའམ། བོར་དང་། འབྲུའི་མཛོད་དང་  
 བང་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཐུང་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐར་དེ་དག་  
 གཞན་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཐྱི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐྱི་ལོ་ཐྱི་དངོས་པོ་ཉི་ཤེས་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་གང་ཡང་ཐུང་དོ། །  
 བང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདུང་ཟད་ཀྱང་ཐུང་དོ། །གང་འདི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡེ་གཡེ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ། རྒྱལ་མིང་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའམ། བོར་དང་འབྲུ་དང་། བོར་བུ་དང་། གསེར་གྱི་མཛོད་དང་། བང་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།

ལྷོ་	<p>༡། ཁྱད་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཤིང་ཁྱད་། བཞོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་རྒྱན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་། རྩུང་མ་དང་བྱ་  དང་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ་། མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའམ་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡང་རུང་སྟེ།  དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་ལ་བ་སྟོན་བཀུར་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་གང་ཡང་  མེད་དོ། །ད་རྒྱལ་དང་ལྷ་ག་པའི་ད་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གཏང་བས། ད་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་  གཞོན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་ནི་རྩེ་བར་འཛིན་གྱིས། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་</p>	<p>YESHE DE 139 DHARMA</p>
------	---	----------------------------

དེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་པོ་ཐོབ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པས་སེམས་དག་པ་  
 བར་འགྱུར་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ལ་ཞིག་བརྒྱལ་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་རྟེ། གལ་ཏེ་བྱིས་མའི་དོང་ཆེན་པོར་ལུས་བོར་རྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བའི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོར་ད་གི་ལུས་ཀྱིས་ཉ་མས་སུ་བྲུང་  
 བར་བུས་ན། དས་བྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་འདི་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞིན་ཡང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་

དོན་གཅིག་	༡། འོན་དུ་གི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་གང་བར་ཡང་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ནས་བདག་གིས་བདག་དོར་བར་མོས་ན།	YESHE DE 141 DHARMA
	མེའི་དོང་ཐམས་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་བདག་དོར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གྱིས། དེ་བས་སེམས་ཅན་དབྱེལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱུབ་པ་པས་ཀྱང་བདག་གིས་ཆོས་	
	བཅུལ་བར་བྱའི། ཟུའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་བསང་དོ་ཞེས་ནས་དེ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། འི་སྐད་དུ་	
	ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་ལ་རང་གི་སེམས་རྟོག་པར་བཞག་པས་	
	གཅིག་ལྟ་དཔེན་པ་ན་འདུག་ཅིང་འདི་ལྟར་རྟོག་གོ། ཆོས་དང་གཉེར་བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་	

དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། འདོད་པ་ནྟམས་ལས་དབེན། སྒྲིག་  
 ཏིང་མི་དག་པའི་ཆོས་ནྟམས་ལས་དབེན་ཞིང་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནྟམ་པར་དཔྱེད་པ་ཅན། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནྟམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ནྟམ་པར་དཔྱེད་པ་ནྟམ་པར་ཞི་སྟེ། བད་ཤིན་ཏུ་དང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པས་ནྟམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་། ནྟམ་པར་དཔྱེད་པ་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །  
 དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པས། སྟན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བདེ་བ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཆོར་ཏེ། འཕགས་པ་

༡། རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་པ་དྲན་པ་ཅན་དག་ལ་བམེད་ལ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་གཏོན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ལ་བདེ་བའི་ཡིད་དང་། ཉམ་ང་བའི་ཡིད་ཀྱང་སྤར་བུ་བས་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མེད། བདེ་བ་ཡང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏོན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ནས། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ། འདུ་ཤེས་སྒྲོལ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ནས་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་



༡། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྡན་པ་འཁོམས་ཡངས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ།  
 ཚད་མེད་པ་ཁོན་མེད་པ་སྒྲིང་བ་མེད་པ་བསྒྲིབས་པ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།  
 བླ་མ་ཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་ནྟེན་པ་དུ་མ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེས་འདི་ཡང་གཡོ་བར་  
 བྱེད་དོ། །གཙུག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ནས་གཙུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་བ་དང་མི་སྒྲིང་བ་ལའང་རབ་དུ་སྒྲིང་དེ་ཕྱི་ག་པ་ལ་ཐགས་ཐོགས་  
 མེད་པ་དང་། རབ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པ་དང་། རིལ་ཡང་དཔེར་ན་ནྟེན་པ་ཁའི་བཞིན་དུ་ཐགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ལོ། །དཔེར་ན་ནྟེན་



མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འད་དཀྱིལ་མོ་དགྲུང་གིས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུ་བ་ཞིན་དུ་ས་ལ་འད་ནུབ་ཅིང་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏོ། །ས་བ་ཞིན་དུ་ཚུ་ལ་  
 ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྲོའོ། །ཐྱེའི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་བ་ཞིན་དུ་དུ་བ་འབྱུང་ལོ། །མེ་ཐྱེ་འབར་རོ། །སྒྲིན་ཆེན་པོ་བ་ཞིན་དུ་ལུས་ལ་ས་ཆར་འབེབས་སོ། །ཉི་མ་དང་  
 གླ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩུ་འབྱུང་ལ་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་མ་བྱུ་ཆེ་ལ། འདི་ལྟར་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་ལག་པས་ཉུག་ཅིང་རེག་བར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་  
 ཏིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བ་སྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་བྱུང་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉན་ཏོ། །མིང་ཡང་རུང་ཉི་  
 ཡང་རུང་སྟེ་ཚུང་དུ་ན་སྒྲང་བྱུང་དང་། ཤ་སྒྲང་དང་། བྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་བྱའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་པ་ལོ་དང་གང་ཟག་པ་ལོ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་

<p>དོ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ།    འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཤེས་ཡང་དག་པ་  ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ།    །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ།    །  ཞེས་དང་དང་བཅས་པ་དང་།    ཞེས་དང་བྲལ་བ་དང་།    གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་།    གཏི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་དང་།    ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།    ཉོན་  མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།    ཆེ་བ་དང་།    མུང་བ་དང་།    ཡངས་པ་དང་།    དོག་པ་དང་།    མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་།    མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་།  ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།    །ནམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དང་།    ལྷོན་ཅན་དང་།    ལྷོན་མེད་པ་དང་།    སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་</p>	<p>YESHE DE    147    DHARMA</p>
-----------------------	--	----------------------------------

དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་རྒྱ་ཚུང་དུ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཚུང་དུ་འོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་པ་རེ་ལ་དང་། གང་ཟག་པ་  
 རེ་ལ་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་པ་དུ་མར་སྒྲོལ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབྱེ་ཏེ། ཆོ་རབས་གཙུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབྱེ་བོ། །  
 གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སྟུ་མ་ཅུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་  
 དབྱེ་བོ། །ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ནས་།  
 ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དབྱེ་བོ། །འདྲ་བའི་བརྒྱ་ལ་པ་དུ་མ་དང་། འཇིག་པའི་བརྒྱ་ལ་པ་དུ་མ་དང་། འདྲ་བ་དང་འཇིག་པའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡།       བསྐལ་པ་དུམ་ཡང་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པོ།     བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པོ།     བསྐལ་པ་སྟོང་དང་།     བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།     བསྐལ་པ་  ཕྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ནས།     བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་འི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པོ།     བསྐལ་པ་ཐལ་བྱིས་དང་བསྐལ་པ་ཐལ་བྱིས་བརྒྱ་དང་།     བསྐལ་པ་ཐལ་བྱིས་  སྟོང་དང་།     བསྐལ་པ་ཐལ་བྱིས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།     བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་ཐལ་བྱིས་བརྒྱ་སྟོང་ནས།     བསྐལ་པ་ཕྱེ་བ་ཐལ་བྱིས་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་འི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ཏེ།  བདག་ནི་ཆེ་གོ་མི་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་གོ།     མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ།     རིགས་ནི་འདི་ཡིན་པོ།     རུས་ནི་འདི་ཡིན་པོ།     ཁ་ཟས་ནི་འདི་ཟས་སྟོང་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་  བྱུང་ཏོ།     འདི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་རིང་དུ་གནས་སོ།     བདེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟུང་ངོ།     དེ་ནས་ནི་འཕྲོས་ནས་ཆེ་གོ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ།     དེ་ནས་ཀྱང་</p>
-------------	---

ཤི་འཕྲོ་ས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སའི་གས་དང་བཅས། མཚན་མ་དང་བཅས། དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་ནམ་པ་དུ་མར་སྒོམ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་  
 དན་ནོ། །དེས་ལྟ་འི་མིག་ནམ་པར་དག་ཅིང་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཤི་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་།  
 བདེ་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དན་སྤོང་དུ་སྤོང་བ་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཐོང་དོ། །ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་དན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གིས་དན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་ལྡན་པ།  
 ཡིད་ཀྱིས་དན་དུ་སྒྲོན་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ནམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་རབ་ཏུ་བྲངས་པའི་རྒྱས་

<p>ཏུ་རྒྱུ་ལ་བར་སྐྱེའོ།</p>	<p>༄༅། །ལུས་ཞིག་སྟེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སྟོང་དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་  ལུས་ཀྱིས་ལོགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གིས་ལོགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱིས་ལོགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་མི་  འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་འཛིལ་ས་རབ་ཏུ་བྱངས་པའི་རྒྱུས་ལུས་ཞིག་སྟེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་  སྐྱར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་སྐྱར་ནས་ལྟོ་མཁུ་ནས་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་བས་སེམས་ཅན་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱུག་པ་དང་།  ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྟོང་བ་དང་། དན་སྟོང་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སཆོག་སྟེ་དང་བཅས། མཆོན་མ་དང་།</p>	<p>YESHE DE 151 DHARMA</p>
-----------------------------	--	----------------------------

བཅས། དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་རབ་རྟུ་མ་ཐོང་རྟེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་སེམས་ཅན་ནྟེ་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་  
 མོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཁྱིའི་འཇིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ནྟེ་མ་པར་ལྡང་ཡང་གང་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་འབྱུར་བའི་གནས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 ཚོ། དེའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྣང་བར་འབྱུར་རྟེ། ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་  
 བྲག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་བྲག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་བྲག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བྲག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་





ལྷ་བསྐྱེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་རིམ་གྲོར་ཚེས་ཉམ་ཏེ། །ལེན་  
 ཏེ་འཛིན་ཏེ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་དུ་ནོན་ཏེ་གྲིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་པ་མེད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 །འབྱུང་བ་ཤེས་པས་རབ་དུ་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བཙུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པའི་བཙུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 མ་རིག་པའི་བཙུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུངས་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་  
 །བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་སྒྲུབ་དུ་མ་དང་།

ལྷ། །བརྒྱལ་པ་བརྒྱ་ལྟོང་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟོང་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་  
 བརྒྱ་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་ལྟོང་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟོང་སྤྲུག་རུལ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྟོང་སྤྲུག་རུལ་དང་།  
 སྤངས་ཤིང་མི་རྩྱུགས་པར་གནས་སོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤངས་ཤིང་མི་རྩྱུགས་པར་གནས་སོ། །ལོག་པའི་གཏི་ལྷག་སྤངས་ཤིང་མི་རྩྱུགས་པར་གནས་ཏེ། དག་  
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བར་སྦྱར་པས་གནས་སོ། །ཀྲུལ་བའི་སྤྲུང་དག འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྲུང་དེ་ཉིད་མཁར་བ་མཁས་པའི་ལག་ན་སྤྱོད་ན་སྤངས་སྤངས་ཅི་ཡོད་པའི་ཚད་བཞིན་རུ་འདུག་གོ། །ཀྲུལ་བའི་སྤྲུང་དག དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ལོག་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་མུག་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
 སུ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ལས་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོགས་ལ་བདེ་  
 ཞིང་དེས་པའི་བསམ་པ་དང་། མིལ་བྱགས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་བཟོད་པའི་བསམ་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐོན་དམན་མེད་པའི་  
 བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ལན་མི་རེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཕན་བཏགས་པ་ལ་སྤྱིར་ལན་སྤྱོན་པའི་བསམ་པ་དང་། གཡོ་མེད་ཅིང་སྤྱུ་མེད་

༡༡། །པའི་བསམ་པ་དང་། ཐིམ་ས་པོ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན།  
 ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་བརྩུ་ལས་བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནྟམ་ས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་རུས་སུ་ཡང་དག་པར་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 གསལ་དག །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་པོ་ད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་པོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 སལ་ཆེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ནྟམ་ས་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནྟམ་པར་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 དེ་སྒྱིན་པ་ལམ། དག་སྟན་པ་ལམ། དོན་བསྐྱུ་བ་པ་ལམ། དོན་མཐུན་པའི་དག་པའི་ཅུ་བ་གང་ཅི་ཅུ་མ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་བོར་འགྱུར། ཐུ་བོར་འགྱུར། སུལ་དུ་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། བླ་བེད་པར་འགྱུར། འདྲེན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་  
 འདྲེན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟུང་། སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་

ཕྱི་རྒྱུ་

༄༅། །ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་རབ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་།  
དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟོན་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་སྟོང་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རི་རི་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ནམ་པ་དེ་རྟེན་བྱ་རྩེ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་



༄༅། །ཕྱེད་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ཅན་རྣམས། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སེམས་ལྟན་གསུམ་པ་གཞོན། །འོད་བྱེད་ས་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནས་པའི་མཁས་པ་  
 བློ། །སྤྱུག་བསྐལ་མི་རྟག་མི་སྤྱུག་རབ་རྟུ་འཛིན་ཆོས་དང་། །རིང་པོར་མི་གནས་སྐད་ཅིག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ནི། །འདུས་བྱས་རྣམ་པ་འོད་བཟེད་ལ་རབ་རྟུ་རྟོག་ །  
 བད་རྟུ་སྤྱུར་པ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་སྤྱུགས་འདོན་དང་བཅས། །གཞོན་དང་འབྲུག་དང་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་རྗེས་འབྲང་བ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཡིད་སྒྲོང་སྤྱང་པོ་འབར་བའི་མེ་འདྲ་བར། །  
 འདུས་བྱས་མཐའ་ཡས་ཀྱན་ནས་འབར་མཐོང་དེ་ལས་སྦྱིད། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཀྱན་ལས་སྦྱོ་ཁིང་ལྟོས་སེམས་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་གཞན་མེད་  
 པ་སྟེ། །བསམ་དུ་མེད་ཅིང་གཞལ་ཡས་པ་པོའ་མཐའ་ཡས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་མེད་དེ་དག་རབ་རྟུ་མཐོང་། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་མེད་



མཐོང་གུར་ནས། །སྐབས་མེད་མགོན་དང་བྲལ་བ་རབ་རྟུ་དགོལ་བའི་བྱིར། །རྟུ་རྟུ་དབུལ་ཁིང་མེ་གསུམ་ཀུན་ནས་འབར་གུར་དང་། །སྤིང་བའི་བཙོན་རར་སྐྱལ་  
བསྐལ་སྐྱ་བརྒྱས་སེམས་བསྐྱེར་ཅིང་། །ཉིན་མོངས་བསྐྱིབས་དང་ནྟུ་དང་འདྲོད་ཉམས་པ། །བདེ་ག་ཤེགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟོར་བའི་བྱིས་པ་ནྟུ་མས། །  
འཁོར་བའི་རྒྱུད་རྟུ་འབབ་ཅིང་ཐར་པས་སྤངས་གུར་པ། །བདག་གིས་སྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཙོན་འགྲུས་དམ་རྟུ་ཅོམ། །ཡེ་ཤེས་འདྲོད་པས་སྟོས་པ་མེད་པར་འགོ་དོན་  
བྱེད། །གང་རྒྱས་ནྟུ་ཐར་ཐར་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷོ་གང་ཞེས་རྟོག། །བདེ་ག་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིབས་པ་མེད་ལས་གཞན་མེད་ན། །བདེ་ག་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་  
མཐུས་འབྱུང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐོས་ལས་འབྱུང་བར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟོག། །དེ་སྟོར་ཤེས་ནས་ཐོས་དོན་སྤྱད་པར་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །ཉིན་མཚན་ཉན་པའི་

༡༡། །རྒྱུ་རྒྱུ་དྲུག་པ་གཞན་ཐུང་པར། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཆོས་ལ་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཁོར་བུ་ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེན་ཆོས་ལ་དང་མཛུལ་གཉིན་དང་། །  
 སྤྱི་ལོ་དམ་རྒྱུ་ལོ་བྱང་ལྷན་ལྷན་དམ་པ་དང་། །ཆུང་མ་དག་དང་བྱ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་པའི་འཁོར། །སྟོན་མེད་སེམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་།  
 མགོ་དང་རྒྱལ་གྱི་ག་དང་དེ་བཞིན་བདག་གི་ཤ། །ཐུང་དང་མཆེ་བ་ན་བ་སྒྲ་དང་ཐུག་ན་མས་དང་། །མངས་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལོ་དམ་སྒྲ་གཏོང་བ་བྱེད། །འདི་  
 བོད་ཀྱི་འབར་མི་བཅུ་ཐོས་པ་དེ་དག་ར་བཅུ། །ལ་ལ་དེ་དུང་ལོ་དམ་གི་འདི་རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་སྟེ་མེ་ཐུ་མི་ཟད་འབར་དོད་མཆོད་མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་པ་སྟོན་  
 ཆོས་རིན་ཆེན་བཤད་དོན་ཞེ་ན་ཡང་། །ཐོས་ནས་མི་དམའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕོན་ཏན་དོན་དུ་མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དོན་དུ་རི་རབ་ཕྱིས་བརྟེན་པར། །སྟོན་གསུམ་

བེས་བཀའ་ཆངས་མེས་ཡུལ་ནས་མཆོངས་གུར་ཀྱང་། །ད་དུང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡངས་པ་ཐོབ་དགའ་ན། །དེ་སྟེ་ཐ་མལ་མི་བདེས་རྟེན་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་བདེ། །  
 དང་སྤྱིང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་འགྱུར་དི་སྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བར་དུ་མནར་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་བྱུན། །མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མུང་པོ་སྤྱོད་པ་ཅི་སྤྱོད་གིས། །  
 ཆོས་རབ་མཉན་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཉམས་བྱང་ཞེས། །ཆོས་ནམས་ཐོས་པར་གུར་ནས་ཆུལ་བཞིན་སེམས་པར་བྱེད། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་མེད་ནམ་པ་བཞི། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་དམ་པ་ལྷ་པོ་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱང་། །དེ་དག་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་དེ་དག་འགྱུར་བ་མིན། །ལེགས་ལྷན་འདི་གནས་  
 སངས་རྒྱས་བྲག་བྱིས་མང་པོ་ལ། །མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་དེས་རྟོགས་ཡིད་གིས་ཆོས་ཀྱང་ཉན། །སྤྱོད་པར་གུར་ཅིང་པོ་ག་བྲལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། །སྐྱོན་

ལྷོ། །མེད་གསེར་སྒྲུལ་ཇི་ལྟར་སྤངས་ལ་བཅལ་བ་བཞིན། །དེ་གནས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་རྒྱུ་རྩོམ་བྱེད་འདོད་པའི་ནད་ཀྱི་ནྟེན་  
 པ་སེལ། །སྟེ་མང་སྒྲུལ་མཆོག་གསུམ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་དགོང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འདོད་བསམ་པ་གཞན་ཡང་བྱེད། །འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་བཙུན་  
 འགྲུས་རབ་ཕྱོགས་སྟེ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ལས་མི་ཉིང་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཆོན་རབ་སྤྱོད་བརྒྱན་སངས་རྒྱས་ནྟེ་མས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཡན་ཅད་སྟོན་ལམ་རབ་  
 ལྡན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ས་མཆོག་གསུམ་པ་འདི། །འཛིན་ཏེན་ཀྱན་ལ་ཕན་བཙུན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ནྟེ་མས་ལ། །རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱུ་བཙུན་པ་ཡིན། །འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའོ། །ས་མཆོག་དམ་པ་ཡིད་འོང་ལུལ་གྱི། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་འདི།

འདྲམས་ནས། །རྒྱལ་བ་ལ་ཐོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་།  
 ཆེན་མོ་ཡང་གཤམ་འགྱུར། །ལྷ་ལི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་སྒྲུབ་པའི། །བྲུ་ཡི་དབྱངས་སུ་ཆོས་རབ་དབྱངས་ལེན། །དབང་བསྐྱུར་སྒྲུབ་དབང་ཐོན་ཏུ་ཡིད་དགའ། །བདེ་  
 གཤམ་ཐོན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ཐོན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཆོ་གསུང་རབ་སྒྲོག་མཛད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ། །རྒྱལ་བ་  
 ཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ། །དེ་རིང་འདིར་ཐོས་མ་ལས་པའི་ས་དེ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐོས་པར་རབ་དགའ། །རྒྱལ་བ་ལ་ཐོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་།  
 པ། །ལྷ་དང་མི་ལ་ཐོན་པས་ཡང་ཤོད། །ས་དོན་དེས་པར་མ་ཐོན་པའི་ལམ་འདི། །ལྷ་མང་འདི་དག་ཡིད་དགའ་ཉན་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤམ་ཐའི་སྐྱེད་པོ་ལ། །

ལྷོ་	<p>༡༡།      རྣམ་ཐར་རྒྱ་བས་ཡང་སྒྲས་པ།    །བཞི་པོར་ཡང་དག་འཕར་བ་ཡི།    །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཁས་པས་བཤད་པར་མཛོད།    །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོད་</p> <p>རྩོད་སྤྱོད་པོས་སྒྲས་པ།    །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག།    དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལ་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི།    །བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ།    །དེ་ཚེས་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་བརྩུ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ།    །བརྩུ་གང་ཞི་ན།    །འདི་ལྟ་སྟེ།    སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམ་</p> <p>པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།    །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།    །ཚེས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་</p> <p>དང་།    །རྣམ་མ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།    །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།    །འདོད་པའི་ཁམས་</p>
------	---

རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཡངས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་མོས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་པ་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་  
 འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་བརྩུས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན། བརྩུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་རབ་རྒྱ་

<p>༡༩</p>	<p>༡༩།      བཟོ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།    འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།    རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།  འཛིན་ཏེན་རྒྱ་ཁིང་ཕྱོག་པ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།    ལས་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།    འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།  སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་དང་ལས་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།    སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ནྟམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་།    ལྷེད་པའི་མཐའ་དང་ཟད་པའི་མཐའ་ནྟམ་པར་  བསྒྲོམ་པ་སྟེ།    གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག།    ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།  དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན།    གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག།    །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་</p>	<p>YESHE DE 169 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------



འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན། ཏྲེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་།  
ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། བྱང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྫེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན།  
ཏྲེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་འི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྫེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འཛིན།  
ཏྲེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་བྱང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྫེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་ཆོར་བ་དང་།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་བྱང་གི་ཆོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གི་སེམས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་དང་། ཕྱི་བྱང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་སྟེ་སྒྱུད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་

ཏྲུག་	<p>༡། །བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། བད་གི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྟན་ཁིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་</p>	Dharma
	<p>ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྟན་ཁིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནྟེན་པར་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་བད་གི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་གནས་སོ། །དེ་སྤྱི་ཏེ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནྟེན་པ་མི་སྐྱེས་དང་པ་སྐྱེས་དོ། །ཚུལ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ། །སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །སྤྱི་ཏེ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ནྟེན་པ་སྤངས་དང་པ་སྤངས་</p>	

དོ། །ཕྱི་ལོ། བཙུན་འགྲུས་ཕྱི་མོ་སེམས་རབ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོ། །སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དག་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་ནམས་སྒྲེས་པར་འགྲུར་བར་དང་  
 པ་སྒྲེད་དོ། །ཕྱི་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ཕྱི་མོ། །སེམས་རབ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོ། །སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དག་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་ནམས་གནས་པ་  
 དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་དང་། བསྒྲེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་པ་སྒྲེད་དོ། །  
 ཕྱི་ལོ། བཙུན་འགྲུས་ཕྱི་མོ། །སེམས་རབ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོ། །སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དེ་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་  
 འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཀྱང་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་སྒྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་

༄༅། །སྤྱི་མཐུན་། །བཙུན་ལྷན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ནྟམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་། །སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། ནྟམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་། །  
 དཔྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་  
 པ་ནྟམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་། །དང་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ།	YESHE DE 174 DHARMA
	འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །དྲན་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ།	
	འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་	
	གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་	
	ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །དད་པའི་སྟོབས་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲི་ཆགས་དང་	

<p>ཕྱི་རྒྱུ་</p>	<p>༡། བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དབེན་པ་  ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །བྲན་པའི་སྟོབས་  དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  ཀྱི་སྟོབས་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །  ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་</p>	<p>YESHE DE 175 DHARMA</p>
------------------	---	----------------------------

སྒྲོལ་མོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདྲིམ་པ་ཀུན་ལ་བུལ་བ་ལ་གནས་པ། །འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནྟ་པར་སྤངས་པས་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་མོ། །ཆོས་ནྟ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། །འདྲིམ་པ་ཀུན་ལ་བུལ་བ་ལ་གནས་པ།  
 །འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནྟ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། །འདྲིམ་  
 ཀུན་ལ་བུལ་བ་ལ་གནས་པ། །འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནྟ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་མོ། །དག་པོ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 དབེན་པ་ལ་གནས་པ། །འདྲིམ་པ་ཀུན་ལ་བུལ་བ་ལ་གནས་པ། །འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནྟ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་མོ། །

<p>ཨྲི།</p>	<p>༡། །བཀ་ཡངས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ།</p>	<p>YESHE DE 177 DHARMA</p>
	<p>ནམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་</p>	
	<p>གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནམ་པར་སྤངས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ།</p>	
	<p>འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། །ནམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་</p>	



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་  
པའི་དག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །  
ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྩིས་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདྲོཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ།

༡། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་  
 པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འཕོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དང་།  
 སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་མངོན་པས་བསྐྱབས་པར་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་དང་། བྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བསྐྱབས་ཅིང་རྒྱན་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མའ་དེས་པ་དང་། གཟུགས་དང་མཆོན་དང་། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གསུང་སྟོན་སྟོན་མཆོག་གསུང་པ་  
 མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནྟེན་པར་ཐར་པ་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ནྟེན་པར་དབྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོད་འཕྲོ་བཅུ་ན་འདི་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་འདི་འཛིན་མཆོག་གསུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་གསུང་པ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་།  
 རྟོག་དང་གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་བདག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆོད་ལ་

༡༡། ལའོན་པར་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ། བརྒྱུད་བ་དང་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱུད་པ་དང་བྲན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རོར་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྟེན་པའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། རབ་རྟུ་སྤོང་དོ། །དེ་འདི་ལྟར་ལས་གང་བྱ་བའི་མི་ཆབ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲད་པ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་དོ། །ལས་གང་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་ཞིང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོན་པར་བསྐྱུབས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཇམ་

པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བཞེན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལས་སུ་རུང་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། གཞན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན།  
 གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མོས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བྲམ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན།  
 ཇི་སྐད་དུ་ཐོས་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། འགྲོགས་ན་བདེ་ཁིང་དེས་པ་ཡིན།  
 འཇམ་ཁིང་མཉེན་པ་ཡིན། སྐྱུ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་མེད་ལ། ཐིབས་པོ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན། མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་ང་ལོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་

༡། །ཕྱོད་དེ་ལྟར་དུ་པ་བ་དང་ཕྱོད་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་ཕྱོད་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟོ་དེ་ཅིང་དུ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཕྱོད་པ་ས་གོང་དུ་ས་པོང་ས་སུ་སྒྱུ་དྲུག་པའི་ལས་ན་མས་ཡིད་པ་  
བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྒྱུ་དྲུག་པ་ས་སྒྱུ་མི་ལྷོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། ཡངས་པའི་བཙུན་  
འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། མཐའ་ཡས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྒྱུ་དང་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བཙུན་  
འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། མི་འཕྲོགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོང་ས་སུ་སྒྱུ་དྲུག་པར་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཚུལ་

དང་མི་ཚུ་ལ་བ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཞིང་དེའི་བསམ་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཁམས་  
 དང་ནྐམ་པར་མི་འབྲལ་ལོ། །མོས་པའི་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པའི་རྩ་བ་ནྐམ་པར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱེའོ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་དྲི་མའི་རྩོག་  
 པ་དང་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེཙོ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཞེམ་རུར་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེམ་རུར་མེད་པ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་པའི་བ་དང་བག་ཡངས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚད་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྐྱེའོ། །དེ་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་

[illegible]



བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ལོ་། །དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། དག་བའི་ཕུབ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་། །དེ་དག་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ཅིང་དེ་དག་གི་སེམས་བསྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉན་ཅིང་ལེན་ཏེ། །འཛིན་ཏེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེ་དག་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིར་ཁོང་དེའི་བསམ་པ་དང་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་འོད་འཕྲོ་བཅོན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་





<p>༡།</p>	<p>མི་ཆོད་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་དོན་མཐུན་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་རུས་སུ་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་སྟེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཆེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛོམས་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡང་དག་པར་གཞི་ལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་པ་འཕེལ་དག་ཅིན་པ་འཕེལ། དོན་བསྐྱུ་བ་པ་འཕེལ། དོན་འཐུན་པས་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཅུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་</p>	<p>YESHE DE 189 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------



<p>༡།</p>	<p>༡། །ཐལ་ཐིག་ཡང་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐལ་ཐིག་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐལ་ཐིག་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐལ་ཐིག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐལ་ཐིག་སྟོང་པར་བྱ་བ་དང་།  སེམས་ཅན་ཐལ་ཐིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐལ་ཐིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ཐལ་ཐིག་ལ་  ཡང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ཐལ་ཐིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཐལ་ཐིག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  ཐལ་ཐིག་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ནམ་པ་དེ་ཏྟ་བུ་ཅོམ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནམས་སྟོན་ལམ་གྱི་</p>	<p>YESHE DE 191 DHARMA</p>
-----------	---	----------------------------

བྱེད་པར་གྱིས་ནྟམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སམ། འོད་དམ་རྩུ་འབྱུལ་ལམ། མིག་གམ། སྒྱིད་ཡུལ་ལམ། དབྱངས་སམ། སྒྱིད་པའམ།  
 སྒྱུན་ཏམ། བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སམ་སམ། མོས་པའམ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྒྱིད་ཕྱག་  
 དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྒྱིད་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་གིས་བརྒྱ་སྒྱིད་ཕྱག་དུ་མའི་བར་གྱིས་ཀྱང་བབྲང་བར་དགའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོས་སའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའདི་དག་སྒྲས་སོ། །ས་གསུམ་འོད་བྱེད་པ་  
 ལ་གིན་ཏུ་སྐྱུངས་བྱས་གིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་དང་། །སེམས་ཅན་སྒྱིད་དང་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་དཔྱིད་བྱེད་ཅིང་། །མོས་

ཕྱི་ལོ་	༡༡།      །དང་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་གཞོན།      །འོད་འཕྲོ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་བ་འབྲལ་དུ་མ་ཐུ་ཆེན་ནྟམ་ས།      །སྟོན་པའི་རིག་ས་སུ་ཡང་དག་སྐྱེས་	YESHE DE 193 DHARMA
	པས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་      །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ཕྱེད།      །སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་དང་གནས་པ་ཕྱེད་པ་མེད་པ་ལྟར།      །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བའི་ལས་དང་	
	ཕྱེད་དང་སྤྱིད་སྐྱེ་དང་།      །ལྷ་དན་འདས་འཁོར་ཁིང་དང་སེམས་ཅན་ནྟམ་པར་སྒྲོམ།      །སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའ་ཟད་དང་སྐྱེ་མེད་གྲུབ་པ་དང་།      །ལས་ལ་སྟོན་པའི་རིག་ས་ཀྱི་	
	རྗེས་སུ་འབྲང་ཁིང་སྒྲོམ།      །དེ་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལྟན་པན་དང་བདེར་སེམས་པ།      །ལུས་དང་དྲན་པ་ཆོར་བ་སེམས་དང་ཆོས་སྒྲོམ་སྟེ།      །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་	
	བསྒྲོམ་བ་རྟེན་པ་ནྟམ་སྤངས་པ།      །སྤྱི་དང་ནད་དང་གཉིས་ཀའི་ནྟམ་པར་མཁས་པ་སྒྲོམ།      །སྤྱིག་རྟེ་ཟད་ཅིང་དག་ཆོས་ནྟམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་བའི།      །ཡང་དག་སྟོང་	



བ་བཞི་ལ་འད་མཁས་བསྒྲུ་བ་བྱེད། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་བཞི་དང་སྟོབས་དང་དབང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་ལམ་རབ་ཡིད་འོང་སྒྲུ་མ། །དེ་དག་  
 གུལ་གྱི་འགྲོ་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྟོ། །སྟོང་བཅུ་བྱམས་བ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་ལམ་ཉེ་བར་རྟོན། །སྟོབས་ཀྱི་དམ་བ་གོ་འཕང་མཆོག་གི་རྩེ་ས་སེམས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་སྟོན། །སྟོན་པའི་འཛིག་ས་མེད་ནམས་དང་ཆོས་ནམས་འབྲེག་ས་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་  
 བྱེད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ལམ་ཟབ་ནམ་པར་ཐར་པའི་གནས་ནམས་དང་། །ཆེ་བའི་ཐབས་ནམས་ཡང་དག་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བསྒྲུ་བ་བྱེད། །འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་མེད་ལྟ་བ་  
 རྒྱུ་ལྟ་གཉིས་གྱུང་མེད། །བདག་དང་བདག་གི་མེད་ཅིང་སྟོན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད། །ཐུང་པོ་སྟེ་མཆོད་ནམས་དང་ཁམས་ཀྱི་གནས་དང་རྟོན། །གུལ་གྱི་འགྲོ་ལ་ལྟ་

<p>ཡུལ་</p>	<p>༡༡། །པས་བཞི་པོའི་ས་ལ་རབ་རྒྱ་སྤངས། །དེས་ནི་གང་དང་གང་ན་མས་རྒྱལ་བས་སྤང་མཛད་པའི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  ན་མས། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་མཁས་པ་ཁོང་ནས་དག །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལས་རབ་དགའ་ལ་བརྩོན། །མཁས་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་  བག་ཀྱང་ཡོད། །མ་ཉོན་འཇམ་སེམས་ལྡན་པ་དང་བདེ་བྱེད་དྲན་དང་ལྡན། །དམ་པའི་དོན་ན་མས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་ཡོངས་སུ་ཆོལ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་  མཛོད་མོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་བྱས། །བྲམ་རིམ་གྲོར་བྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་ནོན་ཏན་བརྩོན། །དོན་གཟོ་བྱེད་མེད་ཅིང་ངལ་བདེ་དང་ལྡན། །སྦྱ་མེད་ཐོབ་ས་པོ་མེད་ཅིང་  ཤིན་རྒྱ་དེས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་སྐྱབ་བྱེད་བརྩོན་འགྱུས་སྤྱིར་ལྡོག་མེད་པ་ཡིན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་འདི་ལ་ནི་དེ་གནས་ཆོ། །སྟག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་བསམ་</p>	<p>YESHE DE 195 DHARMA</p>
-------------	--	----------------------------

དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །མོས་པ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་འགྱུར་དག་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དྲི་མ་རྩོག་པ་ཐེ་ཆོ་མ་ཡིད་གཉིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། །འདི་ལ་གནས་པའི་མི་  
 རབ་བྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །བདེ་ག་ཤེགས་བྱེ་བ་དུ་མ་མཛོད་པ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱང་ཉན་བྱེད་བསྟན་པ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་། །རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་  
 གསེར་ལྟར་མི་འཕྲོགས་ཐུབ་པ་མེད། །མཁས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་སྦྱོང་བ་རྣམ་དག་ལམ་ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་  
 བརྒྱུག་པར་བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་མི་རུས་ཏེ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་རྒྱུད་གིས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །མི་དང་ལྟས་མཆོད་འོས་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ནི། །དབང་ལྷན་མཆོ་  
 མའི་དམ་པ་ཆོས་ལ་སྦྱང་པར་འགྱུར། །ལྟ་བའི་ཐིབས་པོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་བརྒྱུག། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་དག་པ་རབ་རྒྱ་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་

ཨྲ། །ལྷན་པས་མི་ཡི་བྱུ་མཆོག་ཁྱེ་ག་ཁྱེ་ག་བརྒྱ། །གཞན་དུ་མི་སེམས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མཐོང་། །ཡན་ཅད་སྒྲོན་ལམ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 དོན་སྤྱོད་པ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བསྐལ་པ་མང་པོར་མཛོད་པར་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ས་མཆོག་བཞི་པ་འདི། །ནམ་དག་དག་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཁིང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་ལྷན་ལ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པའོ། །སངས་རྒྱས་མཛད་ག་  
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བརྩུ་དུག་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཐོས་གྱུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁུ་ཁིང་  
 དགའ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཡང་འབབས། །བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲུལ་པོ་དག་ཞེས་བརྗོད། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དབང་རྒྱུར་



ལྷ། །མཆོག་གིས་ཐོས། །ཡུན་རིང་མཆོག་གིས་སྐྱབ་པ་ཆེ་དང་སྤང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ད་ཕྱོད་ཏེ། །ང་རྒྱལ་དོགས་སྟོམས་ལུན་པ་ཀུན་  
 སྤངས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་མཆོད་པར་འོས་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། །དེ་ལ་མཆོད་བྱས་བདེ་འཕྲོའི་ལམ་དུ་འཕྱོ། །དེ་ལ་མཆོད་བྱས་བདེ་བ་ནྟམ་པ་མང། །དེ་ལ་  
 མཆོད་བྱས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །དེ་ལ་མཆོད་བྱས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ། །རྒྱལ་བ་མཁའ་ལྟར་ནྟམ་པར་དག་པ་སྟེ། །འཕྲོ་བས་མི་གོས་པ་ད་མའི་  
 རྒྱུ་དང་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་རི་རབ་བཞིན། །སྟོབའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་གྱིས་ཤིག། །དེ་སྐད་ད་བྱངས་སུ་བརྗོད་བྱས་ནས། །སྟ་ཡི་བུ་མོ་  
 བརྒྱ་མང་བ། །དག་འབས་རྒྱས་པས་རབ་ཏུ་བསྟ། །ཤིན་ཏུ་དག་འབས་རིམ་གྲོ་བྱེད། །དེ་ནས་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལ། །ནྟམ་ཐར་ལྷ་བས་སྐྱས་པ་ནི། །ས་སྐྱའི་ནྟམ་

བཅིའད་པ། །སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུ་ལོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པ། །ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་ལ་སའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྔ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པའི་  
 མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །མ་བྱོན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནྟམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱུང་དང་དོགས་པ་







༡། །བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཤུན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བརྟག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། འབྱུང་བའི་  
 བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱུང་ཁིང་མི་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སའི་རིམ་པ་མཚམས་སྒྱུར་བ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གཤམ་དང་གང་  
 ཟག་གཤམ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པས་ཤུན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐེག་པ་གཙུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཤོལ་བས་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནྐམ་པར་  
 དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ནྐམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནྐམ་པར་དགོང་པས་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་  
 ཤེས་སོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་ཉམས་སྲུང་བའ་པས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བས་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་  
 ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །རིམས་དང་ཡོངས་སྲུག་དུང་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྟུ་ཞི་བས་བྱང་ཞིང་མི་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །མི་གཉིས་པས་མདོན་པར་བསྐྱབ་  
 པས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ནྐམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་འཆང་སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རིམ་པ་ཐམས་

༄༅། རུང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་རབ་རྩ་བ་སྦྱུང་བ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་འདྲའི་མེས་པས་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ། མདོན་པར་བསྦྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་གསོ་བ་བརྟུན་པ་བསྦྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཀྱི་བྱེད་པ། བྱིས་པ་འདྲིང་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དེ་སྦྱོར་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མདོན་དུ་འབྱུང་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཡང་རབ་རྩ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཤུགས་རབ་རྩ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་བ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་པར་མོས་པས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་མཐའ་རབ་རྩ་རྟོག་སྟེ།





མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་དང་། བྱིས་ལོག་པ། ལྷན་པས་ཁེབས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནུ་ནམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པའི་བར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་པར་བྱ་འམ་ཅི་སྟུམ་སྟེ། དེ་དེ་  
 ལྟར་གྱི་ནུ་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བློས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་རྩེ་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡིང་བརྩེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །གཙེ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་ཕྱི་མ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དགའ་བའདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རིས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མདོའི་དོན་དང་ཚུལ་དང་ལྡེ་མ་པོའི་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བས་དོ་ཚུ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་དང་ཚུལ་མ་བོར་བས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>209</p> <p>YESHE DE</p>
-------------	---	--





<p>ཕྱིར་</p>	<p>༡༡། །ཤོམ་པས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པས་དགོ་བ་ནྟམ་པ་སྒྲོམ་གསལ་  བརྩོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོངས་སྒྲོམ་པས། ཏྲུ་ཏྲུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྩོན་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  དཔའ་དང་ཚོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པས་བསྟོན་བཀུར་དང་། སློ་ཁུ་ཆེན་པོའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་དང་  ཚུལ་དང་ལྡན་པར་འཇིག་རྟེན་ཏྲུ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བཟེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པས་ཉིན་  མཚན་ཏྲུ་གཞན་ཏྲུ་སེམས་པའི་ཡིད་ཡོངས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མདོན་པར་བརྩོན་པས་སྒྱིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །དག་ཉིན་</p>	<p>YESHE DE 211 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཏྲ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ལ་ཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་  
 དང་ནྟམ་པར་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་ཐབས་ནྟམ་པ་སྣ་ཆོག་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་མཛོད་པར་བ་ཕྱོད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གའི་ཕ་བ་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་  
 ལྟན་པ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའ་ལ་མཛོད་པར་བ་ཕྱོད་པ་དེ་གང་འདི་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དང་གཙུག་ལག་དང་། ལག་བརྟན་དང་།

ཨྱ། བྱངས་དང་། ཕྱིས་དང་། འོད་ཐབས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གསོ་བའི་ཆོག་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་  
 དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་བསལ་བ་དང་། ཏུག་དང་རོལ་ངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསལ་བ་དང་། རང་བཟོ་དང་གར་གྱི་ཆོག་དང་། གཏམ་དང་། རོལ་མོ་དང་།  
 རྒྱང་གཏམ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱོང་དང་རྒྱོང་བྱིས་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཚུ་གླུ་དང་། ལ་ཆོའུ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་། རྗེད་བྱུ་དང་།  
 མེ་ཏྲོག་དང་། ཤིང་ཏྲོག་དང་། ཕྱི་དང་། བྱ་མཆོལ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། བོར་བྱུ་དང་། ལྷ་ཏྲིག་དང་། བེ་རྒྱུ་  
 དང་། ཏུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གི་ལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གཞུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིམ་དང་ཟླ་བ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་།







༄༅། །བརྒྱ་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་རུམ་དང་།  
 བསྐྱལ་པ་ཐུག་ཐིག་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐུག་ཐིག་སྟོང་ཐུག་རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་  
 རུམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་རུམ་དང་། བཅོམ་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བར་གནས་སོ། །  
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་དག །གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྱུང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སར་གཤམ་བས་བཏབ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་འཆོར་རོ། །ཡོངས་སྤྱད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་དག །དེ་བཞིན་རུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་



སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཕུ་བ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནྟེ་པར་སྒྱུད་པ་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་ཞིང་དུང་  
 བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མི་འཕྲོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། ཉིམ་དང་ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་དུ་མི་  
 སྒྱུད་པ་ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་ཕུ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྒྱུད་པ་ཡིན།

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །དེའི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་ལས་བསམ་པ་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟག་མ་ནུ་མས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་	YESHE DE 219 DHARMA
	ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤིན་རྟུ་རྒྱལ་བར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་	
	གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་ར་སྟེ་ཀྱི་ལ་པོ་རབ་དགའ་ལྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་སྟེ་གས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནུ་མ་པར་གློག་པ་	
	ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་སྟེན་པའམ་དག་སྟོན་པའམ། །དོན་བསྐྱབ་པའམ། །དོན་མཐུན་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཕྱོག་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་	
	ཇི་སྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྟུ་འགྱུར། །གཙོ་བོར་འགྱུར། །བྱ་བོར་འགྱུར། །སྟལ་དུ་འགྱུར། །དམ་པར་འགྱུར། །སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར། །འདྲོན་	

བར་འགྱུར། ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། མངས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཚོས་  
 མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་  
 བ་སྐྱེད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྲག་བྲིག་བྲག་སྟོང་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། མངས་ཀྱིས་བྲག་བྲིག་བྲག་སྟོང་མཐོང་ཞིང་





བསྐྱེད་པ་གླེང་།	༡༡། ཡོངས་སུ་གཞོན། འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོའི་མདའ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག། ཡང་དག་སྤྱོད་བརྟེན་ཡིན་པ་ཞོན་པ་རྩུ་འཕྱུལ་རྟེན། སྤྱོད་སྤྱུ་གོ་ཅ་	YESHE DE 223 DHARMA
	དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུགས་མི་རུས། དཔལ་བས་མི་ལྟོག་མཁས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོངས་སུ་གཞོན། རིམ་བུ་ཡོད་གོས་ཡིན་མཁས་པ་འི་ཚུལ་གཙང་སྤྱོད། བྱང་ཚུབ་	
	ཡན་ལག་གྲོང་བ་བྱུག་པ་བསམ་གཏན་མཆོག། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དཔྱོད་དང་ཐབས་མཆོག་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བཟའ་ཤིང་ར་བ་ཏིང་འཛིན་དག་འཕྲན་ཡང་དག་	
	གཞོན། རྩུ་འཕྱུལ་བཞི་པོ་རྟེན་པ་འཕྲུལ་པ་རྣམས་དག་མཁྱིན། བྱམས་བརྩེ་རྣམ་དག་མིག་ཡིན་ཤེས་རབ་མཆོག་པ་མཆོག། བདག་མེད་དེ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དག་རྣམས་	
	རབ་ཏུ་འཛིན། མཁས་པ་མི་ཡི་སེང་གོས་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཞོན། དེ་དག་ས་མཆོག་ལྟ་བུ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱིར་གྱུར་ནས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་	

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཁོར་པ་	གོང་དུ་སྦྱོང་། །བསམ་དག་མཁས་པ་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་དོན་དུ། །སྒྲིབ་མེད་པར་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་པའི་རྩེ་ས་སུ་སེམས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་པ་ལྷན་གསལ་དེ་	YESHE DE 224 DHARMA
	བཞིན་ཡེ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ། །སྐྱེས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྦྱོར་གཅིག་མེད་ཐབས་རྟོག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་དྲན་དང་སྦྱོ་གྲོས་སྦྱོ་ཐོབ་པས། །བདེན་པ་བཞི་པོ་མ་	
	ལུས་ཡང་དག་ཁོང་དུ་ཆུང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བཞིན་གྱུན་རྩིས་མཚན་བདེན་དང་། །ནམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་དེ་བཞིན་བརྟག་བདེན་དང་། །འབྱུང་ཁིང་	
	འཇུག་དང་དངོས་པོ་ཞི་ལམ་བདེན་པ་ནས། །སྒྲིབ་མེད་བདེན་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་རབ་རྟོག་རྟོགས། །དེ་ལྟར་བདེན་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྦྱོ་བྲ་ཡང་། །	
	ནམ་ཐར་དམ་པ་སྒྲིབ་མེད་དེ་ནི་ཐོབ་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མོས་ཡངས་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །འགྲོ་གྱུར་དབྱེ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ནམས་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །	

༄༅། །དེ་དག་བདེན་པས་དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་བསྒྲུབས་པས། །འདུས་བྱས་བརྒྱན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཤེས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདེ་  
ག་ཤེས་པའི་ཤེས་ཚོལ་བའི་ཚོ། །བདེ་ག་ཤེས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བྱམས་པ་སྣང་བ་རབ་རྟེན་ཐོབ། །འདུས་བྱས་སྟོན་དང་སྤྱི་མཐའ་མཁས་པ་རབ་རྟེན་ལྟ། །གཏི་མུག་མུན་  
ནག་མུན་པས་འབྱུགས་ཤིང་སྤེད་ཚགས་པའི། །འགྲོ་ཅམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤུང་པོ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཅིང་། །སྟོག་བྲལ་ཕུ་ཤིང་འདྲ་བ་མདོན་པར་སེལ་བ་བྱེད། །  
ཉོན་མོངས་རྗེས་འགྲོ་འདི་དག་འདས་དང་མའོངས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱན་གཙོད་མཐར་སྤྱོན་གཞལ་བར་ཡོད་མི་བྱེད། །ཀྱི་རུང་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་འབྱམས་ཤེས་སྟོང་  
རྗེ་སྟེ། །གཏི་མུག་འབྱུལ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིར་མི་སྟོག། །སྤུང་པོའི་གནས་དང་ཁམས་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་ཟུག་རྩུ་ཅན། །མེས་གདུངས་ཡིད་ཅན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པས་



བསྐྱེད་པ་ལྟར་པ། །དོན་རྣམས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་སྟེང་པའི་མཆོར་ལྟར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་བྲལ་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་རྒྱུ་མཆོར་གནས། །དེ་ལྟར་རིག་ནས་  
 བག་ཡོད་སྤྱིར་ཞིང་རབ་རྟོའོ་མ། །ཅི་ཆོམ་གྱུན་གྱིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་དོན་དུ་སྟེ། །སྤྱིར་ཞིང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲོས་རིག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ཡོད་དག་འལ་ལྷན་མཁས་  
 པ་གྱི་ལྷན་ཤེས་རབ་ལྷན། །བསོད་ནམས་བསྤྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་མི་དོམས་ཤིང་། །རྟག་རྟུ་སྤྱི་མེད་ལེ་ལོ་མེད་པར་ཐོས་པ་ཆོམ། །ཞིང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་  
 མཆོན་དང་སངས་རྒྱས་གསུང་ཆོམ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་པན་པར་བརྩོན་པའི་བྱ་བས་དོམས་མི་ཤེས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱའི་དོན་དུ་མཁས་པས་བཟོ་ཡི་གནས། །  
 ཡི་གེ་ལག་བརྟེན་གྱིང་སྤྱི་དང་ཕྱི་དང་གསོ་བའི་ཐབས། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་ལས་རྣམས་སྣོམ་གས་བསྤུལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱིང་བརྩེ་བྱམས་པའི་གྲོ་གསལ་གཙུག་

ལྟ། །ལག་ཀུན་ལ་གཞིལ། །རང་བཟོ་མཆོག་དང་གར་སྐྱུག་སྒྲོམ་གསུམ་དག་འབྱེད་དང་། །ཚུགས་རྩ་བ་ཤིང་ཏྲིག་མེ་ཏྲིག་འདུག་གནས་དང་། །བྱ་བ་  
 སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་མེས་མཆོག་བདེ་དོན་དུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དུ་མའང་ཉི་མར་སྟོན་པ་བྱེད། །ས་གཡོ་ཉི་ཟླ་གཟུགས་རྒྱུ་ཡུང་དེ་བཞིན་དུ། །མེས་མཆོག་  
 པན་ལག་མཆོན་མའི་དབྱུང་དང་རྒྱལ་སྤིང་གནས། །གཟུགས་མེད་བསམ་གཏན་མའི་ཉེས་མཆོག་དང་ཆོད་མེད་པ། །འགྲོ་ལ་བདེ་དང་ཕན་པའི་དོན་འདོད་  
 མའི་ན་པར་བསྐྱུབ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་འའདི་ཐོབ་ཉེས་རབ་མཆོག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་མཆོད་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཉན་པ་བྱེད། །དེ་དག་དགོངས་པ་བསམ་པ་  
 རྒྱུ་ཞིང་དག་པར་འབྱུང། །གསེར་སྒྲུ་འི་ལྷ་ལྷ་སར་གལ་བས་བཏབ་པ་བཞིན། །རི་ལྷ་ལྷ་སར་གཟུགས་འི་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་། །རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་འོན་ཀྱང་

<p>འཕྲིན་ལྷན་པ་ཚོ་</p>	<p>རྒྱུ་གིས་འབྲོགས་པ་མིན།     དེ་ལྟར་འབྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་འཛིན་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་།     དེ་ལྟར་པད་མོ་ཆུས་མི་ཆགས་བཞིན་འབྲོགས་པ་མིན།     འདི་ལ་གནས་པ་</p>	<p>YESHE DE 228 DHARMA</p>
	<p>དག་འཕྲན་དབང་དོ་མཁའས་པར་འབྱུང་།     ལུ་སྟེགས་སྤྱོད་དང་ལུ་བ་མང་དོའི་གནས་ཀྱང་སེལ།     སྟོབས་རྣམས་བརྩུ་དོས་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས།     དག་</p>	
	<p>བ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་ཕྱོམ་འདི་ནས་གོང་དུ་བཙོན་འབྱུང་ཕྱོམ་བྱེད་མཐུ་ཐོབ་པ།     ཐག་ཐིག་བྱེད་སྟོང་གི་བདེ་ག་ཤེགས་མཆོད་པ་བྱེད།     ཏིང་འཛིན་</p>	
	<p>ཐོབ་ནས་ཐག་ཐིག་ཁིང་ཡང་མཁའས་པས་སྤྱོད།     ཡན་ཅད་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།     དེ་ལྟར་ས་མཆོག་ལྷ་པ་འདི།     ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐག་</p>	
	<p>ཐིག་གིས།     སེམས་ཅན་གཙོ་ལ་ཡང་དག་ཏུ།     རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན།     ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དག་འབཞེས་བྱ་བ་སྟེ།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p>	

༡༡། །སྤྲུལ་པ་ལོ། །མཁའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུང་པ་རབ་ཕྱེས་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དགའ་ཞིང་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲི་གཙུག་རའབེབས་སོ། །ཁོར་བུ་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་དག །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཛད་ན་འཕྱོར་དག་ཞེས་རྣམ་པར་བཟྍེད། །ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲོད་གངས་དགའ་ཞིང་བར་  
 སྤང་ལས། །ལྷ་རྣམས་ཡིད་འོད་རིན་ཆེན་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་མཛད་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཛད་ན་འཕྱོར་བུ་གཤེད་བསྤྲོས། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སེ་  
 མོ་དོ་ཡང་འབྱུང་། །ལྷ་འོད་བདེ་པོ་དབང་བསྐྱུར་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་མཛད་པོ་དང་། །སྤྲོད་གི་མཁའ་ལ་འཁོད་ཅིང་རིན་ཆེན་སྤྲོད་ཡངས་པ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་འོད་ན་ཏུ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་ལ་འཕྱོར། །དགའ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེགས་ཞེས་རྣམ་པར་བཟྍེད། །བར་སྤྲོད་གཤེགས་རྣམས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྤྲོད་གིས་གྱུར། །སྤྲོད་བྱུངས་ཡིད་

འོང་འོལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་པ་བྱུང་། །སྒྲ་ནྟམས་ཀྱའི་ཕྱི་དབྱངས་ལས་འདི་སྒྲ་དེ་ཆོག་ཀྱང་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་ཡིད་འོང་ཉོན་མོངས་གསུང་བ་སེལ། །  
 ཆོས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་དངོས་ཞི་མཆོན་མ་མེད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་མཉམ་ནྟམ་དག་ནྟམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་དང་གནས་ལས་ནྟམ་འདས་མ་ལུས་  
 སྒྲོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་ནྟམས་ཡང་དག་མཉམ་མི་རྟོག། །ཆོས་ནྟམས་ཀྱའི་ལ་སྒྲུང་བ་ཁོང་དུ་སྒྲུས་ཚུད་པ། །དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཡོ་བ་གང་  
 ཡང་མེད། །སྟོང་རྗེ་བརྩེ་བས་འགྲོ་བ་དགྲོལ་སྤྱིར་བཏུན་པ་ནི། །དེ་དང་དེ་དག་རྒྱལ་སྐས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེས་པ་ལོ། །མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོན་པའི་སྒྲུང་  
 པ་སྟོང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་དམ་སྟོན་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམས་བཟོད། །བཏུན་འགྲུས་སྟོབས་དང་ཕྱན་ཞིང་ཆོས་

[illegible]

ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ནས་ནས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལ་མ་དང་  
 མི་གཡོར་དང་སྒྲ་བརྟན་དང་། ཚུའི་བླ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག ཚེས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུ་བོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་

༄༅། །པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བར་རབ་རྟུ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་དང་། འཕུན་པར་སེམས་ཤིང་མི་འཕུན་པར་མི་བྱེད་པས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྒྱལ་པ་འཕུན་པའི་བཟོད་པ་ནོན་པོས་འཐོབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆོ། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཛིན་རྟོན་འབྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ནུམ་པར་ལྟོ། །དེ་འཛིན་རྟོན་འབྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་འདི་སྟམ་སྟེ། འཛིན་རྟོན་  
ཀུན་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་རྟུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། བདག་རྟུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་



འགྱུར་རོ། །བྱིས་པའི་སྤོ་ཅན་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མངོན་པར་མོས་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞོལ་བ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ། ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་  
འདུ་བྱེད་ཉིབར་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོན་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ། ཉིབར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་  
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་སྤིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་འབྱུང་བར་ཉིབར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁིང་གི་གཞི་དང་། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དང་སྤེད་པའི་སྦྱུལ་དང་།  
དའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་བའི་ནྟ་པ་དང་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བྱི་གུ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ནྟ་པར་འཕེལ་ལོ། །མིང་དང་གཟུགས་

༡༡། །ཀྱི་མྱི་གྲ་ནྱ་པ་འཕེལ་ནས་དབང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྷ་འབྱུང་ནས་ཕན་ཚུན་འདུས་ཤིང་འབྲུང་པས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 །རེག་པ་འདུས་པས་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ། །ཚོར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མདོན་པར་སྒྲོན་པས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །སྐྱེད་པ་ནི་ཉི་ལེན་ལེན་པ་ནྱ་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ངོ། །  
 །ཉི་ལེན་པ་ནྱ་པ་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་པ་བྱུང་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྤང་པོ་ལྷ་འབྱུང་ནས་ལམ་གྱི་རྒྱ་དྲུང་རིམ་  
 །གྱིས་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ཤིང་བྲལ་བས། །མི་དག་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དག་འབ་དང་ཡོངས་སུ་  
 །གཏུང་བའི་རྒྱས་ལྷ་དན་དང་སྒྲི་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། །སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འབྲུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་དེ་དག་ལས་སུ་འང་

འབྱུང་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱུང་མེད་དོ། ཞེས་དེ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུགས་སུ་མཐུན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ་བདེན་པར་མཛད་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་  
དག་པར་མ་རིག་པ་རྟེ། མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ནྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ནྱམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་ནྱམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །  
ནྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནྱམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །  
དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནྱམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེང་པ་བླ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་པ་འོ། །རིག་པའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བ་འོ། །ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་

ལྷ།      ཁྱིམ་ཐོག་པའོ།      སྒྲིང་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ།      ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།  
 ལས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      ལས་སྒྲིང་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།      ལས་སྒྲིང་པའོ།  
 འཇུག་པ་ཀྱི་ལཱ་པའི་ཆོ་མཁུ་ཤིང་ཆགས་པར་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པ་ཀྱི་ལཱ་པའི་ཆོ་མཁུ་ཤིང་ཆགས་པར་བྱུང་པའོ།  
 དབང་པོ་ལྷའི་ཉམས་སྤྱོད་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།      ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པ་མི་སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པ་ཀྱི་ལཱ་པའི་ཆོ་མཁུ་ཤིང་ཆགས་པར་བྱུང་པའོ།  
 འཇུག་པ་ཀྱི་ལཱ་པའོ།      དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་པ་ཀྱི་སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།      སྒྲིང་པའོ།

དེའདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པས་ལས་ནྣ་མས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་གྱུར་མི་དམིགས་སོ། །  
 དེའདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ། གང་འདི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་སྟེ།  
 བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་སེམས་གཅིག་ལ་གནས་པ་དག་གོ། དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ནྣ་མ་  
 པར་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལ་མགོ་སྤོངས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །  
 མིང་དང་གཟུགས་ནྣ་མ་པར་འཕེལ་བ་ནི་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་པའོ། །ཚོར་

༡། །བས་མི་དེ་མས་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པས་མཐར་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་མེ་གཏོང་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་  
པའོ། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆ་པའོ། །ཆ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཆིབས་པའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་  
ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་  
བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཐོངས་པའི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །ནམ་པར་  
ཤེས་པ་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཉིང་གི་མཆོམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་མདོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སུག་ཅུ་ཉིབར་རྟོན་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །  
 དུག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ནུམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །རིག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །  
 རིག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིག་པ་ལ་རིག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འབྱིན་ཏོ། །ཚོར་བ་ཡང་བྱ་  
 བ་གཉིས་སུ་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཚོར་བ་ཡང་སྒྲིམ་དོ། །སྒྲིམ་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་  
 འབྱིན་ཏོ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉིབར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཉིབར་ལེན་པ་

༄༅། །མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །ཉི་ཤར་ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བ་ཡང་  
 བྱེད་དོ། །སྤིང་བ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །སྤིང་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤིང་བའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་གནས་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤུང་པོ་འབྱུང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆ་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །ཆ་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །  
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡང་འབྱོར་རྟོ། །དེ་ལ་མ་རིག་



པའི་རྒྱུ་ཤིས་འདུ་བྱེད་ན་མ་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤིག་པའི་རྒྱུ་ཤིས་འདུ་བྱེད་ན་མ་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་ན་མ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་ན་མ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཤིས་མིང་དང་གཟུགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
 ཤིས་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
 སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་རེག་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིས་རེག་པ་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། རེག་  
 པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཚོར་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཚོར་པ་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། ། ཚོར་པའི་རྒྱུ་ཤིས་སྟོང་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་པའི་རྒྱུ་ཤིས་

༄༅། །སྤོང་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། །སྤོང་པའི་རྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་པའི་རྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་  
 རྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟོན་གྱིས་སྤོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པའི་རྟོན་གྱིས་སྤོང་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། །སྤོང་པའི་རྟོན་གྱིས་སྟོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྤོང་པའི་རྟོན་གྱིས་སྟོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། །སྟོ་བའི་རྟོན་གྱིས་ཆ་ཤིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བའི་རྟོན་གྱིས་ཆ་ཤི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་རྟོན་པའོ། །མ་རིག་པ་  
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནྟམས་འགག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྟོན་མེད་པས་འདུ་བྱེད་ནྟམས་ཉེ་བར་ཁྱིའི་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་ནྟམ་པར་  
 ཤེས་པ་འགག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་མེད་པས་ནྟམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཁྱིའི་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །ནྟམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་

འགག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱུ་མེད་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་དུག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་  
འགག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་དུག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །དུག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་འགགས་པས་རེག་པ་འགག་  
པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་རེག་པ་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་འི་རྒྱུ་  
མེད་པས་ཚོར་བ་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་འགགས་པས་སྤང་བ་འགག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་འི་རྒྱུ་མེད་པས་སྤང་བ་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་  
པའོ། །སྤང་བ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་འི་རྒྱུ་མེད་པས་ལེན་པ་ཉིད་འཁོར་ཏེ་ཕར་ཁྱིའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ། །ཉིད་ལེན་པ་འགགས་པས་སྤང་

वसुधैव कुटुम्बकम्

༡༡། །པའགག་ཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་མེད་པས་སྤིང་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྤིང་བ་པའགག་ས་པས་སྐྱེ་བ་པའགག་ཤོ། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤིང་པའི་རྒྱུན་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་པའགག་ས་པས་རྒྱ་ཤི་པའགག་ཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་པས་རྒྱ་ཤི་ཉེ་བར་ཞི་  
 །ཞིང་རྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཤིག་པ་དང་སྤིང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་མོངས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤིང་བ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་  
 །མི་འཆད་པའོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །རབ་རྟུན་མ་པར་བྱེ་བས་སྤྱན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་པའགག་ས་པས་ལམ་གྱི་  
 །རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་འདི་གསུམ་ནི་བདག་མེད་ཅིང་བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་མཐུང་བྱིས་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

བརྒྱུད་པའི་	<p>༄༅། སྤྱི་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་འཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་འགགས་</p> <p>པས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་འགག་ཅེས་བྱ་བའདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་ཆད་པའོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་ནམས་སྤྱོད་རྒྱུ་</p> <p>ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདྲུ་བྱེད་ནམས་མེད་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་</p> <p>བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ནས་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་</p> <p>འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདིག་པ་ནམས་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པ་ལྷགས་སྤྱོད་</p>	<p>YESHE DE</p> <p>247</p> <p>DHARMA</p>
-------------	--	--

འཕྱུན་པར་བརྟག་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནྐ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་འཇིག་པའི་ལུགས་སུ་འཕྱུན་པར་བརྟག་  
 པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནྐ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞིས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ལུགས་སུ་འཕྱུན་པ་དང་། མི་འཕྱུན་པའི་ཚུལ་དུ་རབ་རྟུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་གཅིག་རྟུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་དང་། རང་གི་ལས་མ་འདེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ལམ་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱད་དུ་འབྲུང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། གྱི་མའི་མཐའ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་། རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནྐ་མ་པར་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལུགས་སུ་འཕྱུན་པ་དང་། ཟད་པར་འབྱུར་བར་རབ་རྟུ་རྟོག་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

༡། །འབྱུང་བ་ལ་ནམ་པ་བཅུ་ར་མཇུ་རྟོག་ཅིང་བདག་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པར་མཇུ་རྟོག་པའི་ཚོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིས་པ་ཡིན། སྒྲིང་པའི་ཡན་ལག་འདི་དག་གི་རང་  
 བཞིན་འགགས་ཤིང་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་སྒྲི་སྒྲི་དེས་དེའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིས་པ་ཡིན།  
 དེ་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། མེས་མཆོད་པོ་དེས་སྒྲི་སྒྲི་པར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡང་  
 མི་སྒྲི་སྒྲི་དེས་དེའི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིས་པ་ཡིན། དེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྒྲོ་བ་པས་བདག་དང་པོ་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་



དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་མ་རྗེ་གསུམ་པ་  
ནམས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོང་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདུ་བ་ཡོད་པས་ནི་  
འདུས་བྱས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །རྩུ་རྩེན་དང་ལྡན་པས་ནི་འདུ་བྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་རྩེན་དང་མི་ལྡན་པས་  
ནི་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཉམས་པ་མང་པོའི་སྒྲོན་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདུ་བ་དང་རྩུ་རྩེན་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་རྩུན་གཅིང་  
པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའང་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཀྱེ་རྩུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནམས་པ་

༡༡། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྒྲིན་ཅན་སྟོང་པོ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་སྣང་བའི་ཚུལ་  
 དུ་མངོན་སུ་མ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་གནས་པས་སྣང་བར་བྱུང་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་  
 སུ་སྣང་བའི་རྒྱུན་ཉིད་པར་སྒྲིག་ས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྣང་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འགྲོགས་པར་ཡང་མི་གནས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་  
 རྟོག་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་མཛོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མངོན་སུ་མ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ་འཇུག་པ་

སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། འདུ་བ་སྒྲིང་པ་ཉིང་  
 དང་། མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། ལྷོ་མ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིང་དང་། བ་དང་པ་དང་བ་  
 དང་པ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིང་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོག་ས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིང་གི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱ་སྒྲིང་སྒྲག་བཅུ་དེ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱ་སྒྲིང་སྒྲག་བཅུ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱ་སྒྲིང་སྒྲག་བཅུ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་སྒྲིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མདོན་སྒྲུལ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱིར་ཞིང་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེས་པའི་

༡༡། །བསམ་པ་དང་དག་བའི་བསམ་པ་དང་། ཟབ་པའི་བསམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བསམ་པ་དང་།  
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མཛོན་པར་མོས་པའི་བསམ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྟོག་པའི་བསམ་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་འདི་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀླན་ནས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་བ་ལ་ཤིན་



[illegible]

ཚོགས་ནྟེན་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ་དག་གི་ཕྱི་དུང་བ་དེ་དག་གྱུང་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཟུང་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱོད་དང་། བཟུང་སྟེན་ནས་ཏེན་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ལེན་ཏེ།  
 འཛིན་ཏེ། བྲོས་ནས་གྱུང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་རབ་ཏུ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ་ནས་ཏེན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེ་སྟོན་པས་གྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་རབ་ཏུ་བྲོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མདོན་སུམ་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 ཚོ། དག་གི་ཕྱི་དུང་བ་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་དང་།





ཏུ་ཞི་བས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟླ་བའི་འོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
མངོན་སུམ་འདི་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དེ་དག་སྟོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་མའི་བསམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འབར་བ་ཡང་ཞི་ཞིང་སེམས་པར་བྱེད་ལ། བདུད་གྱི་ལམ་  
གྱི་རྒྱུད་བཞིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་བརྩུ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཅི་རུས་སུ་  
ཡང་དག་པར་མི་བརླུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

༣༡། །ས་དུག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྟོའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱུལ་དག་པ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་  
 པའི་ད་རྒྱལ་ནི་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྟུང་ི་བས་མི་འཕྲོག་ས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱིན་པའམ། དག་སྟོན་པའམ། རོན་  
 བསྐྱབ་པའམ། རོན་མཐུན་པས་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་བོར་འགྱུར།  
 ཐུ་བོར་འགྱུར། སུལ་དུ་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར། འདྲན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སྟུང་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ལྷན་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་།  
སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་འཛིག་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ན་རྣམ་དུ་ཕྱུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཏིང་ལེན་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་སྟོང་རབ་ཏུ་  
འཕྲོ་བཅུ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་པར་

༣༡། བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱལ་པ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའི་བརྒྱལ་པ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒོ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ནྟེ་མ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་  
 བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ནྟེ་མ་པ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནྟེ་མ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ནྟེ་མ་པར་འབྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་སམ། འོད་དམ་རྩ་  
 འཇུལ་ལམ། མིག་གམ་སྟོན་ཡུལ་ལམ། དབྱངས་སམ། སྟོན་པའམ། རྒྱན་ཏམ་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སམ། མོས་པའམ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲང་

བསྐྱལ་པ་རུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཐུག་རུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཐུག་རུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཐུག་རུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་རུ་མ་དང་།  
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་རུ་མ་འི་བར་གྱིས་ཀྱང་བབྲང་བར་དགའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲེང་ཆེའི་སྟོང་པོས་སའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡང་བརྟག་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲུས་སོ། །མཁས་པས་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ལྔ་པོར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཆོན་  
 མེད་མཆོན་ཉིད་མེད་དང་མ་སྐྱེས་དང་། མ་བྱུང་སྤྱི་ནས་ཡོངས་སྤྱི་ཁི་ཁི་སྟོས་མེད་པ། །ཡོངས་སྤྱི་བསྒྲེལ་པས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རྒྱུ་པ་གཞོན། །ཆོས་ནམས་དབེན་  
 ཁིད་ལེན་མེད་ནམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་དངོས་ལས་ནམ་གྲོལ་བས། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལའགལ་མེད་རྗེས་སྤྱི་འཐུན་བྱེད་ཅིང་། །

བརྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་སྐྱོད་	༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །འཕུན་པ་ནོལ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྷན་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་དང་འཛིག་ལ་
	རབ་ཏུ་རྟོག་ །གཏི་ལུག་ལུན་པས་འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད། །གཏི་ལུག་དེ་ཉིད་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་ནམ་པ་དོན་དམ་སྟོང་པར་ནམ་པ་
	འབྱེད། །བྱ་བ་མི་འགལ་རྒྱ་རྟེན་བྱེད་པ་མཉམ་པར་ཤེས། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་ལས་ཤེས་ནས། །འདུས་བྱས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པ་མེད་པར་
	ཤེས། །བདེན་པ་མི་ཤེས་དེ་ནི་ཡང་དག་མ་རིག་པ། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མགོ་ཚེངས་བྱུང་བར་གྱུར། །སེམས་ལ་རྟེན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་མིང་དང་
	གཟུགས། །དེ་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་དེ་འཇུག་སྟེ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འདི་

དག་སེམས་གཅིག་ཏེ། །འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་སེམས་ཀྱི་ནྱུ་པའོ། །མ་རིག་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་  
 མྱོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །མྱོངས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་སེམས་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་སྤྱད་པོ་གཞིག་བྱ་འཛིག་བྱེད་པར། །དེ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མིང་  
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་འབྱུང་། །མ་རིག་རྒྱེན་གྱིས་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན། །ནྱུ་པར་ཆད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱེན་བྲལ་བས་ཡོད་པ་འགག། །གཏི་ལུག་སྤོང་བ་  
 ཉིར་ལེན་ཉིན་མོངས་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་སྤྱོད་པ་སེམས་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གཏི་ལུག་སྦྱེ་མ་ཆེད་པར་དུ་འདུས་བྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ། །རིག་དང་  
 ཚོར་བ་དེ་དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡིན། །ཡན་ལག་སྤྱོད་མ་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནྱུ་པས་འཕེལ་བ། །བདག་མེད་ཤེས་པས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་

༡། །འཆད་པར་འགྱུར། །ལུན་པ་སེམས་དང་འདུས་བྱས་འདི་ནི་སྒོན་ལྟས་ཡིན། །ནམ་པར་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་རྒྱད་དུ་དལྟར་བྱུང། །ཞིང་དང་ཞིང་  
 པར་སྐྱོག་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་། །འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ཆད་པ་ཡིན། །གཏི་ལུག་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་འབྱུང། །ཟད་པས་  
 བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་ནམས་ནམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ས་རྒྱལ་བྱུང་མེད་ན་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། །བདེ་པོ་ཤེས་ལྟར་རང་བཞིན་སྒོང་པ་དེ་ལྟར་རྟོག། །རྒྱད་དུ་འཁྱུན་  
 པ་གཏི་ལུག་ལུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མི་འཁྱུན་བསྐྱོག་པ་གཏི་ལུག་ཟད་པས་མི་འབྱུང་བའོ། །ཟབ་པའི་རྒྱུན་དང་དེ་དག་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །གནས་པ་མེད་  
 གྲོ་ནམ་པ་བརྩུར་ནི་དེ་ལྟར་རྟོག། །ཞིང་པའི་ཡན་ལག་མཚམས་དང་སེམས་གཅིག་ལས་འཁྱུན་དང། །ཆེད་དུ་མི་བྱེད་རྒྱུད་གསུམ་རྗེས་འབྱང་སྒོན་མཐོང་དང། །



སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་བྱུང་སྒྲུ་དང་འཛིག་པ་དང་། །སྒྲིད་པ་འི་མཐར་ཕྱིན་ཟད་དང་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་འཐུན་པར། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་ཡང་དག་འདུག་  
བྱེད་པས། །སྒྲུ་འདྲ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཚེར་བར་བྱེད་མེད་ཅིང་། །མི་ལམ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་མིག་ཡོར་འདྲ་བ་སྟེ། །བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་འི་སྒྲིག་རྒྱུ་རང་བཞིན་མཚུངས་  
མཉམ་པ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུ་པ་མཁས་པ་འི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ། །རྒྱུན་ནམས་མེད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། །ལོག་པར་ཤེས་པས་ནམ་ཡང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །  
གཞན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིང་བ་ཅུང་འོ་དོན་དུ་སྒྲུ་བ་འཛིན། །དེ་འདྲའི་ནམ་ཐར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བྱེད་མཐུ་ཆེ་བ། །སྒྲིང་བ་ཅུང་འོ་སྒྲོ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་མཛོན་འདོད་ཅིང་། །  
འདུས་བྱས་འདུས་པ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པས། །བསམ་པ་དེས་ཤིང་གཅིག་མིན་ལོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུག་བཙུ་ནམས་

༡༡། ཡོངས་སུ་རྒྱས། །དེ་བཞིན་བརྟན་པ་མཆོན་མ་མེད་དང་སྟོན་མེད་ལྟ། །ཤེས་རབ་ཤེས་ཆེ་འཕུན་པའི་བཟོད་པ་མཆོག་ཅན་ཏེ། །མཁམས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་དང་ལྟ། །དེ་འདྲའི་བསམ་པས་དང་སྤྲོད་ཆེ་མང་མཆོད་བྱེད་པས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་མཛོད་ཐོབ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། །བེད་ཅུ་བརྟའ་གསེར་མཆོག་བཞིན་དུ་སྟོན་བས་གསལ། །ཟླ་བའི་འོད་ནི་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་སེམས་པར་བྱེད། །ལྷོད་  
 བཞི་ལངས་པས་ཡོངས་སུ་འཕྲོགས་པར་མི་རུས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་འོད་གྱུང་བདུད་གྱི་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་གདུང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་གྱུང་  
 སེལ། །ས་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །འཕྱུལ་དགའི་དམ་པ་ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་སེལ་ལ་མཁམས། །ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་ཅི་ཅི་མོ་

ཡང་། །ཉན་ཐོས་ལམ་ལས་འདས་ཏེ་བརྟན་ཁིང་མི་འཕྲོགས་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་བཙུན་འགྲུལ་ལྡན་པ་འདོད་གྱུར་ན། །ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟོང་ཚད་  
 བཟོབ་པར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཕྲོགས་བཅུར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལྟ། །དབྱིད་ཀྱི་ཉིམ་གསལ་ཁིང་ལྟམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཟབ་ཅིང་བལྟ་དགའ་བྲུ་བ་  
 ལྟ། །ཉན་ཐོས་ང་རྒྱལ་ཤེས་མི་རུས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ས་དུག་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན། །མདོན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་དུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་དག་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ། །དེ་ནས་སྣོཨ་གསལ་ཡིད་འོང་སྤྲིན། །  
 ལྟོཨ་གསལ་མང་པོ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་མདོན་པར་འཐོར། །ཆོག་ལྟན་ནམ་པར་བཟོད་པ་བྱེད། །དགའ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །དགའོ་དོན་

༄༅། །དམ་སེམས་མཛད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞིང་དབང་རྒྱུར་བ། །མི་ཡི་སྤྱོད་དུ་རྟོག་ཡིན། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་རབ་ཡང་  
 དག་པའད། །ཡིད་འོང་འོང་མཆོག་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སེམས་མཛད་ལ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཁའ་གནས་ཤིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་  
 འོང་དམ་པ་མཛོད་པར་འཕྲོར། །ཆོག་སྟན་རབ་རྒྱ་བཟོན་པ་བྱེད། །ལྟོ་ཆོག་ས་མང་པོ་མཁའ་ལས་དག་པ་འགྱུར་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་། །གང་གིས་ས་བརྟན་འདི་ཕྱོས་  
 པ། །དེ་དག་ཐོབ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར། །འོ་མོ་བརྟུང་དགྲོ་ལ་དབྱངས་སྟན་པ། །བརྒྱ་མང་ལྟ་ཡི་བུ་མོས་དག་པ་བར་བྱས། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་དང་  
 བྱེད་མཐུ་ཡིས། །ཆོག་རབ་འདི་འདྲ་རབ་རྒྱ་བཟོན་པར་འགྱུར། །ཞི་དང་དེས་སྤྱོད་དམ་པ་ཅན། །མ་དུལ་འདུལ་མཛད་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱས་པ། །

འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ལས་འདས་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟོན། སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟོན། ལུས་དང་ལུས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོན་སྟུང་ཆོས་ལ་  
 ཤིང་སྟོན། རྣམ་དཔྱད་ཞི་གནས་མཐུས་བཅིལ་བས། དབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྗོད་མི་བྱེད། ཞིང་རྣམས་བརྒྱུར་ཡང་འདོད་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ལོ་པ་  
 མཆོད་པར་འོས་ལ་མཆོད་རབ་བྱེད། ཞིང་རྒྱལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱུར་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་སེལ། སེལ་ས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་མེད། དགོ་བ་ཡངས་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་དགོ་བ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་མེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ལྷག་གིས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། སྦྱིང་བཅུ་པ་པོ་དཔེ་པོ་ལྷན་རབ་ཏུ་ཅོམ། །

ཡུལ་པ་	༄༅། །ལྷ་མང་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིས། །གསུང་བའི་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱས་ནས། །ཀུན་གྱི་མེས་པོ་དག་ལ་ལྷ་ཁྱིམ་གསུང་། །འདྲ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ལྷ་ཁྱིམ་གསུང་། །
	ཐར་བའི་རྒྱ་བས་ཡང་རྒྱས་པ། །འཁོར་ན་མས་ཤིན་ཏུ་ན་པ་པར་དང་། །ས་བརྟན་པ་ཡི་ན་པ་པར་དག། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་གིས་བཤད་པ་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
	དཔའ་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོས་རྒྱས་པ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་
	ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ། །དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོད་པར་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བརྟན་པའི་བྱང་པར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ།
	བརྟན་པ་ཡོངས་སུ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིན་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛོན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཡིད་དང་ཡང་ལྷན་ལ་བསྐྱོད་ན་མས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པ་ཡིན། བདག་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པའི་ཚྭ་ལའང་རབ་རྒྱུ་འཇུག་ལ་ཚད་  
 མེད་པ་བཞི་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱུ་མཐོ་བའི་མ་རོལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པའང་མདོན་  
 པར་སྒྲུབ་ལ། ཚྭ་གསལ་ལའང་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་ལས་དབེན་པར་སྒྱུར་པའང་ཐོབ་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་བསྒྱུ་བ་དང་།  
 རྒྱན་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འབར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་རབ་རྒྱུ་ཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་བའང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 རྟེན་དང་གཏི་མུག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ལྷེ་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པའང་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་།

བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་	<p>༡། །སྒྲ་བརྟན་དང་། རྩའི་བླ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྩྭ་དཔལ། ལས་དང་བྱ་བ་ནྟམ་པར་བྱེ་བཅོད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞིང་གི་ཐ་སྲུ་ནྟམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱིན་  དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡིད་དང་ཡང་ལྟན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྩལ་གྱང་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  བཞིན་དང་། ཆོས་དང་། སྒྲུ་ནྟམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་རབ་དུ་འཇུག་ལ། གཟུགས་དང་། མཛོལ་དང་། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བསྒྲུ་ཞིང་རྩལ་མཛོལ་པར་བསྒྲུབ་  པའང་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་ལྟན་པར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ལ་སེམས་ཅན་</p>	<p>YESHE DE 273 DHARMA</p>
------------------	--	----------------------------



ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནྟེ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་མཛོལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ནྟེ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན།  
 གཅིག་ཏུ་དུས་གསུམ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་པར་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུང་ལ། དུས་དང་བསྐྱལ་བའི་བྱངས་མཛོལ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལའང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནྟེ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན།  
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཐེས་པ་གྱིས་མཛོལ་པར་བསྒྲུབ་པ་པའི་ལམ་བཟུམ་པའི་བྱང་པར་འདི་བཟུམ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་དུག་པ་ལ་ནྟེ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ས་བདུན་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐེས་པ་གྱིས་མཛོལ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་འདི་དག་མཛོལ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་

༡༡། །བདུན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཞི་ནི་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་པ་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་  
 མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེས་སྟེ། སེམས་ཅན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ནི་དཔལ་ཚད་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཐིམ་ལས་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནྟེས་དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
 ཆོས་ཐད་དང་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འཚད་རྒྱ་བཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བསྐྱལ་པའི་གྲངས་ཚད་  
 མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནྟེས་སྟེ། དུས་གསུམ་ཐུགས་སྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་བྱུང་པར་ཚད་མེད་པ་

ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁའ་གྱི་མཆོད་དང་། སྐུ་གཟུགས་དང་སྐུ་ལྗོངས་སྟོན་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནྟེ་མཁའ་གྱི་བསམ་  
 པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་དད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁའ་གྱི་གསུང་བཟློང་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པ་ཆོད་  
 མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནྟེ་མཁའ་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོང་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁའ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་གྲས་པ་ཐུགས་སུ་  
 རྟོག་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་འབྱུང་བ་ལ་མོས་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟེ་མཁའ་གྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་མོས་པར་བྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ཆོད་མེད་པ་

༡༡། །ལ་འཇུག་གོ །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོར་བཙེམ་ལྟན་འདས་པ་ལ་འཇུག་གོ །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་འདི་སྟམས་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ནི་དེ་སྟར་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྒྲོན་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྒྲོན་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་ནས་  
 དེ་སྟེད་ཀྱི། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྱབ་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྒྲོན་གིས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་དག་འཇུག་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དེ་བདག་གིས་སྟན་ཏེ་ཕྱིས་ལྷུང་བ་

༡༡། །ལ་འཇུག་གོ །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནྟམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོར་བཙེམ་ལྟན་འདས་པ་ལ་འཇུག་གོ །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་འདི་སྟམས་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནྟམས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ནི་དེ་སྟར་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྒྲོན་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྒྲོན་ཕྱག་ཁྱབ་ཁྱིམ་ནས་  
 དེ་སྟེད་ཀྱི། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྱབ་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྒྲོན་གིས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་དག་འཇུག་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་དེ་བདག་གིས་སྟན་ཏེ་ཕྱིས་ལྷུང་བ་

པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བླ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་  
 གཡོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡང་ལམ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་འགྲོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་  
 པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཀྱང་བླ་པར་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྩུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་

पञ्चमवर्षम्

༡། བཅུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་  
པོ་སྒྲོན་དུ་བཀྲང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་  
སྒྲིབ་སྒྲོ་བས་དེ་ལ་གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་གཏོང་བ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །  
གང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འདི་ནི་དེའི་ཆུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གང་སྒྲིབ་རྗེ་དང་བྱམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོག་པ་མེད་པ་འདི་ནི་དེའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གང་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཆོལ་བས་མི་དོམས་པར་དམ་འཆའ་བ་འདི་ནི་

དེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགྲོང་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དེའི་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་འདི་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའོ། །གང་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བདུད་ཀྱི་ཚྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་ཚད་པ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ཚས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་དག། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འིང་དུ་

༡། བཞི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་བརྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་། བླ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་།  
མདོར་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅིས་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
བླ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུལ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་



འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གྱིས་ས་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩིས་སྤྲོད་པོས་སྒྲུབ་པ།  
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྲོད་པོ་ཀླན་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམིགས་རྒྱ་དམིགས་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པོ་འདི་ལ་ནི་དེ་དག་བས་ལྟ་བུ་པར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པོ་  
 བཞིན་ཏེ་དུ་བྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་བརྩུ་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་པར་དམིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཀྲ་ཞི་གཉིས་	<p>༡༡། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བས། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པས། །བཞི་པ་ལ་</p> <p>ལམ་ལ་འཇུག་པས། །ལྷ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོང་པ་འཛེས་སུ་འབྱང་བས། །དུག་པ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་འཇུག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་</p> <p>རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྟག་ཅིག་</p> <p>རྟག་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བྱང་</p> <p>ཆུབ་སེམས་དཔས་མདོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་</p>	<p>YESHE DE 283 DHARMA</p>
--------------	--	----------------------------

ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། འདི་ལྟ་ལྟ། དཔེར་ན། ཀྱུན་ནས་ཉེན་མོངས་ཤིང་ནྟེན་པར་དག་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཤིན་རྟུ་དག་པའི་  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ནི། སྒྲོན་ལམ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་དང་།  
 ལྷག་ས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་འདོད་བརྒྱལ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་འདྲེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 བར་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ལྷག་ས་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར། འདོད་འདོད་  
 བརྒྱལ་བར་མི་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟེན་པར་གྲོལ་བའི་ལྷ་བས་སྤྲུལ་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འོན་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་ནྟེན་པར་ལ་བྱང་ཆུབ་

བརྒྱུན་པ་སྤྲུལ་	༄༅། །སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོང་པ་ས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་རྩེའི་སྦྱིང་པ་ས་	YESHE DE 285 DHARMA			
	ལྷན་པ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ཉིད་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྩུ་ཡོངས་		YESHE DE 285 DHARMA		
	སྤྱབ་སྦྱོང་པའི་དབང་གིས། །ཉོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་དང་བྲལ་བར་གར་འོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ས་བརྟན་པོ་			YESHE DE 285 DHARMA	
	ནམས་སྤྱེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་རྟུ་སྟེ་དཔེར་ན། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྟུ་རྩམ་གྱི་གྲང་				YESHE DE 285 DHARMA
	པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོན་ཁིང་སྤྱིང་བཞི་དག་རྩུ་འང་འགྲོ། །མིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། །སོངས་པ་དང་། །གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་གྲང་རབ་རྩུ་ཤེས་ཏེ། །འོན་				

卷之四

གུང་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་མིའི་ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་འདྲ་མཁོ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མིའི་ལུས་སྤངས་ཏེ་ཆོངས་པའི་འཛིན་ཏེ་བ་དུ་  
 གྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནོའི་ཆོངས་པའི་གཞུང་ལ་མེད་ཁང་ན་གནས་ཤིང་སྟོང་གི་ འཛིན་ཏེ་བ་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མཐོང་། དག་ཏུ་འདྲ་འགྲོ་ཆོངས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟན་ཡང་  
 གུན་ཏུ་སྟོན་ཏེ་མི་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ལ་ཞོན་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ནྟམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་གུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པོ་ནྟམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ནྟམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤེས་ནི་

༄༅། །མི་བྱ་སྟེ། བཅས་སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ས་བདུན་པོ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འོ་འོ་པར་སྒྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་བའི་ཆོ་གུ་ན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་སྒྱུར་ཅེས་མི་བྱ་ལོ། །ཀྱེ་སྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྒྱུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཤིན་རྩ་ཤེས་ཆེ་བར་འདའ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་སྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལོ། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་མེད་

<p>འཇུག་པ་ལྟར་</p>	<p>             བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲུང་མི་              བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་              ཡིན། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ནི་འདི་              ལྟར་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱང་པ་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་འདས་              བས་འདས་པ་ཡིན། གང་འདི་དག་དག་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྟུག་རྟུག་མི་འཆད་པར་འབྱང་བ་ཡིན།           </p>	<p>             YESHE DE              288              DHARMA           </p>
--------------------	---	--

༄༅། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་ལ་བཟེའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་རབ་རྟུལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་སྐུའང་དེ་དང་བསམ་པའམ་སྦྱོར་བས་མཉམ་པ་མེད་ངོ་། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་འདི་དག་བསམ་པ་གཏན་ནས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིམ་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་



བརྒྱད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སེམས་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རབ་རྟུའཕྱོབ་པོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནྟམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ཤིན་རྟུ་ནྟམ་པར་བྱེ་བཞིས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་ཤིན་རྟུ་བསམ་པ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་  
 གྲོས་ཤེས་བྱ་བ་དང་། རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དོན་གྱི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནྟམ་པར་འབྱེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བ་ཤིན་རྟུ་གནས་པས་བརྟན་པ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་འོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ག་ཤེགས་པ་འོ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་སྣོལ་གས་ཀྱི་མཛོད་འཁོར་བ་དང་། བྱ་དན་ལས་འདས་པ་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞིགས་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
སྟོགས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ། བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ཆོད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །  
དེ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་འོ་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་བརྩེ་བའི་མཐུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་འོས་མདོན་སུ་འདྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟན་

དཔལ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཆད་མེད་པ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་རབ་རྟུ་འབྱུང་དོ། ། དག་གི་ལས་ཆད་མེད་པ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་རབ་རྟུ་འབྱུང་དོ། །  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆད་མེད་པ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་རྟུ་ནམ་པར་སྤྱངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པས་སྤྱང་བར་སྦྱར་པ་ཆད་མེད་པ་རབ་རྟུ་འབྱུང་དོ། ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས་སྦྱས་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ལྟ་གོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལིས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཆད་མེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་ངེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པས་སྦྱས་པ།  
 ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ལྟ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་མཐུར་ཟད་ཀྱི་རང་གི་སྤྱོས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

བརྒྱུད་བརྒྱུད་	<p>༄༅། །དཔའི་ས་བདུན་པོ་འདི་ལ་ནི་རང་གི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་པར་ད་བྱུང་པ་རབ་རྟ་ཐོབ་པ་ས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འབྲེག་ས་པ་</p> <p>ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་རྟ་རྟ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིག་ས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ནི་བཙས་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་</p> <p>པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་པར་ད་བྱུང་པ་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ནམ་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། རང་གི་སྤོའི་མཐུས་སྤོབ་པོ་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པའི་རྩལ་ལས་ཤིན་རྟ་འདས་པ་ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འད་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་པའི་བསམ་པའི་</p> <p>བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། རང་གི་སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་པར་བརྟག་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	<p>YESHE DE 293 DHARMA</p>
----------------	--	----------------------------

དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྱུ་གྱི་འཕྱུག་སྒྱུ་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ལས་ཉིན་རུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 ཚོ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཟབ་ཅིང་དབེན་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འང་རབ་རུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་གོང་དུ་བཅུ་ལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དོ། །ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐར་གནས་པ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་པར་གོང་མ་ཉིན་རུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་འང་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟླ་བས་སྤྲུལ་པ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་

༄༅། །གང་ཡན་ཅད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོས་སྦྱས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཅད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤེས་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་  
 གནས་པས་ཀྱང་། གནས་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་འོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

སྤོའི་གྲུ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་མཁས་དཔའ་མཁས་དཔའ་ཆེན་པོ། བྱུང་རྒྱལ་མཁས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་། ས་ལོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་  
 ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་གནས་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཀྱི་ས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་སྒོ་ཡང་སྟོན་ལ་བྱ་དན་ལས་འདས་  
 པའི་བསམ་པ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། འཁོར་མང་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བར་སྤྱང་ཡང་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཁས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་སྐྱབ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཉེས་པས་ཀྱང་མི་གོས་པ་ཡིན། བི་ཁིང་རབ་རྩ་བའི་བའང་ཡིན་  
 ལ་ཐབས་གྱིས་ཀྱང་རབ་རྩ་འབར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབར་ཡང་ཚིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འང་ཡོངས་སུ་འདུག་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་དུ་ཡང་སྤྱིན་ལ་བདུད་གྱི་ཡུལ་ན་འང་འདུག་པར་སྣང་བ་ཡིན། བདུད་གྱི་ལམ་བཞི་ལས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ལ་བདུད་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ན་འང་འདུག་པར་སྣང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ལུ་སྟེགས་གྱི་གནས་གྱི་བསམ་པ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ལྟན་པར་སྣང་ལ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་དག་



དཔ་གཞིལ་བ་ཡིན། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིབ་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། བེའམ་ཅི་དང་། བེ་དང་བེམ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟ་ག་པའི་རྒྱུན་དང་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐོབ་ལ། ཚོས་ལ་  
 དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འིང་ཏུ་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དེའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཛད་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 མཛད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕྱག་

༡།      |ཁྱིམ་མང་པོ་དང་།    སངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་ཁྱིམ་མང་པོ་དང་།    སངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་  
 ཁྱིམ་མང་པོ་དང་།    སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྒྱ་ཁྱིམ་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།    |དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རིམ་གྱི་བྱེད་དོ།    |བཀུར་སྟོན་བྱེད་དོ།    |བསྟོན་སྟོན་བྱེད་དོ།    |མཆོད་པ་བྱེད་དོ།    |ན་བཟུང་དང་།  
 བསྟོན་སྟོན་མས་དང་།    གཟིམས་ཆ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་།    ཡོ་བྱེད་དག་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་།    བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་  
 འབྱུང་ཡོ།    |དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་ནམས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ།    དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རྗེས་དང་རིམ་གྲོས་ནས་ཏཱ་རུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་ཅིང་ལེན་ཏེ་འཛིན་  
 ཏོ། ། ཐོས་ནས་ཀྱང་མ་ནོར་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་རབ་རྟུ་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་ནོན་ཏཱ་གྲིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །  
 སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏོ། ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་དྲི་བས་ཀྱང་མི་  
 འཕྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནུམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མིང་  
 རུ་སོང་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྟོན་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་རུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟོང་



<p>ཐོག་མཐུག་པ་ལྟར་</p>	<p>དག་སྒྲོན་པས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཆེས་འོད་གསལ་ཞིང་དྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན།</p> <p>ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ནི་སྐར་མའི་ཚོགས་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྲོན་མཉམ་གྱི་བཀའ་ཡིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་</p> <p>སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་</p> <p>ཀྱང་སྒྲོན་པས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་ཉིན་མོངས་པའི་སྤྲོན་མཉམ་པ་ཐམས་</p> <p>ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་ལས། ཐབས་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་ཆུ་པ་ཅི་རུས་སུ་མི་</p>	<p>YESHE DE 302 DHARMA</p>
------------------------	---	----------------------------

ལྷོ། །བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རིང་དུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སལ་ཆེར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་སྐྱུར་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྟོབས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་དྲི་བས་མི་ཟད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྟོན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལའང་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པའམ། དག་སྟོན་པའམ།  
 དོན་བསྐྱབ་པའམ། དོན་འཐུན་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཕྱོང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་



༄༅། །བརྒྱ་སྟོང་རབ་རྩ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་མ་ཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་  
 གྲུང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་རྩ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟེ་མའི་མཐའི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཚེས་གྱི་སྒྲིབ་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ནྟེ་མ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ནྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་



འཕྲིན་ལྗང་པ་	<p>ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ནམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སམ་འོད་དམ། རྩུ་འབྱུལ་ལམ། བྱིག་གམ། སྦྱོང་ཡུལ་ལམ།</p> <p>དབྱངས་སམ། སྦྱོང་པའམ། རྒྱུན་ཏམ། བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་སམ། མོས་པའམ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་གྲུང་བསྐལ་པ་དུ་མ་དང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་</p> <p>དང་། བསྐལ་པ་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱིག་བརྒྱ་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་གྱིས་གྲུང་བབྲང་བར་དགའོ། །</p> <p>དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་རྩིང་པོས་སའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲས་སོ། །</p> <p>ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དོན་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་སྟེགས་ཤིང་། །ས་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡིད་ལྡན་བདག་ཉིད་མཉམ་བཞག་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་</p>	<p>DHARMA</p> <p>306</p> <p>YESHE DE</p>
--------------	--	--

ཡུལ་པ་	ཨྲ། །མདོན་པར་བསྐྱབ། །མཁས་པ་ས་བདུན་སྦྱོང་བ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །སྦྱོང་བ་མཚན་མེད་མི་སྦྱོན་སྦྱོང་རྩེ་བྱམས་དང་ལྡན། །ཆོས་ཉིད་	YESHE DE 307 DHARMA
	མཉམ་པའི་རྩེས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་བྱེད། །ཤེས་པ་ས་ཤེས་བྱས་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་མི་དོམས་པས། །དེའི་སྦྱིར་མཁས་པ་བདུན་པའི་ས་སྦྱོགས་	
	ཡོངས་སུ་གཞོན། །ཁམས་གསུམ་མདོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཤིན་རུ་དབེན་པ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་སྦྱོབས་ནམས་ཁི་ཁིང་གྲོལ་བ་ཁི་ལ་མོས། །མིག་ཡོར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་མི་	
	གཉིས་ཆོས་སྦྱོང་གྲུང་། །སྦྱོང་རྩེ་ལས་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་མཁས་པ་ས་བདུན་པ་གཞོན། །ནམ་མཁའི་བསམ་པ་ས་ཁིང་ནམས་ཡོངས་སྦྱོང་ནམ་མི་རྟོག། །རྒྱལ་བའི་མཚན་	
	དང་ལྡན་ཁིང་མི་གཡོ་ཆོས་དང་ལྡན། །བརྗོད་པའི་དབྱངས་བྲལ་འགྲོ་བ་དགར་བྱ་དོན་རུ་གཉིར། །སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དག་གཞོལ། །	

ཆོས་རྣམས་འདི་དག་སྤྱད་པས་སྤྱད་བཤེས་སྤྱད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་འདོད་ས་མཆོག་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཅེས་བྱ། །དེ་དག་ས་འདི་གནས་ཤིང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
 གྱོད། །བདེ་གཤེགས་ཆོད་མེད་ལས་མཁྱེན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱེད། །ཞིང་དང་བསྐལ་པ་ཆོས་གྲངས་སྣོམ་གསུམ་དང་། །མོས་དང་བསམ་པ་སེམས་དང་གྱོད་  
 པ་སྣོམ་གསུམ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བསྟན་པ་ཆོད་མེད་ཡང་དག་འཇུག། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས། །དེ་དག་དེ་ལྟར་རྣམ་བྱེ་ཞེས་  
 རབ་ལམ་ལྟན་པ། །གྱོད་ལམ་བཞི་པོར་མདོན་པར་བརྩོན་ཞིང་ཐབས་དང་ལྟན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་གྲུབ། །པ་ལོ་སྒྲིབ་པ་བརྩུར་  
 འཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སེམས་སྒྲེས་འགྲོ་ལ་ཡོངས་བསྒྲེ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ཚུལ་བྱིས་མཉམ་ཉེན་མོངས་ཞི་བ་བཟོད་པ་མི་འཆོག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་

ལྷན་སྐྱོད་	༡།             ནས་བྱུང་པར་གོང་དུ་ཚུལ་པ་སྟེ།     ལམ་ལས་མི་སྐྱལ་དེ་ནི་ལེགས་ལྡན་བསམ་གཏན་ནོ།     མི་སྐྱེའི་བཟོད་པ་རྒྱལ་མེད་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་	YESHE DE 309 DHARMA
	མཆོག་     ད་དུང་མདོན་འདོད་བསྟོན་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་སྟེ།     མི་སྐྱབས་སྟོབས་ཡིན་ཤིང་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ།     དེ་སྟར་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལྡན། །	
	དང་པོར་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།     གཉིས་ལ་དྲིམ་བསྐྱལ་སྤྱིར་གསུམ་ལ་བགེགས་བསྐྱལ་བས།     བཞི་ལ་ལམ་གྱིས་ལྡེལ་མཉམ་པ་	
	ཉིད་གྱིས་ཏེ།     མི་སྐྱེའི་སྣང་བས་མཁས་པའི་དུག་པོ་ནམ་པར་འཕེལ།     བདུན་པོ་འདིར་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གྲུབ་རྫོགས་པར།     སྟོན་ལམ་དུ་མ་སྟོམ་ཆོགས་	
	མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་བྱེད།     ཅི་སྤྱིར་ཞེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་འདིར་གྲུབ་པ།     དེ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅད་གྲུབ་ཏུ་ནམ་དག་འགྱུར།     འདའ་དག་འཕྱིན་དག་འཡེ་ཤེས་མང་	

<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ།</p>	<p>             བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། །              བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། །              བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། །              བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། །              བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། ། བཞི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ། །           </p>	<p>YESHE DE 310 DHARMA</p>
------------------------------	--	----------------------------

ཡུལ་འཕེལ་སྤྱོད་	<p>༡༡། ལྷུ་ར་པ་ན་མ་ས། །དེ་བས་གསལ་ལྷུ་ར་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་གསལ་མཛོན་པར་སྒྲུབ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་སྟེ། །བདུན་པ་འཛིན་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་པ་གནས། །སྤྱོད་ཆད་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ནར་སོན་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །</p> <p>ཤིན་དུ་ཟབ་དང་ལྷན་པས་གོང་དུ་ཕྱིན་བྱེད་དེ། །འགོག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཡང་མཛོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་མཆོར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་ཞུགས་སྤྱུར་པ། །</p> <p>ཚུ་ཚུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྱུར་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱོད་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ལྷན། །ཤེས་དཀའ་འགྲོ་བ་ཀྱུན་དུ་ཤེས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མང། །</p> <p>སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཡང་དུ་བསམ་པ་དག་པས་མཆོད། །གསེར་སྒྲུལ་དེ་ཉིང་རིན་ཆེན་མང་པོས་སྒྲས་པ་བཞིན། །འདི་ལ་གནས་པའི་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་</p>
-----------------	--

ཡོད་པའི་ཆུ་ན་མ་ས་ཇི་ལྟར་གཉི་བཞིན་ཡོད་ས་སུ་སྒྲེམ།	<p> ལོད། སྒྲིང་པའི་ཆུ་ན་མ་ས་ཇི་ལྟར་གཉི་བཞིན་ཡོད་ས་སུ་སྒྲེམ། །ས་མཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་དབང་རྒྱུར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་མཐུ་  ཡོད་མཁས། །འདོད་ན་བཙུན་འགྱུས་དམ་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་ཆོད་བ་དག། རྩོགས་ན་མ་ས་ཀྱུན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  པར་བཞག་པས་མཐོང་། །ཡན་ཅད་སྟོན་ལམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཅན་ཆོད་ཀྱང་མེད། །འདི་ནི་ས་མཆོག་བདུན་པ་སྟེ། །རང་རྒྱལ་དབང་ལ་སྟོན་པ་དང་། །འཛིག་  རྟེན་ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་པར་དགའ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོར་བའོ། །རིང་དུ་སོང་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པའོ། །སངས་རྒྱས་མྱེད་ག་  ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་བཙུན་བརྒྱད་པ། མཁས་པའི་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་དམ་པ་ཐོས་ནས། །ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་དང་ལྟ་འདྲ་དབང་པོ་ཀྱུན་དགའ། ། </p>
--	--

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་པ་བཙུན་པ་མང་པོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལ་མཆོད་བྱེད། །མེ་ཏོག་སྤོང་བ་རྒྱལ་མཆོན་བ་  
 དན་ཡིད་འོང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་ན་བཟའ་རྒྱན་པ། །དབྱིག་གིས་སྤྱི་ལ་པའི་གཏུགས་རབ་བྱུག་བྱིག་ཏུ་མ། །སྤོང་བའི་སྤྱོད་བྱིད་མ་པའི་ཆར་ཡང་མཛོད་  
 འབེབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཏུ་འོང་བའི་སྤྱོད་དབྱེད། །ཏུ་མའི་སེམས་སྤྱོད་གར་བྱི་མཆོག་དང་ལྷན་བྱས། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ། །  
 ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མད་ཏུ་བྱུང་བཟོད་བྱེད། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྒྱུ་མཆོག་གཙོ་བོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་འགྲོ་ལ་པའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། །  
 དབྱེད་སྤྱོད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་ལོ་ཕྱེ་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གང་གྲུ་



བྲག་ཁྱིམ་གྱི་བའི་རྩལ་བས་དེ་མང་། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་དག་ན། །ཐུ་མཆོག་ནམས་ནི་རྩལ་བྲལ་ཆོས་ནམས་སྟོན་མཛད་། །སྤྱ་གཅིག་ཅེ་ལ་  
 འབྲམས་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞིང་མང་། །སྤྱིང་བཞི་རྩལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོ་ཆེན་གྲུ་གནས། །ཁོར་ཡུག་གྱི་བ་དེ་བཞིན་རི་རབ་ཐམས་ཅད་། །སོ་སོའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པར་གྲུ་  
 གྱང་སྤྲང་གྱུར། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་དེ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དུག་པོ། །ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་མི་དང་སེམས་དབྱལ་ལྟ་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གྲུ་དང་ལྟ་མིན་མང་པོ། །  
 ལྷོ་ཆོགས་ལས་གྱི་ཡུལ་ལ་གྲུ་གྱང་སྤྱོད་བྱེད། །རྩལ་བྲལ་གྲུ་གྱི་ཞིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྲུ་ཏུ། །འཁོར་ལོ་དམ་པའི་མཆོག་གྱང་དེ་ཆོ་འཁོར་གྱུར། །འགྲོ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་སེམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ། །བདེ་ག་ཤེས་པ་སྤྲང་གི་དམ་པས་གྲུ་གྱང་བསྟན་བྱས། །སེམས་ཅན་ལུས་ལ་བདེ་ག་ཤེས་པ་ཞིང་མང་སྤྱོད་གས། །ཞིང་ལ་



སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ། ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་བཏབ་པའི་སྒྲོབས་དང་ཤུགས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་ཏུ་རྒྱབས་པ་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲོབས་དང་ཤུགས་ཐོབ་པ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དང་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ། སྙིང་རྗེ་དང་སྙིང་བརྩེ་བཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཆོད་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབ་

༡། །བཞིན་དུ་འཇུག་གོ་ མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། མི་རྒྱུ་  
 བ་དང་། མི་ལྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་ཐོག་ས་པ་མེད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 གྲས་དག། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཤེས་པ་ཐོབ་མཁའ་ཐུག་ཅུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཟབ་མོ་



༡༡། བྲལ་ཏེ་ཤིན་རུ་དབེན་པའི་ཚེ་སྤིང་ལ་གནས་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་མི་  
 ལམ་དུ་བདག་ཚུ་གླུང་ཆེན་པོས་བྱིར་བ་སྟུང་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ནས་ཅི་ཕྱིན་རུ་འབད་ཅིང་རྩྱེ་ལ་བཆེན་པོ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ལ་པ་ལས་དེ་འབད་ཅིང་རྩྱེ་ལ་བཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སང་པར་  
 གྱུར་ན། དེ་སང་མ་ཐག་རུ་འབད་ཅིང་རྩྱེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་སང་པའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཚུ་གླུང་ཆེན་པོ་བཞིན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དོང་བར་ཤེས་ནས་འབད་ཅིང་རྩྱེ་ལ་བ་ཡོངས་སུ་རྩྱེ་ལ་མོ། །དེ་བཙུན་འགྱུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་སང་པའི་ས་མི་  
 གཡོ་བ་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་རུ་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིས་པོ་རྒྱུ་བའམ། མཆོན་མ་རྒྱུ་བ་དག་གྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཐོག་མཐུག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། ཚངས་དཔའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནྟེ་མཐོངས་པ་སྤྲུལ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན།
	ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡེ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
	ཡོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྲུལ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། བྱང་ཆུབ་
	སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ།
	དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བའམ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅། །ཡང་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུ་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་  བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཤུགས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོ་  ཤེས་གྱིས་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིགས་གྱི་བྱུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུ་དེད་གྱི་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིན་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྟན་སུམ་ཆོག་གས་པ་  དེ་བྱིད་ལ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྟན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་ཤིག་ བཟོད་པའི་སྟོན་འདི་ཉིད་གྲུང་མ་བཏོད་</p>	<p>YESHE DE 321 DHARMA</p>
----------------------	--	----------------------------



ཞིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་ནྐམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཞི་བ་མ་ཡིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བར་བྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནྐམ་པར་རྟོག་པ་ནྐམ་པ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སོམས། འདི་ལྟར་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་  
 སྒོམ་ལམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་བྱ་བར་བཏང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཞིག་ འདི་ལྟར་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་  
 ཆོས་ནྐམ་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྐམ་པ་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་རུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ།  
 འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནྐམ་པ་ཉི་ཅེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནྐམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཆོས་ཉིད་འདི་འཐོབ་པོ། །

༄༅། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེད་ཀྱི་ལུས་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཛོད་པར་བསྐྱབ་  
 པ་ཚད་མེད་པ་དང་། འོད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ཚད་མེད་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་མ་པར་དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ལྟེས། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཛོད་པར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་གཅིག་ལུས་ཟད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ན་མ་སྣང་བ་ནི་ཆོས་སྣང་བ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་པར་སོང་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་སྟོང་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་འབྲུག་གི་བྱིས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བབྱང་བར་དག་ས། དེ་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཛོད་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ཅིག་ འདི་ལྟར་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གས་བརྩའི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་དང་།





གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་ཅི་འདྲི་སྤྲིང་ཞེ་ན། སྒོ་ནི་ཅད་ལུས་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་གྱི་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནྟམས་ནི་ལུས་ནྟམ་པར་བྱེ་བཅད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ། དབྱངས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཅད་མེད་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཅད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཅད་མེད་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཅད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པར་བྱ་བཅད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་པ་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅད་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་  
 པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་ཤུགས་ཅད་མེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཅད་མེད་པ་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཅད་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ལུས་དང་།

༡༡། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་མི་སྒྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 དག འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་གྲུ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་ཅི་ཆོད་པ་དེ་ནི་སྤོན་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བས་  
 པོ་བརྒྱར་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་ཅུ་བཆེན་པོའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུག་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ཆེན་པོའི་གྲུར་ཞུགས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ནས། ཡུད་ཅེས་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་

དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ཅམ་ཡང་དག་པར་གཞོན་པ་དེ་ནི། སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་  
 གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ས་བསྐྱུད་པ་འདི་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདི་ཐོབ་པའི་ཐམས་མཁམས་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པའི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་  
 ཡང་ནམ་པར་དཔྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པའང་ནམ་པར་དཔྱེད་དོ། །དེ་འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་  
 འཛིག་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་གང་བསྐྱུགས་པས་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་གང་བསྐྱུགས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་འཛིག་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>༡༡།      །པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །རྣམ་ཇི་སྤྲིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །རྣམ་ཇི་སྤྲིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །རྣམ་ཇི་སྤྲིད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་ནས་གནས་པ་དེ་འདྲ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །རྣམ་ཇི་སྤྲིད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཞིག་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །དེ་སའི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆུང་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །སའི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་འདྲ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །སའི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །སའི་ཁམས་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །དེ་ཆུ་འི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆུང་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །ཆུ་འི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་འདྲ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །ཆུ་འི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་འདྲ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །ཆུ་འི་ཁམས་ནམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །དེ་སྐྱེ་འི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་ཆུང་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ།      །སྐྱེ་འི་ཁམས་ཤིན་རྒྱུ་</p>	<p>YESHE DE 329 DHARMA</p>
-----------------	--	----------------------------



འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་པ་

ཆེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླའི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླའི་ཁམས་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །དེ་ཟླུང་གི་ཁམས་ཤིན་རྒྱ་ཚུང་བ་ཡང་  
རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླུང་གི་ཁམས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླུང་གི་ཁམས་ཚད་ཟླེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླུང་གི་ཁམས་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་  
ཤེས་སོ། །དེ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་ཡངས་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་ཚད་མེད་པ་ཡང་  
རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་  
རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱ་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟླུང་

༣༡། །གི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་སྤྲེ་བ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་  
 བ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་རྩལ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཁིང་གི་ལྟུན་ལ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཡངས་པ་དང་། ལུས་སྤྲ་བ་དང་། ལུས་ནམ་པར་སྤྲེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་ལུས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་ལུས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ག་ཤིན་ཇེ་འོ་འཇིག་  
 ཏེན་པའི་ལུས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་ཏེན་པའི་ལུས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་འོ་འཇིག་ཏེན་པའི་ལུས་



༄༅། །རྟུ་ཤེས་སོ། །ཚད་བྱེད་པའང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ནྟུ་པར་བྱེ་བའང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཁམས་གསུམ་ནྟུ་པར་དབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཞིང་གི་ལྟན་ནྟུ་པར་དབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པས་  
 གྱེ་བའི་གྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཤིན་རྟུ་གཏོང་སྟེ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནྟུ་པར་གྱི་གྱེ་བ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རང་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པོ། །དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་  
 རིམ་བཤེད་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལུས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་གྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མདོན་པར་བསྐྱབ་སྟེ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་



༡༡། གི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྲམ་ཟེའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། རྗེ་ལུ་རིགས་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྗེ་ལུ་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། བྲིམ་  
 བདག་གི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྲིམ་བདག་གི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་རིས་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་འི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། སྐུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སྐུམ་པ་འི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྐུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སྐུམ་པ་འི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། འདྲེ་བཞིན་དུ་མཆོ་  
 མ་འི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དག་འཕྲན་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འཕྲུལ་དག་འི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཤམ་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་འཁོར་

གྱི་དྭགས་འཁོར་དང་། ཚངས་པའི་འཁོར་གྱི་དྭགས་འཁོར་ནས་འོག་མིན་གྱི་འཁོར་གྱི་དྭགས་འཁོར་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉམ་  
 བྲེས་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་བྲེས་གྱི་ལུས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ལུས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་སྟོན་ཏེ། །ཀྲུལ་བའི་སྐྱས་དག དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིས་པ་རབ་རྟུ་མང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། །

༄༅། །དེ་ལུས་ཀྱི་ནྣ་ལ་པར་རྟོག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་ནྣ་ལ་པར་བྲལ་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་ཉ་ལ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རབ་རྟུ་  
 ཤེས་སོ། །ཞིང་གི་ལུས་དང་ནྣ་ལ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་། །ཚེས་ཀྱི་ལུས་དང་། །ནྣ་ལ་ཁའི་ལུས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེས་སེམས་ཅན་ནྣ་ལ་ཀྱི་སེམས་དང་  
 བསམ་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ས། །འདོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནྣ་ལ་ཁའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གི་ལུས་དང་།  
 ལས་ནྣ་ལ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་



དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཚྲིམ་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལོ་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེས་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རང་གི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱི་རྫོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གི་ལུས་དང་ལུས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལོ་ལུས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཚྲིམ་ཀྱི་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལོ་ལུས་  
 ཀྱང་རང་གི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེས་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། ལུས་གང་དང་གང་།  
 ལུས་གང་དང་གང་དུ་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་ལུས་སུ་ལུས་དེ་དང་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །



དང་། སྤྱུལ་པའི་ཡུལ་དང་། ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་མ་གྱི་ཡུལ་དང་། གཟུགས་དང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དང་། འོད་གྱི་ཡུལ་དང་། ཡིད་གྱི་རང་  
བཞིན་གྱི་ཡུལ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དང་། ཆོས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ནམས་གྱི་ཤིན་རྒྱུ་ནམ་པར་དབྱུང་བ་  
ཉིད་གྱི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྦྱོར་བས་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནམ་པར་སྦྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ནམ་པར་དགོང་པ་དང་། སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་གྱི་ཡུལ་ནམས་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །གནས་དང་།

ལྷ། །བད་དང་ཀླུ་རྫོང་རྣམ་པར་དགོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དགོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་  
 འཕགས་པའི་དགོང་པ་འདྲུན་རྣམ་པར་དགོང་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་པ་  
 དང་། ལུས་བྱེད་པ་དང་། བོར་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཟུགས་མང་པོ་མཛོད་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོད་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་རྟ་བུ་རབ་རྩ་ཐོབ་པས་བསྐྱལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར། ཆོའི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། ཁྱིང་  
 དེ་འཛིན་ཤིན་རྩ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་རབ་རྩ་འཐོབ་པོ། །འཛིན་རྟོགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་མས་རབ་རྩ་བརྒྱུན་ཅིང་

ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིན་པོ་བྱུང་གི་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །ལས་གི་ནྭ་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས། རུས་བཞིན་རུ་མ་ལོར་  
བར་བསྟན་པའི་བྱིན་ལས་གི་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་པོ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱི་བའི་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་རུས་གང་རུ་ཅི་དག་འབར་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིན་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་རབ་ཏུ་གང་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིན་མོས་པའི་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷན་ལ་དང་ནྭ་པར་འཕྲུལ་  
པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བྱིན་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་ས་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་ས་དང་། མི་འཛིག་ས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་

༡། །འདྲེས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རབ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་  
 བོ། །མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རབ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་བྱུང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུ་པོ་འདི་  
 དག་ཕྱོད་མ་ཐག་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན།  
 མི་འབྲོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སོང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་  
 ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན། དག་གི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་རྒྱ་འཕྲོ་བ་



༡༡། །འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྒྱུད་པའི་ནྟམ་པ་ལ་མཁས་པས་མདོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་



འདྲིམ་པ་རྒྱུ་	<p>ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྟེ་  བྱིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོན་ལ་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའང་མེད་པ་ཡིན། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ འདི་ནི་  བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། མི་འབྲོགས་པའི་སྤྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲོག་པའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་  ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཤེས་པར་དཀའ་བས་ན་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞིན་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་དབང་  བསྐྱུར་བས་སྟེ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གཟོད་བྱུ་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱུ་བས་མཐར་ཐུག་པའི་</p>	<p>DHARMA</p> <p>346</p> <p>YESHE DE</p>
---------------	---	--

༡༡། །སེམས་ཀྱི་། །སྒྲིབ་ལམ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་མྱེད་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་། །གཞན་གྱིས་ནམ་པར་མི་འབྲུགས་པས་ཕྱིན་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་། །སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཕྱིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་། །ཀྱེ་ལྟལ་བའི་སྐུ་ལྟ་བུ་། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་ཆུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཕྱིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། །ཆོས་པ་དང་། །འཛིན་ཏེན་གྱི་མགོན་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ལག་ན་དེ་རྟག་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲང་བ་

ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཡིན། ལུས་ནྐམ་པར་བྱེ་བཚད་མེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྟན་པ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ནྐམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་ཚད་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལོང་བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ནྐམས་ལ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་དང་ལྟན་  
 ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་རུ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནྐམ་པར་དབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། ཏུག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤེས་རབ་  
 སྒྲུང་བའི་འོད་གཟེར་གཏོང་བ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ནྐམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་

ལྷོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཅན། བདུད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་དང་སྟོང་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འབྱམས་གྲས་ཤིང་མུ་མེད་པ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྟོང་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྟིང་  
 དེ་འཇིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཐོང་

བ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུངས་སྒྲིམ་པ་རེ་རེ་དག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་  
 ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་  
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཐྱག་ཁྱིག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐྱག་ཁྱིག་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་དོ། །བཀུར་སྟེ་བྱེད་དོ། །བསྟོན་སྟེ་བྱེད་དོ། །མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །  
 མཆོད་པ་མཛོད་པར་བསྐྱལ་བ་ལི་ནྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནྟེ་མ་

བསྐྱོད་པ་	༡། །པར་ད་བྱེ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། །དེ་སྒྲོན་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་	YESHE DE 351 DHARMA
	མང་ཏུ་ཐོབ་པས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་པས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །དེའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་	
	དང་། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།	
	བསྐྱལ་བ་འབྲུག་ཕྱིག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་འབྲུག་ཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་འབྲུག་ཕྱིག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། །བསྐྱལ་བ་འབྲུག་ཕྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་	
	དང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྲུག་ཕྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་ཁྱིེད་དུང་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཀྱེ་ཕྱུལ་བའི་	

སྤྲུལ་དག་ འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་མཁར་བ་མཁའ་ས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་ཟྱེན་པར་གྱུར་ནས་འཛམ་གུང་གི་བདག་པོའི་མགུལ་ལ་མ་མགོ་ལ་  
 བཏགས་ན། སེམས་ཅན་འཛམ་གུང་གི་བདག་པོས་ཕན་གྱི་ཕྱོད་གྱི་ནུལ་པ་ཀླན་གྱིས་མི་ཐུབ་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུལ་གྱི་བར་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་ནུལ་པར་བྱེད་ས་སེམས་ཅན་ནུལ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་ལུན་པ་རབ་ཏུ་སེལ་རྟོ། ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ འདི་ལྟ་

༄། །སྟོང་པའི་བུ། །སྟོང་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པ་ནི། །སྟོང་གི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱམས་པས་བཀའ་ཞིང་འོང་གིས་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་  
སྒྲུང་པ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་བཅུ་ལྷུ་འུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་  
སྟོང་གྱི་བར་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མཐར་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །  
ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་བཅུ་ལས་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་བུས་  
སུ་ཡང་དག་པར་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་པ། །འདི་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་



བ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །སྤྱི་ཆེར་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྤྱི་ཆེར་བསྟན་པ་ལོ་མཐར་ཐུག་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ལོ་བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་དཔལ་ནི་མལ་ཆེར་སྟོང་གི་  
 བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། དོན་མཐོང་ཞིང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ནྟ་མས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་དཔལ་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནྟ་མ་  
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་པས་མི་འབྲོག་སྟེ་པ་ཡིན། དེ་སྟོན་པ་འཇམ། དག་སྟན་པ་འཇམ། དོན་བསྟན་པ་འཇམ། དོན་འཐུན་པས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཕྱི་མ་ཡང་རུང་  
 རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་བོར་འགྱུར། ཐུ་བོར་འགྱུར། སྤུལ་ཏུ་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། བྲན་

༡༡། མེད་པར་འགྱུར། འདྲེན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟམ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དག་འདྲེན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོང་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ས་ལོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས་ནམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
 དང་། བྱི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐང་ཅིག་ཏུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ག་སུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུལ་ཏུ་ལུ་ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ལ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་

དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་  
 གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བྱ་  
 བ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟོན་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་གྱི་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་

༄༅། རྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེང་ན་མ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྷུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་སམ་འོང་  
 དམ། རྩལ་སྤྱུལ་ལམ། མིག་གམ། སྟོང་ཡུལ་ལམ། དབྱངས་སམ། སྟོང་པའམ། རྒྱན་ཏམ། བྱིན་གྱི་རྒྱབ་སམ། མོས་པའམ། མདོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསྐལ་པ་དུ་མ་དག་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་གྱིས་ཀྱང་བབྱང་བར་



ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་།	༡༡། མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་དག་འདི་འདྲའི་བཟོད་ལྡན་སྒྲོས་པ་མེད་གྱུར་པའི། །མཁས་པ་ཟབ་སྦྱོང་གི་བའི་གནས་རབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
	དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་དག། །མཚན་མ་སྒྲོལ་གསལ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡིད་དང་སེམས་དང་
	རྟོག་པ་མེད། །དག་སྦྱོང་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་ནམ་པར་ཕྱི་རྟོག་ཐོབ། །མི་ལ་མཆུས་སྤྱེར་གཉིད་སང་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལ་དང་བྲལ། །ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་རྩི
	བཞིན་གཉིས་ཀྱང་མེད། །སྒོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ག་ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱལ་བ་མཛད། །འདི་ནི་བདེ་ག་ཤེས་པ་དབང་བསྐྱུར་བཟོད་པ་དམ་པ་སྟེ། །དེ་གྱི་ཡེ་
	ཤེས་སྦྱོབ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ནམས། །དེ་དག་སྦྱོང་ལ་མེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཟོན་འགྲུས་ཕྱི་མ། །ཅི་ཕན་སྦྱོང་གྱི་ཉིན་མོངས་འབར་བ་ཀྱན་གི་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་

ཉོན་མོངས་བྱེས་ཆོག་དེ་དག་མི་བཟུང་ལ། །སེམས་ཅན་པམ་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་སེམས། །འགྲོ་བ་མཐར་ཁྱུར་ཡེ་ཤེས་དོན་ཁྱགས་ཤེས་པར་གྱིས། །  
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་བྱིན་ཏུ་ཏུ་འདུག། །ས་འདི་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོ། །འདིས་ནི་འཛིན་ཏེན་དག་ཏུ་སྤྱོབས་བཅུ་མི་བཟོད་དོ། །གཞན་  
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་དུས་གསུམ་ཆོད་ཀྱིས་བཟོད། །དེ་ཏྱར་དེ་ལ་མཚུངས་མེད་ཏྱར་དང་བྱིས་མཚོད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མོ་ནམ་མང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མཛད། །  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལོ་མཐའ་ཡས་གཞུག་མཛད་པ། །དེ་ལ་སྤོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཆར་བྱི་འགོ། །ཁྱུ་མཆོག་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ས་མཆོག་འདི་ཐོབ་ནས། །  
 བྱེས་ས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱས་འགོངས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱགས་དང་ལྷན་ཞིང་མདོན་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། །རྒྱ་མཚོ་ཆར་སྤོན་གྱུ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་

ལྷ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས། །ཆེད་དུ་བསྐྱོད་སེམས་བྲལ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གནས། །ཁིང་ནམས་འབྱུང་ཁིང་གནས་པ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་བྱེད། །  
 །ཁམས་ནམས་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཡངས་པ་དད། །སྤྱི་ཁིང་ཆེད་དུ་ནམ་པར་སྤྱེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག། །སྤྱི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་བྱེད་དེ། །ཁམས་  
 བཞི་འགྲོ་བའི་ལུས་ནམས་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་དད། །རྩུ་རྩུག་རིན་ཆེན་ནམ་པར་སྤྱེ་བའི་རྩལ་སྤྱི་ནམས། །ནམ་པར་སྤྱེ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལ་གྱིས་མ་ལུས་བགྲང་། །  
 །ཡེ་ཤེས་ནམས་བསྐྱོད་མས་ཡིད་སྤྱོད་ལུས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་རང་གི་ལུས་ནམས་གཟུང་པ་བྱེད། །སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུམ་གཟུགས་  
 གྱིས་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་དག་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཏེ། །བར་སྤྱོད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་གིས་རྩུ་འགྲོ་ཡང་། །སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་



གཟུགས་བརྟན་ཆུང་གི་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། །དེ་བཞིན་མི་གཤམ་འོ་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་རྒྱ། །བསམ་དག་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོང་། །  
 འགྲོ་བའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ནམས་སྒྲོང་། །ཐྱིད་དང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ནམས་སྒྲོང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་ནམས་དང་། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། །སེམས་ཅན་ཁིང་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ནམས་སྒྲོང་ལུས་། །འཕགས་ལུས་སྒྲོལ་གསལ་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་། །ནམས་མཁའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་མཆོག་ལྟར། །རྩུ་འབྲུལ་སྒྲོལ་གསལ་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོང་། །དབང་བཅུ་དྲི་མ་ཐེང་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱེད་པ་  
 ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱེད་དང་ལས་ནམས་སྒྲིང་རྩེ་འབྲུག་པ་འདུག་ཐོབ། །ལས་ནམས་ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ། །སྒྲོལ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་མི་

༄༅། །གཡོ་རིམ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོ་བ་བཅུ་བརྒྱུད་པར་མི་རུས་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་ལྡན་བཅུད་ལྷ་མ་གྱུན་གྱིས་ཡོང་མི་སྒྲོག། །སངས་  
 རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་བྱིན་ཚངས་པས་བྱུག་ཀྱང་བྱ། །ལག་ན་དེ་རྗེས་དཔུང་ལྷ་མ་རྟག་ཏུ་བྱི་བཞིན་འབྱང་། །ས་སྒྲོག་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །  
 དེ་དག་བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་སྒྲོང་གིས་ཟད་མི་རུས། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བྱི་བ་བསྒྲེན་བཀུར་ཡང་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱན་བཞིན་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ། །ས་སྒྲོག་ས་འདི་གནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་ཤེས་ལྡན་པ། །སྒྲོང་གི་བདག་པོ་ཚངས་ཆེན་ཡོན་ཏན་མང་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྒྲི་  
 འབྱུག་ས་མི་འསྒྲོག་ས་ཏེ། །འོད་བཟང་བྱམས་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བྲག་བཅུ་ཡི་ཁིང་ལྷ་མ་གྱི། །རྒྱལ་ཁམས་

རི་སྟོང་དེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ལྟན་པ་འཕྲོབ། རྩོགས་བརྩུའི་སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་དེ་སྟོང་མང་པོ་མཐོང་། ཡན་ཅད་སྟོན་ལམ་མཆོག་གི་རྒྱན་ཅན་གཙུག་མིན་ལོ། འདི་  
 བོ་མདོར་བསྟུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། ས་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱཆེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་རུ་སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱས་མད་གཙང་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་བརྩུངས་པ། ས་ཡི་དམ་པ་འདི་  
 བཤད་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། བྱེ་བའི་ཞིང་ནམས་གཡོས་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། འོད་གཟེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟུ། དེས་ནི་ཞིང་ནམས་སྣང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདེ་བར་གྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ལྟ།            |སྟོང་སྟོང་ཀྱང་།    |བར་སྒྲུང་གནས་ལ་འཁོད་སྒྱུར་ཏེ།    |ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ག་པའི་མཆོད་པ་ཡིས།    |གསུང་བའི་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད།    |ལྟ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་དང་།    |དབང་བསྐྱུར་ནྟམས་ཀྱང་དགའ་བར་སྒྱུར།    |མཆོད་པ་ནྟམ་པ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས།    |ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པ་བྱེད།    |དེ་ནས་ལྟ་མི་བྱ་  
 མོ་སྟོང་།    |དགའ་ཁིང་དབང་པོ་བདེར་སྒྱུར་པས།    |སྒྱུར་ལེགས་སྟན་པའི་སྒྲུ་ཡི་དབྱངས།    |སྟོན་པ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལེན།    |རོལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་དེ་དག་ལས།  
 དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།    |འདི་འདྲའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོང་སྟོང་དུ།    |སྟན་པའི་དབྱངས་སྒྲ་གསུམ་པར་སྒྱུར།    |ཁི་དུལ་རབ་ཁི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མྱེད་སྒྱུར་ཅིང་།  
 ས་ཡི་མཆོག་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པ་ལེགས་སྟོན་པ།    |སྟོགས་བརྩུར་འགོ་ལ་པན་པར་སྟོན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ནྟམས།    |མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་

བ་སྟོན། །མྱེ་ཡི་གནས་དང་ལྟ་ཡི་གནས་དང་ལྟ་གནས་སུ། །སྟོན་གས་བཅུ་ལྔ་བསོད་ནམས་སྟོན་གས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནམས་མང་པོ་བྱུང་། །དེ་ལས་ཡང་དུ་རྒྱལ་སྐུ་ལེ་ཤེས་  
 ལ་མོས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞིང་གཅིག་ལ་གཤེས་རྟུལ་མེད་ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ལྷན་བལྟ་བུའི་  
 འོད་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱེད་སྐྱེས་འདུ་ཤེས་སེམས་ཞི་ཡིད་རབ་ཀྱིས། །སོ་སོའི་སྐྱེད་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཡང་ནམ་པར་བརྗོད། །སེམས་ཅན་གང་ནམས་སྟོན་ཞུ་  
 སེམས་ཡིད་དམར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་བྱུ་མཆོག་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་སྟོན། །སེམས་ཅན་གང་ནམས་སེམས་ནོར་རང་རྒྱལ་ཐེག་བཙུན་པ། །དེ་ལ་རྟུལ་མེད་རང་  
 རྒྱལ་ཐེག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཕན་སེམས་སྟོན་རྗེ་བཙུ་ཡིད་ཅན། །དེ་ལ་དེ་དག་རྒྱལ་སྐུ་ལེ་ཤེས་སྟོན་པའི་མཆོག་ཀྱང་སྟོན། །སེམས་ཅན་གང་

བརྒྱུ་བཞུགས་	<p>༄༅།      །ནམས་སྒོ་མཆོག་དམ་པའི་ཡིད་མོས་པ།    །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆོད་མེད་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་སྟོན་ཏེ།    །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མཁན་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྒྲུ་སྟོན་པ།    །</p> <p>ལུས་མང་བྱེ་བ་སྒྲོ་ཆོག་ས་དེ་དག་དངོས་པོ་བྱེད།    །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲུ་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཁས་པ།    །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད།    །འདི་</p> <p>འདྲའི་སྒྲ་སྐད་བརྒྱ་སྟོན་དུ།    །སྟོན་པའི་དབྱངས་སྒྲ་བརྗོད་བྱས་ནས།    །སྟའི་བུ་མོ་མི་སྒྲ་བར།    །ཞི་ལ་མོས་པས་རྒྱལ་བ་ལྟ།    །འཁོར་ནམས་ནམས་པར་དུང་བས་ན།    །</p> <p>བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲས་ལ་ཡང་སྒྲས་པ།    །དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ནམས།    །བརྒྱད་པའི་གོང་དུ་ཡང་གསུངས་ཤིག།    །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོ་རྗེའི་སྟོན་པོས་སྒྲས་</p> <p>པ།    གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དག།    དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནམས་པར་</p>	<p>YESHE DE    367    DHARMA</p>
--------------	---	----------------------------------

དཔྱད་པས་དེ་ནས་གོང་དུ་ནྟེ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་ལ་མོས་པར་ཞེ་ནོན་ཅིང་དེ་ནས་གོང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་པ་ནྟེ་པར་ཐར་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྩོམ་སྤྱུང་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནྟེ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཟུངས་དང་།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནྟེ་པར་དབྱེ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་མི་འཕྲོགས་པ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱུ་མཆོག་གི་མཐུ་སྤྱད་པའི་རྩོམ་སྤྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་རྩོམ་པོའི་མཐུ་སྤྱད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱི་

པཱིཌཱཱི	༄༅། །གཏོང་བར་བྱེད་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲ་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན་ཏེ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ཚོ། དགོ་བ་	YESHE DE 369 DHARMA
	དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་	
	མེད་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་བསམ་པ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་	
	མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་དེས་པ་དང་། མ་དེས་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་།	
	བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་	



བྱ་བ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བློས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། ལས་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་།  
 དབང་པོ་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། མོས་པའི་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། ཁམས་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་  
 བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བ་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱ་བ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་དུ་ནྟམ་པར་གནས་པའི་ཐིབས་པོ་རབ་རྟུ་  
 རྒྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་སེམས་ནྟམ་པ་ཐ་ཐ་དང་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ནྟམ་པ་



དང་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལོ་མཆོམས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་བྱུག་རྒྱུད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་གཏི་ལུག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཆེན་པོ་དང་། ལས་ནྟམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྒྱུན་གྱི་འཆད་པ་ནས་  
 མ་དོར་བསྐྱུ་ན་ཉེན་མོངས་པ་འི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་བར་དུ། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་དག་པ་  
 དང་། མི་དག་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱུ་ན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། ནྟམ་པར་དམྱིག་ས་པ་དང་། ནྟམ་པར་མི་དམྱིག་ས་པ་དང་།  
 མེས་ས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཤིང་ཐ་མི་དང་པ་དང་། རང་གི་དང་གིས་སྐད་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་འབྱུང་གིང་འཇིག་ལ་འབྱས་བུ་ཆུང་གྱི་ཟ་བར་མཆོམས་སྒྲིབ་པ་དང་། ནྟམ་

ལྷ། །པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། བཀའ་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བྱིད་ཀར་བྱི་གནག་པ་དང་། སྤྱོགས་དུ་མའི་  
 ལས་ཡོད་ས་སུ་ལེན་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཞིང་ཚོད་མེད་པ་དང་འཕགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཚོས་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅུས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཚོ་འདི་དང་སྤྱེ་བ་དང་།  
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ཚོར་བར་འགྱུར་པ་དང་། ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ནས། ལས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བར་དུ་ཡང་  
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཞན་པ་དང་། འབྲིང་དང་རབ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། སྤོབ་སྤོབ་མཐའ་དང་སྤྱི་



༄༅། ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་ཐམ་དང་འབྲིང་དང་རབ་ནམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནས་ཁམས་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་བསམ་པ་ཐམ་དང་  
 འབྲིང་དང་། རབ་ནམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནས་བསམ་པ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ནི་བག་ལ་ཉ་ལ་བ་ནམས་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་དང་བྱི་ལྟན་པ་དང་  
 རིང་དུ་སྤང་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གུད་དུ་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། བསམ་པ་ཏན་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

མདོན་པར་ཤེས་པ་བཟོད་པར་དགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཀྱུན་ནས་འབྱུང་བ་ནྟམ་པར་ད་མྱིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་དངོས་པོར་མྱི་འགྱུར་བ་དང་། སའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བ་ནྟམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ད་མྱལ་བ་དང་བྱོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མྱི་དང་། ལྟའི་གནས་  
 ནྟམ་པར་དགོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་འདུ་ཤེས་བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁིང་དང་སྤོང་བའི་རྒྱན་དང་མ་

༡༡། འཛིན་པའི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡང་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་དང་ག་ཟུག་ས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཤིང་ཐ་སྤྱོད་དང་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པར་འགོ་ཡང་བྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པས་མདོན་པར་མོས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དང་། འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མོས་པ་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཤེས་སོ། །  
 དེ་ནི་བཀའ་ཆགས་རྣམས་རྒྱུ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཤེས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་གང་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགོ་བ་དང་སྤྱོད་གོ་བ་དང་།



ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ལ་གོ་མས་པས་བསྒྲེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བར་བསྒྲེས་པ་དང་། ལམ་གྱིས་བསྒྲེས་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་བསྟུལ་པས་བསྒྲེས་པ་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པས་བསྒྲེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་བསྒྲེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡང་  
 དག་པར་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀར་མ་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོབས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་  
 དང་། ལོག་པར་སྟོབས་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། མཚམས་བྱེད་པ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་།

༡། །དབང་པོ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་དུ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་  
 ལ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་བྱེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་སྤྲུག་དོག་དང་། སྒྱིང་སྒྱི་བཅུ་བ་ལ་ཉི་བར་སྒྲིད་པ་  
 མ་བཅུང་བས་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྲལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ངེས་པའི་སྤྱང་པོར་  
 བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག དེ་སྟར་དེ་སྟར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་བློས་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་བློས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སེམས་

ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནྟེ་པ་ཐ་དང་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་  
 བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གསུལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ནྟེ་སེམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚེས་སྟོན་ཏེ། བསམ་པ་ནྟེ་པ་ར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་ནྟེ་པ་ར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་།  
 དབང་པོ་ནྟེ་པ་ར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། མོས་པ་ནྟེ་པ་ར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ནྟེ་པ་ར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་

༄༅། །བསྐྱུ་བ་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁེད་དུ་ཆུད་པ་དང་། །ཁམས་ཐིམས་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་  
བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནྟེན་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཕྱིར་བཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། སུང་པོ་ནྟེན་པར་དགོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་གང་ལ་མོས་པའི་ནྟེན་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སེམས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་འདི་  
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཆོས་རྒྱ་བཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཆོས་རྒྱ་  
བའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་ཚད་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བཞིས་མཛོད་པར་བསྐྱུ་བས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཚོག་གིས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བཞི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །བཞི་  
 གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 སྟོབས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས། ཚོས་ནྟམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་  
 དག་པར་ཤེས་པས་ཚོས་ནྟམས་ཀྱི་ནྟམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པའི་ཚོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཚོས་ནྟམས་མ་འདྲེས་པར་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 སོ། །སྟོབས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཚོས་ནྟམས་འབྱུན་པར་རྗེས་སུ་མཆོམས་སྐྱུར་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཐ་དད་པ་

༄༅། །ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་།  
 འཇིག་པ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགོང་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སྤྱོད་ས་པ་ཐ་དད་  
 པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ངེས་རྟུར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་བཞིན་རྟུ་འབྱུག་པ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཁམ་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་  
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རྟུ་ཤེས་སོ། །  
 ངེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་འདེས་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སྤྱོད་ས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་

དུས་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུ་བྱེད་པར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་  
 དག་པར་ཤེས་པས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སྟོབས་པ་ཐ་  
 དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་ན་མ་པར་དབྱེ་བ་  
 མ་འདྲེས་པ་མཁས་པར་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ན་མ་པར་དགོད་པ་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །ངེས་  
 པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སྟོབས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་





ད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །སྟོབས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཐེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ལུ་  
 བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ས་བཙུན་ལ་པར་དགོང་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནམ་པར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་འཇུག་གོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་སའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཐ་མྱི་དད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །སྟོབས་པ་ཐ་དད་  
 པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ས་རེ་རེ་ཞིང་ནམ་པ་ལུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

༡། རྩ་མཆོད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་དུས་དང་དངོས་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་  
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྣོམ་གསལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བསྟན་པས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སྟོབས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་  
 ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་སྟོབས་དང་སྤྱི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་



༄༅། །པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན། ལྷན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་དང་། དབྱིག་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་དང་གཤམ་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 གཟུངས་དང་གཟི་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོའི་གཟུངས་དང་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་དང་དོན་སྣོན་གས་ཀྱི་མངོན་དང་  
 ལྡན་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་གཟུངས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་གས་ཟུང་པ་སྤྲལ་བཏུ་ཡོངས་སྒྲུཛ་བར་འཐོབ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་བརྒྱ་སྟོང་གས་ཟུང་པ་སྤྲལ་བཏུ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མཁས་པས། དེ་སྟོང་དུ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུཛ་

[illegible]

༡༡། །གཟུང་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱི་ཟླ་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་ས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོབ་ས་པ་ཐོབ་པ་ས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བའི་བྱིར་འདུག་པ།  
 སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 པར་བྱེ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འཕགས་ཤིང་སྒྲོང་བཆོད་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་འདྲོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྣམ་པ་ཐ་  
 དད་པས་ཡང་དག་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །འདྲོད་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་གོ་བར་བྱེད་

དོ། །འདོད་ན་འོད་གཟེར་གྱི་སྒྲིལ་བར་བསྐྱབ་པ་ས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་བརྩོན་དོ། །འདོད་ན་བསྐྱེད་ལྷུ་གུ་གསལ་ས་ཅད་ནས་དབྱངས་ནྟེན་པར་བྱེ་བའི་བུ་བརྩོན་དོ། །  
 འདོད་ན་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་བར་བྱེད་དོ། །  
 འདོད་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་སྒྲིལ་དང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 བོ། །འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་དང་རེལ་མོ་བརྟུང་བ་དང་དགོལ་བའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་  
 ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་བུ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐམས་པའི་འོད་བརྩོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་དང་ཆུ་

༡༡། །དང་བྱེད་དང་རྒྱུད་གི་སྤྱད་པོ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། རྣམ་པར་བྱེད་བ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རེ་རེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྫོང་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་དྲི་བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་ཞིང་  
 དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཆོད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དྲིས་པར་གྱུར་ལ། གཅིག་གིས་གང་དྲིས་པ་དེ་གཞན་གྱི་འདྲི་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་སོ་སོ་དང་། ཡི་གེའི་འབྲུ་ཡན་ཅད་མ་ལུས་པར་བཟུང་སྟེ་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་མདོན་པར་བརྫོང་པས་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་



གྱིས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དུ་དྲི་བ་ཡོངས་སུ་དྲིས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྒྲ་ནྐམ་པ་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པས་དྲི་བར་གྱུར་ལ། གཅིག་གིས་ཅི་དྲིས་པ་དེ་གཞན་  
 མི་འདྲི་བར་གྱུར་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མྱེད་པའི་བར་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་སེམས་ཅན་ནྐམས་ལ་བསམ་པ་དང་།  
 དབང་པོ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཁུགས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལེན་ཅིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཅོམ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྐའི་ཕེ་མའི་གོ་གཅིག་ལ་

༡༡། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཇི་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ལ་དེ་སྟོང་དུ་ཆད་ཐུང་པར་གྱུར་པའི་  
 འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་སྟོང་གྱི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་འད་དེ་སྟོང་དུ་ཆོས་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཆད་ཐུང་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། སྒྲིལ་ཅེ་མའི་གོ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་  
 ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཙམ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་



༄༅། །པར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ཏྟ་ཏྟ་དཔེར་ན། གསེར་གྱིས་ལེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་མཁར་བ་མཁའ་པ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཟློན་  
 པ་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་འཕྲུལ་དུ་བཏགས་ན། ཁམས་གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་བཞི་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱེ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅིང་སྤྱི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་སའོག་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་ཐུབ་  
 པ་ཡིན་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྣང་བ་དེས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིབས་པོ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་ཕྲོག་གོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

དག་འདི་ལྟ་བུ་དཔེར་ན། སྟོང་གཉིས་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིབས་པོ་དམའ་བར་གཞིལ་བ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཐིབས་པོ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་སྤྲོད་ག་གོ། །དེའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྩུ་ལས་སྟོབས་  
 ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཚུ་ལ་ཅི་རུས་སུ་ཡང་དག་པར་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲུ་བ་མ་དོར་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུ་མེད་པས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་

༡༡། །པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཆེར་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྟོབས་དང་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟོང་གཉིས་ལ་དབང་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་གཞན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་སྤྲི་ནོན་པ་མཐུན་པའི་དོན་མཐོང་བ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་བསྟན་པས་གྱི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོན་པའམ་ངག་སྟན་པའམ་དོན་བསྟན་པའམ་དོན་མཐུན་པས་དག་པའི་རྩ་བ་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཐུ་བོར་འགྱུར་སུལ་ཏུ་འགྱུར་དམ་པར་འགྱུར་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། འདྲན་པར་འགྱུར་ཡོངས་སུ་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་

ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་  
 རྟོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྤྱི་འཛིག་ས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས་ནམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱན་པའི་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྤྱི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་  
 རྟེན་ཐུག་བརྩམས་པའི་རྟུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་རྟེན་ཐུག་བརྩམས་པའི་རྟུལ་

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟུང་།	<p>༡༡།      །ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་།    དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་</p> <p>བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་རུལ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བ་དང་།    སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་རུལ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་རུ་འགོ་བ་དང་།</p> <p>འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་རུལ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་།    སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་</p> <p>མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་རུལ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་།    བརྒྱལ་པ་སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་</p> <p>རུལ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བ་སྟོང་རུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།    སྟོན་གྱི་མཐོང་དང་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་བརྒྱལ་པ་སངས་རྒྱ་མཁུ་གི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲ་བ་བཅུ་ཚད་བའི་རུལ་ཤིན་རུ་</p>	<p>YESHE DE    401    DHARMA</p>
------------------	--	----------------------------------



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

[illegible]

YESHE DE 402 DHARMA



བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །དག་བའི་ཆོས་དང་མྱི་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་དང་། །ཟག་དང་བཅས་དང་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཕགས་པ་དང་། །བསམ་དུ་རུང་དང་བསམ་  
 དུ་མི་རུང་མཁས་པས་ཤེས། །ངེས་པའི་ཆོས་དང་མ་ངེས་ཆོས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་རྟོགས། །ཐེག་གསུམ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཇལ། །འདུས་བྱས་ནམ་  
 པར་བྱེད་དང་གྲངས་དང་རྒྱ་བ་དག །འཛིན་ཏེན་ཇི་ལྟར་མ་ངོན་བྱེད་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག །དེ་དག་དེ་འདྲའི་ཤེས་སྟན་སྟུང་ཆོག་སྟུང་ལ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིབས་དོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བྱེད། །ནམ་ཤེས་སྟུང་ཆོགས་སྟུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྲོག་པ་དང་། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་ལ་རྟག་རྒྱ་མཁས་པ་འཇུག །ཉོན་མོངས་  
 མཐའ་ཡས་སྟོར་དང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་ནས་འཁོར་དང་བག་ཉལ་འགྲོ་རྒྱུད་མཆོམས་སྟོར་དང་། །ལས་ནམས་སྟུང་ཆོགས་ནམ་པར་བྱེད་ལའང་

ལྷོ། །དེ་བཞིན་འཇུག། རྒྱ་དང་འགོག་དང་འབྲས་བུ་འཛིག་ལའང་ཡང་དག་འཇུག། །དབང་པོ་ནོ་དང་ཐ་མ་འབྲིང་དང་ཡངས་པ་དང་། །ཐ་དད་སྒོམ་  
 དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལའང་ཡང་དག་འཇུག། །མོས་པ་དགོ་དང་མི་དགོ་སྒྲོལ་མ་དུ་མ་དག། །སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡང་དག་འཇུག། །ཁམས་ཀྱི་ནྤ་པ་  
 ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྤྱི་དཔ་ནྤ་མས། །ཐིབས་པོ་གྱུར་པ་སྤྱི་མེད་ཅིང་འཆད་མེད་དང་། །བག་ཉལ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་ནྤ་མས་ཀྱི། །མེས་མ་ནྤ་མས་ཀུན་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་སྤྱི་འགྱུར་བ། །བསམ་པ་བག་ཉལ་རྒྱུད་ཡོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ལ་མི་གནས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་པ་མི་འགྱུར། །ཤེས་པར་  
 དཀའ་བའི་བསམ་པ་ཏུན་ཡུལ་ལས་སྤྱིར་སྤྱི་ལྟོག། །དོན་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་ཆོད་འགྱུར་གཞན་གྱིས་སྤྱིན། །རྒྱུད་དུག་སྤྱི་བ་ནྤ་པ་པར་སྤྱེལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །མིད་ལྟོན་

ཐད་ཐོས་པ་ལྟར་	མ་རིག་ལྟོན་པ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཞིང་། ། རྣམ་ཤེས་ས་པོན་བཅས་འབྱུང་ལྟུ་གུ་བྱིང་དང་གཟུགས། ། ། ཁམས་གསུམ་སྟོན་མཐའ་མེད་པར་དེ་དག་རབ་རྟུ་འཇུག་ །
	དེ་དག་བག་ཆགས་རྩུལ་དང་ཉེན་མོངས་ལས་དང་སེམས། ། ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བ་བྱིན། ། ། སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་དག་
	ཤེས། ། ། ལྟ་བར་བྱིང་བ་ཤེས་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟོན། ། ། དེ་འདྲའི་ཤེས་ལྟོན་ས་མཆོག་འདི་ལ་གནས་པ་སྟེ། ། ། སེམས་ཅན་བསམ་པ་མོས་པ་དབང་པོའི་རྩུལ་བཞིན་
	དུ། ། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྟེ་ཞིང་ཤིན་རྟུ་སྟོན་པ་བྱེད། ། ། ཐ་དད་ཡང་དག་དོན་ཤེས་ངེས་ཆོག་སྟོབས་པ་ཡིས། ། ། དེ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་འི་རྩུལ་ལ་གནས་པ་རབ་རྟུ་ཐོབ། །
	སེང་གེ་བྱུ་མཆོག་དཔེ་འདྲ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ། ། བདུད་ཅི་སྟོན་ཆེན་ཞིམ་པའི་ཆར་ཡང་རབ་རྟུ་འབེབས། ། ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ། ། དོན་

༄༅། །སྤྱི་དོན་ཤེས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཤེས། །ངེས་ཆོག་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ། །དེ་དག་གྲངས་བྱེད་སྤྱོད་ཐུག་བརྟུ་ཡི་གཟུངས་  
 ཐོབ་པས། །ཆོས་རྣམས་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོག་སྤྱིན་ཆེན་ཆར་འཛིན་བཞིན། །དེ་དག་དེ་འདྲའི་ཉིད་འཛིན་གཟུངས་གསལ་ཐོབ་གྱུར་པས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་མང་པོ་སྤྱོད་ཡང་མཐོང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ནས་ཡང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། །ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་ལྡན། །འདོད་ན་སྤྱོད་  
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བསམ་སེམས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་ཆོས་  
 པར་བྱེད། །སྤྱིང་བཞི་རྒྱ་མཆོག་སྤྱིན་བཞིན་ཡང་དག་རབ་རྒྱ་འཇུག། །དེ་བས་གོང་དུ་ལེགས་ལྡན་བརྟེན་འགྲུས་རབ་ཐོབ་པ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་བསམ་གྱིས་མི་

བྱམ་སེམས་པ་བྱེད། །སེམས་ཅན་སྣོ་གས་མང་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐོས་ནས་ས་བོན་ཀླན་འཛིན་ས་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཕྱོགས་ནུམས་བཅུ་  
 ཤོའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་ག་ཅིག་འདུས་པར་འཁོད་སྒྱུར་གྱིད། །དེ་དག་བསམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་ག་ཅིག་གིས་བསམ་བྱས་ཤིང་། །  
 གླ་སྐྱེད་ག་ཅིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད། །འདི་ལ་གནས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །  
 ཉིན་མཆོན་ཀླན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ནུམས་དང་རྟག་པར་འགྲོགས། །ཟབ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་ནུམ་པར་ཐར་པ་ལྡན་པར་གནས། །དེ་དག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོན་  
 བ་གྱུར་བྱེད། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་བཟང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་འོད་གྱུང་ཉིན་མོངས་ཐིབས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཆོངས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ག་ཉིས་

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གནས་པ་ལེགས་ལྡན་ཚད་ས་ཆེན་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེ་འགྱུར་ཐེག་གསུམ་སྟོན་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅི་ཕྱོག་གང་ཡང་རུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པར་བསྟོ། །བྲངས་མེད་ཞིང་དུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཡོད་པ། །  
 དེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པས་འཐོང་། །སྟོགས་ན་མས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཡང་ཉན། །ཡན་ཅད་སྟོན་ལམ་ལྡན་པ་ཚད་མེད་ན་མ་པར་  
 འཐུལ། །འདི་ནི་ས་རབ་དགྲ་བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ན་མ་པར་སྟོང་། །ཟབ་ཅིང་བཟུང་ཀའ་ཤིན་ཏུ་བྲ། །རྒྱལ་བ་འོ་སྒྲུག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལེགས་པ་འོ་  
 བློ་གྲོས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲ་པའོ། །སངས་རྒྱས་མཆད་གཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འོ་མདོ། །བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པའོ། །སྟོང་།



བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཐོས་ནས། །གཙང་གནས་ལྷ་ནྟ་མས་བྱེ་བ་རབ་རྩ་དགའ། །དབང་པོ་ཚིམ་པར་བར་སྒྲ་མཁའ་ལ་གནས། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་ཇེ་སར་  
 མཆོད་པ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པ། །བར་སྒྲ་མཁའ་གནས་རབ་རྩ་དགའ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག །  
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བ་དྲི་ཞིམ་བརྟུག་པ་བྱེད། །སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་དབང་བསྐྱར་རབ་དགའ་ཞིང་། །བར་སྒྲ་གནས་ལས་ལྷ་འཁོར་བྲག་བྲིག་དང་། །རིམ་གྲོ་  
 བཅས་པར་གོས་ནྟ་མས་འདོར་བར་བྱེད། །ཡིད་འོང་གོས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས། །སྒྲ་ཡི་བུ་མོ་མང་པོ་ཤིན་རྩ་དགའ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་ལ་ཇེ་སར་སུ་མཆོད་  
 པ་བྱེད། །རིམ་མོ་བརྟུང་བ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བྱེད། །འདི་འདྲི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞིང་མཆོག་གཙུག་ན་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་བཞུགས། །

༄༅།      |ཁིང་ནྭ་མ་ས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་གཞུགས་རབ་ཏུ་བསྟོན།      |སྐྱུ་གཞུགས་ཁྲག་གིས་སྐྱོཆོགས་ཡིད་དུ་འོང།      |ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངས་སུ་རྒྱས་པར་  
 གང་།      |སྐྱུ་གཅིག་ཅེ་ནས་བདེ་ག་ཤེགས་འོང་བ་ཤེ་བ།      |འཕྲོ་བའི་དོན་མོངས་པོ་ངས་སུ་ཁི་བར་འཕྲོ།      |ཁིང་གི་རྩལ་ཁམས་ཟད་པར་བྱས་འགྱུར་གྱི།      |དེ་དག་  
 བསྐྱང་བས་ཤེས་པར་བྱི་བྱས་སོ།      |ལ་ལས་སངས་རྒྱས་མཆོན་རབ་མངའ་བར་མཐོང་།      |འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དམ་པར་ལ་ལས་མཐོང་།      |ཁིང་ནྭ་མ་ལ་ལར་སྦྱོང་  
 པ་མཆོག་མཛད་ཅིང་།      |དག་ཅིང་ཁི་བར་རྐང་གཉིས་དམ་པ་མཐོང་།      |དག་འཕྲན་གནས་ན་མགོན་པོ་བཞུགས་པ་དང་།      |འཕྲོ་དང་ག་ཤེགས་པར་དེ་བཞིན་རབ་  
 ཏུ་སྦྱང་།      |ཁིང་ནྭ་མ་བྱེ་བར་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞུགས་དང་།      |ཁིང་ནྭ་མ་ལ་ལར་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་སྦྱང་།      |འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་འབྱུང་མཛད་དང་།      |བྱང་ཆུབ་



ཕྱི་རྒྱུ་པར་	<p>༡༡།       མེད་མཉམ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས།       ལྷུར་དུ་བྱི་ཡི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།       འདི་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་དུ།       སྟོན་པའི་དབྱངས་སུ་བརྗོད་</p> <p>བྱས་ནས།       སྟེའི་བུ་མོ་བྱི་སྒྲུ་ཞིང་།       ཞི་ལ་དག་འབར་བདེ་ག་ཤེགས་ལྟ།       འཁོར་ནམས་ཞི་བར་ཤེས་གྱུར་ནས།       ནམ་ཐར་ཟླ་བ་འཛིགས་མེད་པས།       དོ་རྗེའི་</p> <p>སྟིང་པོ་འཛིགས་སྟེང་པ།       རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པ།       བརྩུ་པར་ཡང་དག་འཕར་བ་ཡི།       ནམ་པ་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཡུལ་དང་།       མཆོན་མ་དག་དང་ཆོ་</p> <p>འགྱུལ་ནམས།       མཁས་པས་གྲུབ་ཀྱང་བསྟོན་པར་མཛོད།       བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྟིང་པོས་སྤྲུལ་པ།       ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག      དེ་སྟེར་བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ།      ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བློས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱེ་བ།</p>	<p>YESHE DE      413      DHARMA</p>
--------------	---	--------------------------------------

ཆོས་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ།      བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ།      རྟེན་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ།      འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་བྱེ་བ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་མཁས་པ།      སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐིབས་པོས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།      ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་སྟོབས་དང་མི་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟག་  
 པར་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི།      ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།      །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཏྲ་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་རོ།      །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ན་མ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུན་ན་མ་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོད་གཟེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ན་མ་པར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ན་མ་ལའི་དབྱིངས་ལྟར་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ན་མ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་གྲངས་མེད་པ་སྟག་བརྒྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་ཅིང་ན་མ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུད་དོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྩུའི་ཐ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་གྱིས། མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བཞེས་བྱུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྩུའི་ཐ་གྲུ་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པད་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བླ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་ཤིང་བརྒྱུན་པ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པ།  
 འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བྱུང་བ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དང་སྒྱུད་ཡུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་སྒྲུབ་བཟུངས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩུའི་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཅན། ཅན་དན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཅན། ཨ་སྒྲ་གར་བྱ་རབ་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན།

༡༡།      །འཛམ་བུ་ཚུ་གྲུ་གི་གསེར་ལྟར་སྤྲང་བའི་ལོ་མ་ཅན།      འོད་གཟེར་ཚད་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྟན་ཅན།      རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ནང་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མེད་པའི་བྱ་བས་གྲུན་ནས་ཡོག་པ།      སྤྲོད་གསུམ་བརྒྱ་སྤྲོད་ཐུག་བཅུ་ཚད་པའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་སྟེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འི་པད་མོ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།      བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱེན་ཏུ་འཚམ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནས་སོ།      །དེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་པད་མོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུག་པར་སྤྲང་སྟེ།      རིན་པོ་  
 ཆེ་འི་པདྨོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ།      རིན་པོ་ཆེ་འི་པདྨོ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་འི་པདྨོ་འི་སྟེང་བྱུང་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་པད་མོ་དེ་དག་ལ་འཁོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་རེ  
 རེ་ཞིང་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་བཅུ་བཅུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་མ་  
 ཐག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཤེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གྲག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐལ་པ་དང་སྦྱོང་པ་  
 མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷའི་རོལ་མོ་བརྟུང་བ་དང་དགྲོལ་བའི་སྒྲ་ཡང་

༡། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་ཡང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱུར་ནམ་པར་དམིགས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་པད་མོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདུག་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་  
 གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་འོད་གཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་སྤྲག་བརྒྱུ་འབྱུང་དོ། །བྱུང་ནས་གྲུང་སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བཞེན་པོ་ཡན་ཅད་སྣང་  
 བར་བྱས་ཏེ། སྤྲག་བསྐྱལ་ནམས་གྲུང་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་མོའི་སྟངས་གཉིས་ནས་འོད་གཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་སྤྲག་བརྒྱུ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་གྲུང་

ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱོལ་མོང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནྋམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་འོང་ཟེར་བརྒྱ་  
 ཉོང་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་ག་ཤིན་ཅེས་འཛིན་ཏེ་བྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནྋམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཞི་  
 བར་བྱེད་དོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་བའོགས་གཉིས་ནས་འོང་ག་ཟེར་བརྒྱ་ཉོང་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་གྱི་འོགས་ནྋམས་  
 སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནྋམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ནས་འོང་ག་ཟེར་བརྒྱ་ཉོང་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་  
 ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནྋམས་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནྋམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་ནས་འོང་ག་ཟེར་བརྒྱ་ཉོང་

༄༅། །གངས་མེད་པ་སྤྲལ་བཅུ་འབྲུང་སྟེ་བྲུང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྩ་ཐེག་གི་ཐེག་པ་པ་ནས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། ཆོས་སྤྱང་བའི་སྒོ་ཡང་  
 ཉེ་བར་སྤྱབ་པོ། །རྒྱ་བ་དང་མ་གྲུལ་ནས་འོད་གཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་སྤྲལ་བཅུ་འབྲུང་སྟེ། བྲུང་ནས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་  
 ནས་ནི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་འདྲ་ཉེ་བར་སྤྱབ་པོ། །ཁའི་སྒོ་ནས་འོད་གཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་སྤྲལ་བཅུ་འབྲུང་སྟེ། བྲུང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྩ་ཐེག་གི་ཐེག་པ་པ་ནས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་བར་བྱས་ནས།  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་སངས་དགྲུ་པ་ཐོབ་པའི་བར་དག་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ཡང་ཉེ་བར་  
 སྤྱབ་པོ། །སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་གཟེར་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་སྤྲལ་བཅུ་འབྲུང་སྟེ། བྲུང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྩ་ཐེག་གི་ཐེག་པ་པ་ནས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་བར་བྱས་ནས།

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་</p>	<p>             གྲིས་མཐོན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྣང་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ལུས་སུ་རྩལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་དམ་པའི་སྒྲི་              གཙུག་ནས་འོད་གཟེར་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་ཆོང་བའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེང་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ནས་ཀྱང་སྒྲིགས་བཅུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་              འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལན་བཅུར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འདུག་སྟེ། འོད་གཟེར་གྱི་དྲ་བའི་              དགྱིལ་འཁོར་རྩུབ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་དེ་ལ་སེམས་དང་              པོ་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་ས་དགྲུ་པ་ཐོབ་གྱི་བར་རྩུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱས་པས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་ཤེས་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་           </p>	<p>             YESHE DE              422              DHARMA           </p>
--------------------------------------	--	--

[illegible]

གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་འོན་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱས་ནས་  
 ཀྱང་འོད་གཟེར་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལན་བཅུར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱི་འོག་ཏུ་བུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་གྲས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་ཐུགས་སུ་ཆུང་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲམ་དག། །དེར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། བཟའ་ཡས་པ་འོངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ནས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་  
ཞིང་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརུ་བརུ་ལ་སོ་སོ་ནས་མཉམ་པར་གཞིགས་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་དོ་རྩེ་དང་  
བཀྲ་ཤིས་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ལས་ན་མ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་གཟེར་ཆེན་པོ་གཙུག་འོད་གཟེར་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བརུ་དང་ལྟན་པ་  
འབྱུང་སྟེ། བྱང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བརུ་རྣམས་དཔལ་བྱས་ནས་ཆོའ་ཕྱུ་ལ་ལྟ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་པལ་གྱི་བེའུ་དང་། དོ་རྩེ་  
དང་བཀྲ་ཤིས་སུ་རྒྱབ་པར་འབྱུར་རོ། འོད་གཟེར་དེ་དག་དེར་རྒྱབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་། མཐུ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་པས་ཀྱང་ལྟན་པ་

YESHE DE 425 DHARMA



བར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་  
 མཆོམས་ཀྱི་མངོན་སྲུབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འོད་གཟེར་གྱི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་སྟེ།  
 དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། འཛིན་ཏེན་ལན་བརྩུར་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་ཁྲག་བྲིག་མང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུམས་གྲྲམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་སྒྲེ་བ་དང་གི་འཕོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཁུ་ཏེ།

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཆང་སྐྱབ་ནམ་པར་སངས་སྐྱུ་པའི་སངས་སྐྱུ་ཀྱི་གདན་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། །སངས་སྐྱུ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱུན་པའི་མཐུར་བརྟུ་བསྟན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱིད་བྱིངས་ཀྱིས་གྲུ་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། །སྤྱིར་ལོག་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །སྐྱབ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་འོད་གཟེར་དེ་  
དག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡན་ལག་གི་དམ་པར་བུབ་པོ། །དེའི་འཁོར་གྱི་འོད་གཟེར་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མགོར་  
བུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གཟེར་དེ་དག་གིས་ཕྱོག་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་སྟོན་ཅད་མ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐུག་བཅུ་བཅུར་བརྟུ་འཐོབ་

བོ། །འོད་གཟེར་དེ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡན་ལག་དམ་པ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་ལ་མཛོལ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སུ་བབྲང་བ་  
 ཡང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཐུ་བོ་གཞིན་ཁུ་བརྩུན་མོ་དམ་པ་ལས་བཙས་པ།  
 རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་ལྟུང་བྲང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་གྱི་བྱི་དམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སྟོང་ནས་བྲེ་བྲེས་ཤིང་།  
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རིམ་མོ་བརྟུང་བ་དང་། དགྲོལ་བ་དང་། ལྷའི་དབྱངས་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་མོ་

༄༅།      ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཚུ་བླངས་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པས་བཅུས་ཏེ།      ཚུ་དེས་གཞིན་ནུ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས།      དབང་བསྐྱར་མ་  
 ཐག་ཏུ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་གྲོའོ།      །དག་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སྟུང་གསེར་ནས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་  
 བགྲང་བ་རབ་ཏུ་འཐོབ་བོ།      །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག      དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐག་ཏུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མདོན་པར་བསྐྱར་བས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བཞེས་བྱའོ།      །སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སྟུང་གསེར་ནས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་  
 སྟུང་གྲོའོ།      །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ནི་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཙཱ་པའི་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་

མདོ་སྔོན་བཙུང་	<p>བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཁིང་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ནྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་</p> <p>བའི་སྤྲུལ་དག། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག། པ་ཇི་ལྟ་བ་</p> <p>བཞིན་རུ་རབ་རུ་ཤེས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཡང་དག། པར་</p> <p>བསྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་ནྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་</p> <p>པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་ནྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡང་དག། པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག། པ་དང་ཡང་དག། པ་མ་</p>	<p>YESHE DE 430 DHARMA</p>
----------------	---	----------------------------

༄༅། །ཡིན་པའི་ཁམས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་། །ལྟ་བའི་ནྟེན་པ་དང་ཉིན་  
 མོངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་ནྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་  
 བསྟུབ་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་བསྐྱོག་པ་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་། མདོར་བསྟུན་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་སྒྱེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་  
 སྒོམ་གོང་དུ་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྟ་བུའི་ནྟམ་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནྟམ་པར་དགོང་པ་དང་ནྟམ་པར་མི་དགོང་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་ལས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱིན་

༡༡། །ཁྱིཾབས་དང། ཏུས་ཀྱི་བྱིན་ཁྱིཾབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཁྱིཾབྱིན་ཁྱིཾབས་དང་མཆོད་པའི་བྱིན་ཁྱིཾབས་དང་སྒྱུད་པའི་བྱིན་ཁྱིཾབས་དང་བསྐྱལ་  
པའི་བྱིན་ཁྱིཾབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཁྱིཾབས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་འདི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྱུད་པ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྒྱུ་ཆོད་སྤྲ་  
བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཛོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣམས་པར་འབྱུལ་བ་སྤྲ་  
བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྒྱུ་ཆོད་ཆོད་བྱིན་ཁྱིཾབས་པ་སྤྲ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡོངས་སུ་



བྱ་དན་ལས་འདའ་བ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ།      བསྟན་པ་གནས་པ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེས་རབ་རྟེ  
 ཤེས་སོ།      །གང་འདི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ།      སྒྲུའི་གསང་  
 བའམ་གསུང་གི་གསང་བའམ་ཐུགས་གྱི་གསང་བའམ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་གསང་བའམ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པའི་གསང་  
 བའམ་སེམས་ཅན་བསྟུ་བ་དང་ཚར་གཅད་པ་གསང་བའམ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་གསང་བའམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གསང་བའམ།  
 ལས་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གསང་བའམ།      སྟོན་པ་དང་མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་གསང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་

[illegible]

འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་པ་འཇུག་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱལ་པར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་རིང་པོ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཐུང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐུང་དུ་ལ་བསྐྱལ་པ་རིང་པོར་ཡང་དག་  
 པར་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །  
 གང་འདི་དག་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱུང་དཔེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིའི་ཕྱེ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྩལ་ཤིན་རྒྱ་ཐ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སམ་ཞིང་མང་པོ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཐམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཅད་དུ་བྱུང་པར་མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཟླལ་ཁྱིའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ།  
 ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ལུགས་དང་མྱི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སམ། འཛིན་རྟེན་བསམ་དུ་རུང་བ་དང་བསམ་དུ་མྱི་རུང་བ་དང་ནྟམ་པར་ཤེས་པར་རུང་བ་དང་ནྟམ་པར་ཤེས་པར་མྱི་རུང་བའི་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེས་རབ་རྟེན་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་

YESHE DE

437

# DHARMA

སྒྲུལ་དག། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནྟེ་ཡངས་པ་ཚད་བྱེད་པས། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཁོང་དུ་ཆུང་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚད་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་དག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནྟེ་  
 པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་བྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྒྱུ་འཕྲོབ་པོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནྟེ་པར་དག་པ་རབ་རྒྱུ་འཕྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་ཀྱེ་རྒྱུ་སྒྲོ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནྟེ་པར་ཐར་པའི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནྟེ་པར་ཐར་པ་རབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཏུ་འཕྲོབ་པོ། གྲུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནྤམ་པར་ཐར་པ་བཙུ་པོ་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་གས་པ་ནྤམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་  
བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་།  
གཟུངས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཡང་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་དང་ཚད་བྱེད་པ་  
རྗེས་སུ་སོང་བའི་དྲན་པ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་གས་བཙུ་འི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྲངས་མེད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་  
ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏོ། །མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །བདག་གིས་

བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཚོའི་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་ལས་ནྟམ་པར་བཀྱེ་བའི་ཚུའི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་མ་  
 གཏོགས་པར་སའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པའམ་བདག་གིར་བྱ་བའམ་སྤྲང་བའམ་གཟུང་བར་བྱེ་བུས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ནྟམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱང་བཆེན་པོ་དང་ཚོས་གྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སངས་དང་པོ་ཉི་ཤེར་བཟུང་བ་ཡན་ཅད། སངས་རྒྱུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་གྱུང་  
 བཟོད་པའམ་སྤྲང་བའམ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའམ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གྱི་སྤྱིན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་

༡༡། །དཔལ་ལྷོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་  
 འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་བཟོད་དོ་ལེན་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 དང་། གསུམ་ནས་ཚད་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐད་ཅིག་གིས་བཟོད་དོ་ལེན་ཏེ་འཛིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོད་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་གི་སྤྱོད་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐད་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེད་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་



ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་བཟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་ནས་ཆོད་མེད་  
 པའི་བར་དག་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་བཟོད་དོ། །ཡང་དག་  
 པར་འཛིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱིར་ཞེ་ན། ས་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་བླ་  
 བས་སྦྱས་པ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟོང་ཅིག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་དག་བསྐྱང་བར་བུས་སམ།



མའི་བླ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཞལ་རིང་བ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་པར་གྱུར་ལ་ནམ་པ་དེ་ཏྟ་བུའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱི་ཤུགས་དང་། སེམས་ཅན་གཙུག་པོ་དེ་  
 ལྟར་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཙུག་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་གྱུར་ལ་གཙུག་གིས་གང་  
 བཟུང་བ་དེ་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཆད་མེད་ཅིང་མང་བ་ཡིན་མོད།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བླ་བས་སྦྲས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མང་སྟེ་ཆད་ཀྱང་མེད་དོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲེང་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པ། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐད་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 འོད་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དུས་གསུམ་གྱི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཟོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏེ་བདག་གིས་བྱེད་དོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། འོད་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་བརྒྱ་ཐལ་  
 སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་བྱེ་བའི་ཆ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆ་དང་བྱེ་བ་སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་བྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་བརྒྱ་སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་ཆ་དང་བཟང་བ་དང་།



ཉི་མ་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ་	<p>༄༅། །པོ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་བྱི་འཛིག་ས་པའི་སྒྲོག་ན་མ་པར་འགྱུ་བ། འོད་གཟེར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་བསོད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་བ་སྐྱུ་ག་པོས་ཀུན་ནས་ཁབས་པ། ལུས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་གྲོང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐད་ཅིག་ཏུ་སྒྲོག་ས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ལ་དེ་དག་ན། རུལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོད་དང་། དེ་དག་པས་ཀྱང་ཆེས་མང་ཞིང་ཆད་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོད་སྐྱུ་ས་པར་བཀའ་སྟེ། དག་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་བྱི་ཤེས་པ་ལས་</p>	<p>YESHE DE 447 DHARMA</p>
---------------------	---	----------------------------



༡༡། །རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་པའི་བར་དག་ཏུ་ཡང་། དག་འཕྲན་གྱི་  
 གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚུལ་དང་། འདུལ་བའི་ཚུལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྲན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པས། འདོད་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དོག་པ་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །ཡངས་པ་ཡང་དོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །འདོད་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་



དང་། སྤྱུ་བ་དང་། ཐ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་ལ་ཞི་དང་། སྤྱུ་འཕྲུལ་གསལ་དང་། གཞི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུ་མཆོག་གི་  
 མཐུ་སྤྱུང་བས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །དེ་འདོད་ན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་བ་གཅིག་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་འོབས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་བ་དེ་འདྲའི་མྱི་འཕེལ་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ། །རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་བ་གཅིག་  
 ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གི་འོབས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ་བ་དེ་ཡང་མི་འཕེལ་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ། །འདོད་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་



གཅིག་སྟོན་ཏེ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་སྟོན་ཏེ། །འདོད་ན་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་དག་ན་རྣམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ལུས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐང་ཅིག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་གྱི་ལག་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་ཏེ། །ལག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། །ལག་པ་རེ་རེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་སྤུང་པོ་ཆུ་སྤུང་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟོན་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་མཛོད་པར་འཕྲོར་རོ། །མེ་ཏོག་ཇི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་སྤོང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་སྤྱེ་མ་དང་ན་བཟའ་དང་། །གཏུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ལོ། །ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་གྱི་མཐོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཅིང་མཐོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྟོན་གྱི་བྱུ་

༡༡། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་པ་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་སྟོབས་ལུ་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་འགྲོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མདོན་པར་རྗོད་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཚད་མེད་པ་ནས། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཚད་མེད་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཚད་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱན་ཚད་མེད་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པོ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འཛིན་པ་དང་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པོ། །  
 རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བ་སྐྱུ་ལི་ཁུང་དུ་གཅིག་ནས་གཏོང་སྟེ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་ན་ཆུ་ལི་ཁུང་པོ་ཡན་ཅད་འཛིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །དེར་ཡང་པད་མེ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །པད་མེ་ཆེན་པོ་དེའི་འོད་ནྟམ་པར་སྤྱེ་བས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་  
 རྒྱས་པར་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནས་ནྟམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 དག་པར་སྟོན་ཏོ། །རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོགས་བཅུའི་ནོར་བུ་དང་སྤྱོག་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནས་སྤྲོད་པ་དང་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །  
 ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོགས་ཅེ་ཅེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་གཡོ་བར་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ནྟམས་འཛིགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྤྲོད་  
 གིས་འཛིག་པ་དང་བྱེས་འཛིག་པ་དང་ཆུས་འཛིག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལ། །འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། །གནས་

YESHE DE 454 DHARMA

༄༅། །ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པོ། །རང་གི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་གི་  
ལུས་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པོ། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་  
གྱིས་རྫོབ་པོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ནྟ་པར་འབྲུལ་བ་འདི་དག་  
དང་། གཤམ་ཡང་བྱེད་བསྟུན་བྱིན་བརྒྱ་རྟོག་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་རྟོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་དང་སྟ་དང་སྒྲ་དང་གཞི་དེ་སྒྲིན་དང་དྲི་  
ཟ་དང་སྟ་མ་ཡིན་དང་། བརྒྱ་བྱེད་དང་ཆོངས་པ་དང་འཛིག་རྟོག་གི་མགོན་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་གཙང་མའི་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཁའི་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་

ཏི། དེ་ལྟར་དེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འབྲུལ་མདོན་པར་འདུ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པ་  
 ཅི་འདྲ་བཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷ་བས་འཁོར་དེ་དག་གི་སེམས་དང་བསམ་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་ལ་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་འཁོར་འདི་དག་ཐེཾ་མ་དུ་གྱུར་ན། དེ་དག་གི་ཐེཾ་མ་གཅིད་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོ་  
 འབྲུལ་ནམ་པར་སྤྱེ་བ་ཆུང་ཟད་ཅིག་མི་བསྟན་ཏམ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་གཅིད་ཅེས་བཤེས་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་དེའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་པོ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་དང་། རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༡། །བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་	YESHE DE 457 DHARMA
	ཅད་གྱི་ལྷན་དང་། རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་ལ་ཐལ་རྒྱུ་དེ་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་།	
	སྟོང་དང་སྟོང་ག་ཞོད་སྒྲིབ་དང་དྲི་བ་དང་སྟོང་ལ་ཡིན་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆོངས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་མགོན་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། གཙང་མའི་གནས་གྱི་རིས་སྒྲུ་	
	གཏོགས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའི་ལུས་གྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་རང་རང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མདོན་	
	དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེའི་ནུམ་པ་དང་། རྒྱན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་ཆོང་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པར་མཐོང་སྟེ། དེར་	





༡༡། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། མི་ལྔ་  
བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲེད་ཆེའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནུལ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།  
སེམས་དཔའ་དྲེད་ཆེའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།  
བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།  
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།



ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་གཤམ་པོ་།	༄༅། །ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ལ་ནྟམ་པར་སྤྲོ་བ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་	YESHE DE 461 DHARMA
	གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནྟམ་པར་ཐར་པས་ནྟམ་པར་རེལ་པ་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །	
	འབྲུལ་བའི་ལས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུའི་ལས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནས་མདོར་བསྡུ་ན་གོ་མ་པ་འདོར་	
	ཞིང་འདེགས་པའི་ལས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོས་ལ་གནས་པ་ནྟམ་ས་	
	ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོན་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་སྟེ། བྱུ་ཆེར་	

བོ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟླ་བས་སྒྲས་པ།  
 གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པར་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོས་སྒྲས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཟྱིལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ནས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ཅུ་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་བྲངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ན་སའི་ཁམས་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད་པ། དོ་བ་  
 འདི་ལས་ཇི་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་ལྟག་པར་འཕགས་ཤིང་ལྟག་པར་ཚད་མེད་ཅེས་ཟེར་བཞིག་ཡོད་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་དེ་ལྟར་བྱིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚེས་འདི་དེ་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དཔག་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཇི་ལྟར་གྲོང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་གང་སྤངས་པའི་སའི་ཁམས་རུང་ཟད་ལ་ལྟག་མ་  
 ལས་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ཁོ་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ས་ཙམ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་དུ་ཟད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལྟ་སྒྲིལ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འདི་བདག་གི་མདུན་ན་དཔང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ས་བརྩའི་སྤྱོད་ས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་

མེད་པའི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག། སའདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཚལ་ལམ་འོད་མའི་ཚལ་  
ལམ་ཏིལ་གྱི་ཞིང་ཐིབས་པོ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུང་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་པ་ལུ་མེད་པར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་  
དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་ཡུང་ཙམ་ཐང་ཅིག་ཏུ་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྤྱོད་གི་  
ཆ་དང་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་གངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་  
དཔེ་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་	<p>༄༅། །དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ལ་སངས་རྒྱས་བལྟ་བ་</p> <p>དང་། མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་ཡང་རབ་རྟུ་བྱེད་དེ། བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནྟམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མ་ངོན་པར་</p> <p>བསྐྱལ་བས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩེ་སུ་སོང་བས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཛིན་</p> <p>ཏོ། །དེ་ནི་སྟོན་བས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་</p> <p>བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་བྲག་བྲིག་</p>	<p>DHARMA</p> <p>465</p> <p>YESHE DE</p>
------------------	--	--



བརྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་བརྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་མི་འཕྲོགས་པར་གནས་སོ། ། གྱེ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྲུལ་དག། འདི་རྟུ་རྟུ་དཔེར་ན། ལྷ་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནྤ་པ་མཁའ་བས་མ་བརྟུངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་དམ་པས་སྤྲུལ་བ། ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཡན་ལག་  
གི་དམ་པ་མགོ་འམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་འི་རྒྱུན་གྱི་ནྤ་པ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་སྤུབ་པ་ཡིན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉི་ཤེས་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྤ་པས་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡།      གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནྟམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།      དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་སོ།      གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོད་གྱིས་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དུ་འད་ཁྱབ་ལ་སེམས་ཅན་ནྟམས་གྱི་ལུས་ཀྱང་སེམ་པར་བྱེད་དོ།      གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་།      རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡན་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དགྲུ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནྟམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན།      ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་</p>	<p>YESHE DE 467 DHARMA</p>
---------------------	--	------------------------------------

ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་རབ་རྟུ་གཞིག་གོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་དང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམས་ཀྱིས་རྟུ་གཞི་སྤྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་སྟོན་རྟོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་  
 པར་དག་དང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྒྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁིང་གི་ཚེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་མདོར་བསྟུན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བར་རྟུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་རྟོ། །  
 དེའི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་བརྟུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པའི་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་རྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ནི་བྱ་དང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ།

འཇུག་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ལུ་མེད་པ་ས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སལ་ཆེར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ནྟམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནྟམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་བསྟན་པ་ས་མི་འབྲོགས་པ་  
ཡིན། །སྦྱིན་པའམ་ངག་སྟན་པའམ་དོན་བསྐྱབ་པའམ་དོན་མཐུན་པས་དག་པའི་ཕ་བ་གང་ཅི་ཕྱི་ལ་འདུང་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཐུ་བོར་འགྱུར་སུ་ལ་ཏུ་འགྱུར་དམ་པར་འགྱུར། །བྲན་མེད་པར་འགྱུར་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནས་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེ་ལ་རྟེན་པའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ཚེས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་  
ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྟོབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
དང་མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནས་ནམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེ་གྱི་བར་དུ་  
ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ཐད་ཅིག་ཏུ་ཏིང་ལེ་འཇིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་  
བརྒྱའི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེང་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲག་

༄༅། །བཅུ་ལྔ་ལྷན་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བཅུ་ལྷན་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་པ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བཅུ་ལྷན་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་ལྷན་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་  
 ལྷན་འཛིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་

མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མོས་གྱི་  
 སྒོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་།  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱག་བཅུ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་མོ། །དེ་ཡན་ཅད་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ནམས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ནམ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སམ་འོད་དམ་རྒྱུ་འབྱུང་ལམ་མིག་གམ་སྟོན་ལུ་ལ་

༡༡། །ལམ་དབྱུངས་སམ་སྒྱུད་པའམ། རྒྱུན་ཏམ་བྱིན་གྱི་སྒྲུབས་སམ་མོས་པའམ་མདོན་པར་འདུག་པ་དག་གྲུང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་  
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་གྱིས་གྲུང་བབྲང་བར་དགའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
བཙུ་པོ་དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་མདོན་དུ་གཞིལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྤྲོད་བར་བལྟའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་རྟ་རྟེན་དཔེར་  
ན། མཆོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབབ་ཆུ་ནི་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིས་འཛམ་གུའི་གླིང་ཡོངས་སྤྱོད་མས་པར་བྱས་ནས་མི་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། སྔོང་  
དུ་ནམ་པར་འཕེལ་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་གྲུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པར་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་



བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆུ་འབབ་པ་ཡང་། སྒོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུ་གླུང་གི་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་དོམས་པར་བྱས་ཏེ། མི་བྱད་པར་བྱས་ནས་གོང་དུ་ནྦ་མ་པར་འཕེལ་བ་དང་ནྦ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆུ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་པར་གཞིལ་བ་ཡིན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཅན་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒོས་དང་ཅན་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནྦ་མ་པར་

ཨོ། ། འདལ་བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དྲང་སྤང་རི་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟ་ན་རི་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་འཛིན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་དང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རི་རབ་བོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བ་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་བཅན་ནི་སྤྲོན་གྱི་ནྟ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་རྟ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་དང་ཚོག་དང་སྤྲུགས་དང་རིག་པའི་གནས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་དང་ཚོག་དང་སྤྲུགས་དང་རིག་པའི་གནས་བསྟན་པས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། ། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་



༡༡། རྒྱལ་མེས་པའི་ཡུལ་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་མཐོན་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྩིས་  
 པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་དང་སྤྱོད་མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དང་སྤྱོད་བབས་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་  
 རྒྱལ་མེས་པའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་མེས་པའི་ཡུལ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་

པཱ་ཏི་ཡཱ་པ་ཏུ་	གནས་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པ་གི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་	YESHE DE 478 DHARMA
	སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་གཞིན་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་ཡེ་པོ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། གཞིན་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་ཡེ་པོ་ཅན་བསྐྱངས་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལ་གནས་པའི་ བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་ནམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོའི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ དང་རྒྱུ་ལྟར་དང་ནམ་པར་འབྱུང་བ་དང་ཆོའི་འབྱུང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟོན་	

༡༡། རིན་པོ་ལུ་པོ་ཆེ་ལི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཤིང་རྟོག་གི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཤིང་རྟོག་གི་ནམ་པ་སྣོལ་གསལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་  
པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མངོན་སུམ་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་  
དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་རྟོ་རྟོ་དཔེར་ན། རིན་པོ་ལུ་པོ་ཆེ་ན་པོ་ས་འཛིན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཀྱེ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པ་ནམས་ཀྱི་  
འབྱུང་གནས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་ཆེན་པོ་ཅན་བསྐྱངས་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱ་བ་ཡོངས་  
 ལྷུ་དྲིས་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་  
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་  
 བལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་མདོན་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་ལྷུ་དྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནམ་པར་སྟེ་བལ་གནས་ལྷུ་དྲིས་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་

༡༡། ཆེའི་རང་བཞིན་ནྟམ་པར་དག་པ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནྟམ་ས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་  
བགྲངས་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཁེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་ཅན་  
འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་བརྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །  
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནྟམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནྟམ་ས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཏུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་བགྲངས་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་

YESHE DE 481 DHARMA



སེམས་དཔལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། བྱི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་བསྟན་པས་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཛིན་པོ་ཆེ་འི་རི་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་དོ། །ཐམས་ཅད་  
 མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་སྦྱོས་པ་འོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ཉྟ་ཉྟ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་པ་བརྩུས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་འི་གངས་སུ་འཕྲོ་སྟེ། བརྩུ་གང་  
 ཞེན་འདི་ཉྟ་ཉྟ། རི་མ་གྱིས་གཞིལ་བ་དང་གི་བའི་རོ་དང་བྱི་འཕྲོགས་པ་དང་ཆུ་གཞན་གྱི་གངས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་རོ་གཅིག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མང་བ་དང་།

ཧྲིཿཔ་ཆུ་ཞི་གཏུ་མ་	<p>༡། །ཟབ་ཅིང་གཏིང་ཟིང་བ་དང་ཡངས་ཤིང་ཚད་མེད་པ་དང་འབྱུང་པོ་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དབྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་སྒྲིན་</p> <p>ཆེན་པོའི་ཆར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་ངོམས་པའོ། །ཀྱེ་ཚུལ་བའི་སྒྲས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྒྱུད་པའི་ནྟམ་པ་བརྩས་མི་འཕྲོགས་</p> <p>པའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་གཞོལ་བ་</p> <p>དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་ངན་པའི་རོ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་</p> <p>ནྟམ་པར་གདགས་པའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པའི་རོ་གཅིག་དང་།</p>	<p>YESHE DE</p> <p>483</p> <p>DHARMA</p>
--------------------	---	--

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལ་ཐབས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་ས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མདོན་སྐྱུ་ལ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སྤང་བ་ལ་བློ་དང་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཤམས་པ་ཡངས་ཤིང་ཚད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྒྱ་ནུབ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་འབྱུང་པོ་མང་པོ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཟབ་མོ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་  
 དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྲེས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་

༡༡།      །ཆར་ཡང་དག་པར་བཟུང་བས་མི་དོམས་པའོ།      །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།      བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཁའ་པོ་མཁའས་པས་  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བྱས་ལེགས་པར་སྟུག།      རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྲུལ་བྱས་ལེགས་པར་བཏགས།      རིན་པོ་ཆེ་འི་བེ་རྩུའི་རྩ་  
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོལ་པའགག་སྟེ།      འོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པས་ཐུར་ཏེ།      རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་བརྒྱུ་ལས་འདས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་  
 འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན།      ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་

ཏུ་བསྐྱེད་པས། བསམ་པ་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྟོ་བ་དང་ཏིང་ལེན་དང་སྒྲིམ་པ་དང་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པས།  
 ཐབས་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལུག་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་གསུལ་གྱི་སྤང་བུས་ཤིན་ཏུ་  
 བཏགས། དབང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོག་ལ་བཞག སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱེད་པས་དབང་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཕན་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་ཉི་མར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུད་འདི་གྲག་ཅིང་མདོན་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་  
 སྒྲིའི་ཞེ་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པའམ། མོས་པར་བྱ་བའམ་གཟུང་བར་ཡང་མི་རུས་ན་བསྒྲེལ་པའི་ནམ་པར་སྒྱུར་བས་བརྩོན་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲེས། དེ་བས་ན་ཀྱེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུད་འདི་ཐོས་ཏེ་ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་མོས་པར་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། བསྒྲེལ་པའི་ནམ་པས་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུད་འདི་ལྟར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པས། སྤྱོད་པ་བཅུར་འཛིག་ཏེ་ན་

༡༡། །སྤྱི་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁྲག་བྲིག་ཕྲག་བཅུ་འི་རུལ། འེན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟོང་ན་མ་པ་རུག་དང་ལྟ་ས་ཆེན་པོ་བཙུང་བ་རྒྱུ་དུ་གཤམ་སོ། །རབ་ཏུ་  
 གཤམ་སོ་གྲུབ་ཏུ་གཤམ་སོ་འགྲུལ་ཏྱེ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏྱེ་གྲུབ་ཏུ་འགྲུལ་ཏྱེ། །ཕྱེག་གོ་རབ་ཏུ་ཕྱེག་གོ་གྲུབ་ཏུ་ཕྱེག་གོ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་རབ་ཏུ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་སོ། །  
 ལུར་ལུར་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར་གྲུབ་ཏུ་ལུར་ལུར་རོ་ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གྲུབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྟ་རྒྱུ་འཕྲེང་བ་འི་  
 སྒྲིབ་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གོ་ས་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ། །ལྟ་རྒྱུ་འི་ན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གཤམ་ས་གྱི་སྒྲིབ་  
 གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ། །ལྟ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ་ལྟ་རྒྱུ་པ་དན་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ། །ལྟ་རྒྱུ་འི་ལ་མོ་



བརྒྱུད་བ་དང་དགོལ་བ་དང་སྤྱི་དབྱུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲ་མདོན་པར་སྒྲོག་གོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་པའི་སྤྱི་དབྱུངས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱུངས་མདོན་པར་སྒྲོག་གོ། །ཇི་ལྟར་གྲོང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོར་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྱོད་གས་བརྩུ་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་གས་བརྩུ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྲག་བྲིག་སྤྱོད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྟོན་སྤྱོད་གས་བརྩུ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་ས་རྟེ་དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་འདི་བརྗོད་པ་ལེགས་

༡༡། ཁོ་ལེགས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བདག་ཅག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྣང་པ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དོ་རྗེའི་དཔལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་དྲུང་ནས་འདིར་སྟགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཆོས་  
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འཁོར་གྱི་ནྤ་པ་འདི་འདྲ་བ་དག་ལ། ཆོས་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཉིད་  
 དང་། དོན་འདི་ཉིད་སྟག་ཆད་མེད་པར་མདོན་པར་བཟོད་དེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བདག་ཅག་ཀྱང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་  
 འཁོར་འདིར་སྟོན་ཏེ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདག་ཅག་ཇི་སྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲིང་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེའི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གནས་གྱི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི།      གཞལ་མེད་ཁང་མོར་བྱ་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོར་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁྱལ་གྱི་བུ་ཕུ་ལྟ་བུ་བ་སྒྲིང་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ།      །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེའི་སྒྲིང་པོས་  
 རྩོགས་བཅུར་བལྟས་ཏེ་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས།      ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་སྒྲིང་པོའི་སྟོབས་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྱུངས་པ་དང་།      ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་དྲིལ་སེམས་བ་དང་།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་

YESHE DE 492 DHARMA

༡༡། ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱ་བརྩེད་པ་བྱེད་ཅིང་སའི་དོན་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་།  
བསྟན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །ཞི་དང་དུལ་དག་འཁྱིའི་དུལ་བའི་ཡིད་ལྡན་ལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདྲ་  
བར་སྒྲུང་མཁའ་དང་མཚུངས་འདྲ་ཞིང་། །ཐ་བའི་དྲི་མ་ནམ་སྒྲུངས་ལམ་ནམས་ཤེས་གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་རབ་ལ་ཉིན། །  
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དགོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རབ་བསལ་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །དབང་བསྐྱུར་ནམས་དང་རང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་  
མཆོད་བྱས་ནས། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟེའོ། །བརྟུལ་ཁུགས་དག་འཐུབ་དག་འཐུང་ལ་བཟོད་ལྡན་གྱུར་ལ། །ཁྱེད་ཡོད་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་དག་འཕགས་ཤིང་། ཁྲོ་གྲོས་རིག་ཡངས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྷན་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་དང་མཉམ་འབྲས། །  
 རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཇི་སྟོང་མཆོད་རབ་མཆོད་བའི་སྤྱིར། ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ཆད་ཁིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟོང་དེ་དག་  
 མཉམ་རྟོགས་པས། འགྲོ་བ་དགྲོལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོལ། གཤམ་ཡས་སེམས་སྟོས་ས་མཆོག་རབ་རྟུ་ཐོབ་སྦྱར་ནས། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་སྤྱིར་རྟུལ་མེད་རབ་རྟུ་དགའ། སྟོན་ལམ་སྟོབས་དབྱུང་དག་རཆོས་ཡང་དག་བསྐྱུགས་བྱས་ནས། སྟོང་རྗེ་བཙུ་ལྷན་ས་ཡི་གོང་མ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །  
 འགྲོ་སྤྱིར་བྱམས་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཇི་མེད་ཇི་བྲལ་རང་བཞིན་ཡང་དག་བསམ་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེ་གསུམ་འབར་བར་

༄༅།      |མཐོང་གྱུར་ནས།      |གསུམ་པ་ནྟམ་ཡངས་སྒོ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞོན།      |སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་རྟག་ནད་པ་ཟུག་རྟམ་མི་བདེ་བའི།      |ཁམས་  
 གསུམ་རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡི་མེ་འབར་བས།      |འདུས་བྱས་ཉེས་མཐོང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པ་མངོན་མོས་ཤིང་།      |ཡེ་ཤེས་འོད་འགྲོ་ཡངས་ལྡན་འོད་འགྲོ་ཡོད་པ་  
 གཞོན།      |དཔྱད་དང་སྒོ་ལྡན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་།      |ས་མཆོག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་བསྟེན་བཀྲུར་ནས།      |མི་ཡི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་དཔྱད་  
 ཅིང་།      |འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐུབ་དག་འརྒྱལ་བར་དག་འབ་གཞོན།      |ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒོ་དཔྱད་པས།      |འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་སྣ་ཆོག་ས་བྱ་བ་  
 བསྟེན་བྱས་ཤིང་།      |སྟོབས་བརྩུ་མཆོད་པ་སེམས་ཅན་དོན་ནྟམས་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ།      |མི་སྦྱེ་མངོན་སུམ་མཐའ་ཡས་ས་རྟུག་ཡོངས་སུ་གཞོན།      |འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་

འགྲོ་བས་ཤེས་དཀའ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བྲལ་བྱེད་མེད་ཡོད་དང་མེད་པ་ནྟེ་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་རབ་འབྱུང་ཞེས། །  
 བྲལ་ཞིང་ནོ་བའི་སེམས་ལྟན་བདུན་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཡངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །རིང་དུ་སོང་བ་གསུལ་དཀའ་རིན་དུ་སོང་བ་  
 གཞོན། །རང་བཞིན་དུ་ལ་ཞིང་ཞི་བྱིར་དུ་མའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་མི་གཡོ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །དེ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནྟེ་མས་སྒྲ་  
 ཆོག་སྤྱིར། །ཞི་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་མི་ཡི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། །དབང་བརྩུ་ལྟན་ཞིང་འཛིན་ཏེན་ཡང་དག་ཉིད་དབྱུང་པའི། །རང་བཞིན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བྱིར་  
 ཡེགས་པའི་བློ་གྲོས་གཞོན། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འཛིན་ཏེན་གྲུབ་དབྱུང་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐོབ་ས་པའི་སྤྱོད་ལྟན་ཉིན་མོ་མོངས་ལས་དབྱུང་དེ། །དེ་དག་གསུལ་

༡། །བའི་སྒྱུད་པས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཞོན། །བདེ་ག་ཤེགས་མཛོད་ཐོབ་དོན་གྱི་དམ་པ་རབ་རྒྱས། །དཀར་ཆེས་རིམ་གྱིས་དེ་འབྲེལ་སྒྱུད་དང་ལྷན་  
གཉེན་པས། །ས་དགྲའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་མཆོག་དོན་དམ་མཛོད་འདོད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དབང་  
བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཕྲོག་པ། །བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྩུའི་ཏིང་འཛིན་གངས་མེད་གང་ཡོད་པ། །སྒྱུད་ལུལ་ཤེས་པ་ཆེ་ཉིད་ཤེས་ཡངས་ཐོབ་གཉེན་པས། །དེ་ཡི་  
རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དབང་བསྐྱེད་འཕྲོག་པ། །ལུལ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་དེ་དག་ཐོས་པ་དེ་མི་སྦྱུལ། །གང་ཆེ་དེ་ཡིས་ཀྱེན་མཁྱེན་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཆོ། །  
པད་མོ་རྒྱ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཀྱེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་མཐུན་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་དེ་ལ་ལྷ་ཁིང་།



[illegible]

༡༡། །ཀློག་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀློག་ནས་གཤེད་བར་འགྱུར། །མནར་མེད་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་དེ་ཆོ་ཁི་ཁིང་  
 འདུག །གང་ཆོ་ཀློག་མཁུའི་དབང་གིས་མཛོམས་བར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་སྤྱིར་མཁུའི་པས་ཆོས་སྤྱིན་ས་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །མཁུའི་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཤེས་  
 རྒྱུ་ཆོད་མེད་དེ། །ས་རབ་འདི་ལ་གནས་པ་འགྲོ་ཀློག་གཙོ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཁམས་ཡངས་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་  
 དང་ཁིང་དང་ཆོས་ཁམས་ཡངས་པ་དང་། །གྲངས་དང་གྲངས་མེད་ནམ་མཁུའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་ཁོང་དུ་ཚུད། །  
 འདི་ལ་གནས་པ་མཐུ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ཀློག་དང་། །དེ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བ་དང་། །མི་མཆོག་གསང་བ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ནམས་ཤེས་བྱ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཿ་པུ་སྐུ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་གི་ཡི་ཤིང་།	དང་། །སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནྟམས་གཟུང་པ་དང་། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་འབྱུང་དང་སྐྱེ་ཆོའཆང་རྒྱ་དང་། །འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱོར་དང་ཐུང་ན་འདའ་བ་	YESHE DE 500 DHARMA
	ནྟམས་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཤེས་གོང་དུ་ནྟམ་ཐར་ཞི་བ་དག །སྟོན་ཆད་མ་ཐོབ་ཀྱེན་གྱང་དེ་ཆོར་བ་ཏུ་འཐོབ་། །འདི་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་། །	
	ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱེད་དྲན་པས་ཀྱེན་གྱང་འཛིན་། །སྟུ་ནྟམས་ཀྱེན་གྱི་སྒྲིབ་ཆར་རྒྱལ་ཆོའཛིན་པ་ལྟར་། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆར་ཆེན་ཀྱེན་གྱང་འཛིན་། །	
	རྒྱལ་བ་གཅིག་ལས་ཆོས་གང་མཐུ་ཆེན་དེས་ཐོབ་པ་། །དེ་ལ་སྟོན་གས་བརྩམ་ཐའ་ཡས་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ནྟམས་། །ཐམས་ཅད་བདེ་ག་ཤེགས་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་འཛིན་	
	ལྟར་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པའི་གྲངས་ཆར་ཉེར་མི་འགོ་། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཀྱིས་སྟོན་ཅད་སྟོན་པའི་མཐུས་། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་	

༡༡། །རྟུ་བྲག་བྲིག་ཁིང་བ་ཀང་ཁིང་། །བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཉོན་མོངས་ཀྱུན་ཀྱང་ཁི་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་འདི་མིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅེས་  
གསུངས། །འདི་ནས་མཐུ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཛིན་ཏེན་གཙོ་ར་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་ས་ནུམས་ཀྱུན་རྟུ་མི་ཡི་གཙོ་བོའི་ཡུལ་ཡང་སྟོན། །ནུམ་འབྲུལ་བྲག་བྲིག་སྟོང་སྤྱོད་དུ་མ་  
ཡང་སྟོན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་སེམས་འགྲོ་བ་ལྷོས་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་ལེགས་ལྷན་འདི་གནས་གོམ་པ་བོར་བཅའ། །ས་དགུའི་བར་དུ་གནས་པས་  
ཤེས་པར་མི་རུས་ན། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་སྟོས་ཅི་དགོས། །དུས་གསུམ་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་གནས་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་སྟོན། །ཤེས་པས་དུས་གསུམ་ཀྱུན་རྟུ་ཐོག་ས་མེད་ཁི་ཆོས་ཅན། །ཁིང་ནུམས་ཀྱུན་རྟུ་རྒྱས་བ་ཀང་ཆོས་ནུམས་ཀྱུན་གྱི་བར། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པ་བྱེད། །མཁས་པ་འདི་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཞིང་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 བཀའ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་མདོན་དུ་མཆོད་པས་མཆོད་བྱེད་འཕྲོགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་སྟོན་ས་ཡི་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་འདི་གནས་ཤེས་རབ་སྣང་བས་  
 འཕྲོ་ཀུན་གྱི། །ལུན་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དབང་ལྷན་དམ་པའི་མཐུ་ཡིས་འཕྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་སེལ། །དེ་བས་རྒྱལ་མས་ཉོན་  
 མོངས་སེལ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཤེས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་ལ་མཁས། །རྒྱ་དམིག་  
 ཡུད་ཅེས་ཅིག་གིས་ཉིང་འཛིན་གཅིག་མི་ཐོབ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དམ་པ་གཅིག་མི་སྟོན། །འདི་ནི་བདག་གིས་རྒྱལ་མས་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན་གྱི། །

ཕྱི་མཁའ་ལྔ་པ་	༡༡།       རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱུག་སྟོང་གིས་བསྟན་མི་རུས།       ཡོན་ཏན་འདི་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ས་འདི་ལ།       གནས་པ་རྟག་ཏུ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་	YESHE DE 503 DHARMA
	བཞིན་མི་གཤོ།       རྒྱལ་སྐས་ཐོག་མ་གཙུག་ལག་ཀྱུན་གྱིས་མི་གཤོ་སྟེ།       སྟོན་གྱི་ནམ་པ་ཀྱུན་ནས་རི་རྒྱལ་གངས་བཞིན་ནོ།       རྩེ་ལ་བྲིམ་ས་ཐོས་པས་གཉིས་པ་	
	སྟོས་དད་སྟོས་དད་འད།       ནམ་བདལ་མེ་ཏྲོག་ཇི་བཞིན་གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ།       ལམ་ལ་མོས་བཞིན་མི་འབྲུག་ས་འོད་འཕྲོ་ཐོབ་པ་སྟེ།       དང་སྟོང་གནས་བཞིན་	
	ལ་ཁས་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གྱུར་པ་ལོ།       གཞོན་སྟོན་གཉིས་ཤིང་འཛིན་བཞིན་བསམ་ཡས་ལྟ་པ་ཐོབ།       རྟེན་འདི་ཤིང་ཏྲོག་འདྲ་པར་རྟུག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།       བདུན་པ་	
	ས་འཛིན་གྱུ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཐོབ།       ཁོར་ཡུག་དབང་ལྡན་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དབང་ཅན་ཐོབ།       དགྲ་པ་རྩི་མ་སེལ་བ་དཔལ་ཅན་ལྟ་མིན་བཞིན།	

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གི་ལུགས་ལྟར་	བརྩུ་བ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ལྟར་རི་རབ་ལྟ་བུ་གནས་འདྲ།      དང་པོ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་མཚུལ་བྲིམ་ས་ཚོགས།      གསུམ་པ་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་གཅིག་གི་
	དངོས།      ལྷ་པ་དག་མང་དུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དངོས།      བརྒྱད་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཀླན་ཏུ་གཅིག་མིན་རྒྱུ།      དགྲ་པ་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་དང་
	ལྷ།      འགྲོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་གཞོན།      བརྩུ་བ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལས་ཡང་དག་ཚོས་འཛིན་ཏེ།      རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོན་པ་མི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚོ་དེ་
	འདྲོ།      སྒྲོན་པ་བརྩུ་འདས་ཐོག་མའི་སེམས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།      དཀའ་ཐུབ་རྒྱལ་བས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱིས།      དག་པས་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་
	བྱང་པས་ལྷ་པོ།      དུག་པ་ནོན་པོས་རྟོགས་པ་བརྩུན་པ་མི་སྐྱེད་ས།      བརྒྱད་པ་མཐུ་ཆེན་དོ་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་པ་ཡིན།      དགྲ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཐིབས་པའི་

ཕྱི་དུང་གསུམ་	<p>༄༅། རྒྱུད་པ་ཤེས། །བརྩུ་ལ་རྒྱལ་བ་ས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཐོབ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དག་པ་ས་དེ་བཞིན་རིམ་དུ་འཕར། །སྤྱོད་པ་</p> <p>ནམས་ཀྱུན་གྱི་ཞིང་ནམས་བཤེགས་སྟེ་བསྐྱང་བར་བུས། །ནམ་ཤེས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་སེམས་ཤེས་པར་བུང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱུན་སྒྲ་ཡིས་གཞལ་བར་</p> <p>བུས་སྤྱིད་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བ་བྲག་བྲིག་བཤད་མི་བུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་</p> <p>པར་གནང་སྟེ། །ཡིད་དགའ་བར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་</p> <p>བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཏེ། །ཞག་བདུན་པ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་</p>
---------------	--



བོར་བྱ་འོ་ཤེ་ཆེ་ལི་སྟོང་པོ་ཅན་ན་བཀྲུག་ས་པས།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ལི་སྟོང་པོ་ས་བཤད་པ་ལ་མདོན་པར་དགུས་པ་མཛད་དོ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་ཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་།      ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོན་གྱིན་དང་།      སྤྱི་ཟུང་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་།      བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་དང་།      འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་།  
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་།      གཙང་མའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོན་པར་དགའོ།      །ས་བརྩའི་ལེའུ་སྟེ་སུ་མ་རུ་གཅིག་པའོ།      །།      ཟབ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་པ་རོལ་བྱིན།      །ཆོས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་སུན་སུ་མ་ཆོག་ས།      །ས་དང་ལམ་ནུམས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡུལ་འདི།      །པར་བསྐྱུན་  
 དགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།      །རྒྱལ་བསྐྱུན་པ་དྲུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།      །བསྐྱུན་འཛིན་རེ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོག་ས།      །ཕན་བདེ་ལི་སྟོང་དབྱངས་རྒློགས་སྟུར་ཅིག      །

༄༅། །བྱུང་པར་ཐོག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །  
 ཏུའི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
 དང་བཅས་མེད་པའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་དྲོད་གདན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་  
 གྲིབ་རྒྱུ་མཆོའོ་གས་གཉིས་ཡོད་ས་སུ་རྩོག་ས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་



ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱུང་པ་ལས། །དུས་གྱི་གྱུང་པ་རབ་  
 དར་ཐང་པ་གྱུར་དག་འདག་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩིས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་  
 འཕགས་མཆོག་ས་སྐྱུ་རྒྱས་པའི་ཞབས་པད་ག་ལ་བ་དེར་ཆོས་གྱི་མཆོད་  
 ལེགས་འཕེལ། ལྷ་ལྡོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།



ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་པ་ལ་ཁང་ལྷན་རྒྱུ་ཡི་པ་དག་།

༄༅། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། །  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་ཁྱིམ་རྒྱལ་པར་ཤོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས།  
འགྲོ་བྱུང་མཆོག་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགོ་ལེགས་ཤོག།  
པདྨ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། །བསྐྱེད་འཛིན་རུལ་ལ་གཉིས་པའི་ཆོགས། །པན་བདེའི་  
ཐ་གྲུར་བྱུང་བ་ལས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།



།དེ་གཤེགས་ལྷན་པའི་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལས། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སློབ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་། །  
མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ། །  
བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེས་གསུངས། །པར་བསྐྱེད་དགོ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་  
སྒྲ་དབྱུངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག། །བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་མིང་དགོ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེས་སློབ་ཆོག་ཏུ་སྤེལ་བ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

YEAR 2001

YESHE DE ODIYAN USA

